

<<培养优秀孩子就这么简单!>>

图书基本信息

书名：<<培养优秀孩子就这么简单!>>

13位ISBN编号：9787802134331

10位ISBN编号：7802134331

出版时间：2008-1

出版时间：海潮出版社

作者：刘敏华

页数：333

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养优秀孩子就这么简单!>>

### 内容概要

一个孩子能否健康成长、顺利成才，关键要看家长能否发现自己的孩子，解放自己的孩子。发现并解放孩子没有定式，却有模式。

大凡成功的家庭教育，都十分注重对孩子进行“全程跟踪”式的教育模式——从孩子出生到青年，家长都会根据孩子的年龄、性别、心理特征等进行有针对性的教育，从而使孩子能够得到全面发展，为他们日后的成功奠定良好的基础。

事实也证明，如果一位父母能够对孩子实行一种有针对性的教育，并且努力跟上时代的发展，掌握适合现时代要求的家教基本准则，那么，他(她)就是一位合格的家长。

《培养优秀孩子就这么简单》立足于“发现孩子、解放孩子”，全方位、系统地把握了孩子从婴幼儿、儿童，到青春期不同时期的心理特征、以及成长规律，从科学的角度为孩子的家庭教育提供了新思路，引导父母尽可能以前瞻性、理性的眼光看待孩子的问题，并为困惑许多家庭的教子难题有针对性地开出了一些“金方”。

相信，一册在手，将使你的教子变得更轻松，更有成效。

<<培养优秀孩子就这么简单!>>

作者简介

刘敏华：1964年生于吉林省松原市，1987年考入东北师范大学物理系，现任北京市温泉第二中学教研组组长，海淀区骨干教师、学科带头人。

主要著作有《初中物理知识点专题讲练》、《不要让孩子输在人生的起跑线上》和多篇学术论文。

## &lt;&lt;培养优秀孩子就这么简单!&gt;&gt;

## 书籍目录

序第一篇 婴幼儿教育 第1章 做好孩子的营养师——培养健康宝宝 让宝宝享受吃的乐趣 婴幼儿饮食营养守则 婴幼儿四季健康食谱 培养宝宝健康的饮食习惯 父母必知的几种急救知识 第2章 为孩子营造良好成长环境——培养可爱宝宝 让孩子眼中的世界从单调变得色彩 搭建孩子的安全小家 营造良好的家庭文化氛围 让孩子远离家庭“精神垃圾” 家长应做孩子的一面镜子 第3章 让孩子做个快乐小天使——培养快乐宝宝 乐观父母培养乐观孩子 发现孩子不快乐的原因 培养孩子乐观开朗的性格 让孩子每天多一些快乐的运动 教孩子生活游戏化 帮助孩子摆脱不良情绪 第4章 发现孩子的天才——培养聪明宝宝 婴幼儿益智要素 培养孩子的语言能力 提升孩子的思维智能水平 培养孩子对才艺兴趣 在游戏中开发孩子智能 第5章 让爱伴随孩子成长——培养爱心宝宝 每个孩子都渴望得到爱抚 给孩子补上爱心责任课 教孩子学会分享 让孩子成为爱心小天使 第6章 婴幼儿教育误区及纠正方法 幼儿保健不要做得过头 避免家庭畸形教育 婴幼儿语言教育的几大误区 多给孩子些诚信,少些哄骗 规矩孩子要讲究方式方法第二篇 儿童教育 第1章 塑造孩子的好性格 了解孩子心智成长规律 帮助孩子进行性格修炼 寻找个性化教育方法 正确帮助孩子纠正人格障碍 第2章 让孩子学会管理自己的情绪 让孩子做情绪的主人 学会正确地评价孩子 消除孩子的逆反心理 第3章 尊重孩子,才能改变孩子 教孩子学会尊重他人 尊重孩子的自主选择 创建民主的家庭气氛 尊重,不是惟孩子“独尊” 批评孩子,也不要伤其自尊 第4章 好习惯孩子幸福的密码 培养孩子遇事坚强的习惯 让孩子走在时间的前面 行动有计划,做事讲条理 孩子不可缺少劳动教育 提高孩子奉献意识 第5章 培养孩子的自助学习能力 合格家长必知的教子准则 用优点引导孩子学习的主动性 培养孩子的阅读习惯与兴趣 孩子视学校为战场的背后 第6章 儿童家教误区及纠正方法 孩子未必是自家的好 避免对孩子实行过度家教 孩子染“网瘾”,家长巧应对 “富贵”家庭与儿童心理问题解析第三篇 青少年教育 第1章 培养孩子的独立意识 克服孩子的依赖心理 提高孩子的自我控制能力 教会孩子在生活中自立 聪明家长该放手时就放手 过度保护是“祸”不是“福” 第2章 教会孩子交际的本领 需要为孩子划定轨线吗 培养孩子基本的交际技能 正确引导孩子与异性朋友交往 帮助孩子化解“伙伴危机” 帮助孩子克服“社交恐惧” 第3章 好形象让孩子更胜一筹 自信:让孩子做最强的自己 诚信:让孩子学会做真实的自己 教孩子学会分享与感恩 让孩子保持一颗宽容之心 教会孩子谦虚做人,低调做事 第4章 金钱面前端正对孩子的爱 教孩子树立正确的金钱常识 零花钱的给法 能省就要教孩子“省一点” 引导孩子合理地消费 多给孩子一些持家的机会 第5章 磨难教育:让孩子学会用素质说话 要舍得让孩子吃苦 提升孩子的竞争意识与能力 提升孩子应付失败的能力 激发孩子知耻而后勇的精神 第6章 青少年家教误区及纠正方式 正确认识青春期孩子的心理问题 表扬不是说好话 避免对孩子实行“挑错”教育 孩子早恋,父母当自省 性教育不可“犹抱琵琶半遮面”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>