

<<生气不如争气>>

图书基本信息

书名：<<生气不如争气>>

13位ISBN编号：9787802135222

10位ISBN编号：7802135222

出版时间：2008-4

出版时间：李津 海潮出版社 (2008-04出版)

作者：李津

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生气不如争气>>

内容概要

《生气不如争气》系列图书自面世以来，得到了广大读者朋友的认同与赞誉，在此我们表示最真挚的感谢!在这里推出的《生气不如争气(白金纪念版)》是我们在前几本书的出版过程中，对该系列书中的人生理念与哲理进一步的梳理与思索，深耕思想精华，着眼睿智人生，将几年来的最真实的生命体验与心灵感动熔铸一体，期待你我人性的虚静与旷达，追求彼此心灵的清澈与升腾。

<<生气不如争气>>

书籍目录

第一章 容易生气只能证明自己愚蠢——聪明的人心宽意远懂得去争气1.容易生气只能证明自己愚蠢2.别常为琐碎小事七窍生烟3.生气时记得微笑4.改变不了环境，改变自己5.做自己的事，不要在乎他人的看法6.山不过来“我”过去第二章 另眼看逆境，笑脸迎人生——成功的人把逆境当成一所最好的学校1.唯有挫折能让你坚强2.冷静是对待逆境的秘诀3.换个角度“品”逆境4.厄运之后见幸运5.胜不骄败不馁，笑对人生6.哀莫大于心死，乐观看逆境第三章 心宽少嫉妒，知足者常乐——快乐的人懂得拥有的才是珍贵的1.不要嫉妒别人2.不要为打翻的牛奶哭泣3.拿得起，就要放得下4.刷新你的明天，忘掉你的过去5.敢于承认自己的不足6.患得患失，得不偿失7.知足了才能常乐8.有“仇”不报，必有后福第四章 珍惜身边人，快乐每一天——友善的人，好人缘将成为其一生巨大的财富1.体会亲情，感恩亲人2.人生所贵在知己3.朋友的一拳，胜过敌人的一吻4.迂回战术。套牢人脉5.时刻为别人准备一个台阶6.学会感谢你的对手第五章 天生皆平凡，十年磨一剑——坚强的人在生命的每一刻都尽力而为1.世界上没有绝对完美.重在接受自己2.不为自己寻找借口3.苦难是成功道路上的垫脚石4.学会变怨气为争气。来“填饱”自己的底气5.宝剑锋从磨砺出：学会接受生活考验6.不能如愿而行，也要尽力而为第六章 消职场怒气，成职场赢家——稳健的人在职场绝不冲动行事1.别拿文凭当饭吃2.“才”高外露惹人妒3.接受批评才能成长4.要有双赢的理念5.能屈能伸，才能成就大业6.牢骚怨言要远离嘴边7.学会把争斗变成谦让8.承担起自己那一份责任第七章 妥协赢爱情，理解筑婚姻——幸福的人是因为懂得爱不会十全十美1.会低头才不会撞到头2.学会赞美你的爱人3.喋喋不休对爱是一种伤害4.感情不能用物质来衡量5.没有完美爱情也没有完美爱人第八章 博人生棋局，树自我战术——知“己”的人懂得把握自己的人生1.人生最大的敌人是自己2.最大的失败就是害怕失败3.正确对待自己的过失4.把命运掌握在自己手中5.人往往不是被打败了，而是自己放弃了6.成功需要坚忍不拔第九章 采集众家之长，成自我梦想——会学习的人才会有机会成功1.养成做事前先定目标的习惯2.相信自己能成功你才会成功3.你的心态决定你的未来4.坚持你的人生梦想5.适时低下高贵的头.向别人学习6.机遇来临.迅速行动7.全力以赴才能发挥最大潜能第十章 品快乐人生，悟生命感言——乐观的人懂得选择与放弃1.快乐由自己选择2.让自己学会适当放弃3.简单生活是一种智慧4.因小失大，得不偿失5.学会忘记6.身体健康就是福7.最好的结局都是自己努力的结果

<<生气不如争气>>

编辑推荐

《生气不如争气》：愚蠢的人只会生气，聪明的人懂得去争气。
快乐是一种心情，无关贫富。
心怀豁达、宽容与感恩，生命永远阳光明媚。
人生有失有得，聪明的人懂得放弃与选择；幸福的人懂得牺牲与超越。
能安于真实拥有，超脱得失苦乐，也是一种至上的人生境界。

<<生气不如争气>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>