

<<杰出青少年的思维力训练>>

图书基本信息

书名：<<杰出青少年的思维力训练>>

13位ISBN编号：9787802134867

10位ISBN编号：7802134862

出版时间：2008-1

出版时间：海潮出版社

作者：吴光远

页数：319

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<杰出青少年的思维力训练>>

### 内容概要

弹奏一首动听的乐曲，需要训练；写得一手好字，需要训练；说得一口流利的外语，需要训练；成为一个优秀的职业运动员，需要训练……提高我们的思维能力，同样需要训练。

经过训练让思维能力最大限度地得以发挥，是每个杰出青少年制胜的关键！  
本书为你提供了34种行之有效的训练方法，希冀能对你有所帮助！

## &lt;&lt;杰出青少年的思维力训练&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 破除思维定式 训练训练1：换一种思维方式生存训练2：识破思维定式陷阱训练3：克服思维定式训练4：逆向思维，打破思维定式练习非常测试：你有创造性思维能力吗第二章 收敛性思维 训练原理训练1：目标识别法训练2：间接注意法训练3：层层剥笋法练习第三章 发散性思维 训练原理训练1：纵横思维法训练2：分合思维法训练3：扫清心理障碍。大胆创新练习非常测试：你有发散思维能力吗第四章 逆向思维 训练原理训练1：倒推型逆向思维法训练2：转换型逆向思维法训练3：因果相生逆向思维法训练4：习惯逆向思维法训练5：位置互换思考法练习非常测试：你有逆向思维能力吗第五章 质疑思维 训练原理训练：质疑提问的技巧练习第六章 抽象思维 训练原理训练1：培养抽象思维能力训练2：培养个人的统摄思维能力应用：抽象思维法在学校学习中的应用特点练习非常测试：你有抽象思维能力吗第七章 形象思维 训练原理训练1：累积形象材料训练2：积极开展联想和想象活动训练3：建构知识整体学习法训练4：促进右脑功能发展的训练训练5：培养良好想象品质练习第八章 归纳思维 训练原理训练1：完全归纳推理训练2：不完全归纳推理训练3：科学归纳推理应用：归纳推理可应用于各个领域练习第九章 演绎思维 训练原理训练1：演绎推理法的方向性训练2：演绎推理法的因果性训练3：演绎推理法的有效性应用：数学家的年龄练习第十章 理性思维 训练原理训练1：提出问题训练2：分析情况训练3：找出可行的解决办法训练4：检验和证明应用：作为护林员，你该怎么做练习第十一章 直觉思维 训练原理训练1：暴风骤雨式联想 训练法训练2：笛卡尔连接法式 训练法应用：苯环结构式的发现练习非常测试：你是一个直觉感很强的人吗第十二章 类比思维 训练原理训练1：直接类比法训练2：间接类比法训练3：幻想类比法训练4：因果类比法训练5：仿生类比法训练6：综摄类比法应用：从平流层气球到海洋深潜器练习第十三章 博弈思维 训练原理训练1：诊断问题所在，确定目标训练2：探索和拟定各种可能的备选方案训练3：从各种备选方案中选出最合适的方案应用：博弈思维法的不同之处练习第十四章 系统思维 训练原理训练1：从整体出发训练2：从综合的观点出发训练3：达到最优化练习第十五章 假说思维 训练原理训练1：建立假设训练2：论证是假说的第二步应用：“大陆漂移”理论源于假说思维练习第十六章 试错思维 训练原理训练1：第一步先猜测训练2：第二步再反驳应用：试错不是目的练习第十七章 智力激励思维 训练原理训练1：“头脑风暴”会训练2：KJ法训练3：集思广益法训练4：德尔菲法训练5：智力激励法的改进方法练习第十八章 联想思维 训练原理训练1：概念联想式 训练法训练2：接近联想法训练3：对比联想法训练4：相似联想法训练5：自由联想法训练6：强制联想法训练8：焦点联想法练习非常测试：你有联想思维能力吗第十九章 移植思维 训练原理训练1：选择移植对象训练2：选择移植方式应用1：移植与类比的协同应用2：移植并非随意，要符合客观规律练习第二十章 删繁就简思维 训练原理训练：如无必要，勿增实体应用：删繁就简化生活练习第二十一章 灵感思维 训练原理训练1：养成勤奋学习和善于思考的习惯训练2：抓住机遇不放，把灵感转化为发明成果训练3：身心放松，充分发挥冥想的作用训练4：养成记笔记的习惯，随时捕捉闪现的灵感应用：灵感思维改变世界练习第二十二章 曲折迂回思维 训练原理训练1：U型思维法训练2：W型思维法练习第二十三章 信息交合思维 训练原理训练1：掌握一个公理和一个定理训练2：信息交合四步走应用：信息交合法的应用步骤及其优点练习第二十四章 观察思维 训练原理训练1：连续观察训练2：重点观察训练3：异常之处注意观察非常测试：有关观察力的小测试第二十五章 回溯推理思维 训练原理训练：学习培养回溯推理能力应用：由“果”及“因”，回溯推理广泛使用练习第二十六章 立体型思维 训练原理训练1：纵横思维法训练2：列举法应用：跳出平面思维，走进立体世界练习第二十七章 变换思维 训练原理训练1：常见的变换形式训练2：灵活变换思维点的人的三种标志练习第二十八章 穆勒五法 训练训练1：契合法训练2：差异法训练3：契合差异并用法训练4：共变法训练5：剩余法应用：剩余法在科学上的魔力练习第二十九章 图示思维 训练原理训练1：神奇的“概念图”训练2：完美的“思维导图”训练3：来自日本的“图示思维法”应用：“图”让你创意无限练习第三十章 逐步逼近思维 训练原理训练1：分段推进式训练2：三阶段发明法应用：逐步逼近法应该注意的问题练习第三十一章 形态分析思维 训练原理训练：因素、形态分析后组合出新方案练习第三十二章 模糊思维 训练原理训练：智力游戏 训练法应用：模糊思维在新时代大显身手练习第三十三章 仿生思维 训练原理训练1：仿生类比训练2：实用仿生训练3：创造仿生应用：从有效性上沟通练习第三十四章

<<杰出青少年的思维力训练>>

证实思维 训练原理训练1：观察证实训练2：推理证实训练3：实验证实应用：科学研究上注意三个问题练习附录： 训练思考题答案

## <<杰出青少年的思维力训练>>

### 章节摘录

训练 1 破除思维定式 人一旦形成了习惯的思维定式，就会习惯地顺着定式的思维思考问题，不愿也不会转个方向、换个角度想问题，这是很多人都有的一种愚顽的“难治之症”。

比如说看魔术表演，不是魔术师有什么特别高明之处，而是我们大伙儿思维过于因袭习惯之势，想不开，想不通，所以上当了。

比如人从扎紧的袋里奇迹般地出来了，我们总习惯于想他怎么能从布袋扎紧的上端出来，而不会去想布袋下面可以做文章，下面可以装拉链。

在生活的旅途中，我们总是经年累月地按照一种既定的模式运行，从未尝试走别的路，这就容易衍生出消极厌世、疲沓乏味之感。

所以，不换思路，生活也就乏味。

## <<杰出青少年的思维力训练>>

### 编辑推荐

经过训练让思维能力最大限度地得以发挥，是每个杰出青少年制胜的关键！

思维力训练的真正目的就在于帮助我们的大脑熟练掌握正确的思维动作，让我们能够习惯性地任何情况下都使用正确的思维方法。

这样，当我们在解决问题当中，就会自然而然地用出这些正确的思维方法，我们就可以轻松地甚至创造性地找到问题的答案。

当我们的头脑越熟练地掌握这套思维动作，我们的思维力就提高得越快，我们就会越来越能感到思维力飞跃所带来的快乐。

为你提供34种行之有效的训练方法。

<<杰出青少年的思维力训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>