

## <<儿童吃什么>>

### 图书基本信息

书名：<<儿童吃什么>>

13位ISBN编号：9787802143074

10位ISBN编号：7802143071

出版时间：2007-10

出版时间：团结出版社

作者：陆文彬

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童吃什么>>

### 内容概要

儿童是国家的未来，民族的希望，也可以说是“父母生命的延续”。为了让孩子健康快乐地成长，合理的饮食是关键，而让孩子们吃好，吃饱，吃得愉快，吃得健康，也有很深的学问。不同年龄段的孩子对营养的需求各不相同，且有各阶段的常见病，怎样均衡营养，如何实施正确的食疗防治，都是家长们所关心的。本书则希望通过对这些内容的深入浅出的阐述，能为您孩子的健康成长作一点贡献。

## <<儿童吃什么>>

### 作者简介

陆文彬，浙江省嘉兴市中医院中医师。

从事中医基层以临床、科研、教育四十余年。

1996年被评为浙江省嘉兴市名中医。

擅长中医内、妇科疑难病，难治病的研究。

长期以来专心于抗衰老与老年病的研究，著有《张景岳长寿学说研讨》等论文，强调人类健康长寿的关键在于保持“阴阳的动态平衡”，提倡“四时保健”要自觉顺应天时。

编著《淮山药治百病》、《紫河车妙用》等专著十余种，通俗、实用，深受读者欢迎。

## &lt;&lt;儿童吃什么&gt;&gt;

## 书籍目录

导言一、正确认识儿童及其营养需求（概述篇） 儿童健康与体质分析 儿童健康的四个评判标准  
酸性体质与食物的酸碱性 儿童的分期与不同保健要点 胎儿期特征与护养要点 新生儿期  
特征与护养要点 婴儿期特征与护养要点 幼儿期特征与护养要点 学龄前期特征与护养要点  
学龄期特征与护养要点 青春期特征与护养要点 必需微量元素与儿童的成长二、婴儿的科学  
喂养（婴儿篇） 婴儿营养素的需要 婴儿如何添加辅食 婴儿常见病的食疗防治三、学龄前儿童要  
吃好（幼儿篇） 幼儿均衡营养须知 幼儿的膳食营养 幼儿常见病的食疗防治四、中、小学生的健  
康饮食（学生篇） 小学生的营养与饮食 中学生的营养与饮食 中、小学生食谱与营养 中、小学  
生常见病的食疗防治五、不同应试期的膳食安排（应考期） 小学生“初考”的营养饮食 中学生“  
中考”的营养饮食 中学生“高考”营养饮食六、特殊年龄的需量饮食（青春篇）

## <<儿童吃什么>>

### 编辑推荐

健康要从娃娃抓，合理饮食是关键；偏食、挑食要切忌，营养均衡且全面。

儿童是国家的未来，民族的希望，也可以说是“父母生命的延续”。

为了能让孩子健康快乐地成长，合理的饮食是关键，而让孩子们吃好，吃饱，吃得愉快，吃得健康，也有很深的学问。

不同年龄段的孩子对营养的需求各不相同，且有各阶段的常见病，怎样均衡营养，如何实施正确的食疗防治，都是家长们所关心的。

本书则希望通过对这些内容的深入浅出的阐述，能为您孩子的健康成长作一点贡献。

<<儿童吃什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>