

<<国医绝学一日通系列丛书>>

图书基本信息

书名：<<国医绝学一日通系列丛书>>

13位ISBN编号：9787802153554

10位ISBN编号：7802153557

出版时间：2009-10

出版时间：中国工商出版社

作者：《国医绝学一日通系列丛书》编委会

页数：95

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<国医绝学一日通系列丛书>>

内容概要

吸取著名医学巨著《本草纲目》之精华，将中医提倡多年的汉方本草养颜秘笈，以通俗易懂的方式向爱美的你一一详述，力求让每位女性都能拥有无瑕美肌。

<<国医绝学一日通系列丛书>>

书籍目录

呼吸系统疾病 感冒 哮喘 肺炎 支气管炎 消化系统疾病 便秘 胃炎 胀气 腹泻 肠胃溃疡
结肠炎 细菌性痢疾 心血管疾病 高血压 高血脂 低血压 冠心病 心肌梗塞 脑梗塞 心肌炎 肝
胆疾病 脂肪肝 胆结石 胆囊炎 乙肝 肝硬化 泌尿系统疾病 尿毒症 肾炎 肾结石 尿道感染
膀胱结石 甲状腺疾病 甲状腺机能亢进 甲状腺机能低下 甲状腺肿瘤 骨关节疾病 骨刺、肌腱炎
骨质疏松症 风湿免疫系统疾病 类风湿性关节炎 痛风性关节炎 僵直性脊椎炎 神经系统疾病 失
眠 中风 偏头痛 神经衰弱 三叉神经痛 坐骨神经痛 帕金森症 老年痴呆症 代谢系统疾病 贫
血 糖尿病 痛风 肥胖 男性疾病 阳痿 前列腺增生/前列腺炎/前列腺癌 性功能障碍 妇科疾病
经前期综合征 月经不调/痛经 流产 阴道炎 子宫内膜异位症 更年期综合征 白带增多 盆腔炎
子宫颈炎 子宫肌瘤 五官科疾病 近视 老花眼 结膜炎 白内障 青光眼 干眼症 夜盲症 过
敏性鼻炎 扁桃体炎 咽喉炎 龋齿/牙周炎 口腔溃疡 中耳炎 皮肤疾病 青春痘、粉刺 皮炎 湿
疹 烧烫伤 皮肤过敏 荨麻疹 蜂窝型组织炎 脚气病/足癣 疱疹 儿科疾病 麻疹 水痘 婴幼儿
湿疹 尿床 小儿腹泻 癌变 肺癌 肝癌 子宫颈癌 乳腺癌 大肠癌/直肠癌 胃癌 脑癌 口腔癌
骨癌 白血病

章节摘录

第一章 特效穴位与经络——身体里的“保健专家” 永葆健康的人体经络经络是永葆保健的宝藏中医把人看做一个整体，经络内属脏腑，外络肢节，沟通于脏腑与体表之间，将人体脏腑、组织器官连结成一个有机的整体，并借以行气血、营阴阳，使人体各部分的功能可以保持协调和相对平衡。

中医的经典《黄帝内经》对于经络的作用做了详尽的描述，并指出经络可以“决死生，治百病”，这是对经络的地位和功能的经典概括。

虽然现在的医学技术很发达，但我们也不可能时刻都把医师带在身边。

如果我们掌握了经络的循行分布特点，就可以充分利用经络和穴位对生理、病理、诊断、治疗等方面的作用进行自我保健、预防疾病。

可以说，人体经络是我们每个人永葆健康的宝藏。

任脉主血，督脉主气十二经脉和任督二脉是经络的主体，在自我保健和防治疾病中起主要作用。

任督二脉属于奇经八脉，因具有明确穴位，医家将其与十二经脉合称为十四经脉。

任脉主血，为阴脉之海；督脉主气，为阳脉之海。

也就是说，任督二脉分别对十二经脉中的手足六阴经脉与六阳经脉起着主导作用。

而十二经脉各有各的脏腑和循行分布部位，对防治疾病也有所侧重，它们相互配合，共同保证人体机能的正常运转。

编辑推荐

《人体49大保健特效穴位》编辑推荐：传承千年的养生大“药”就在我们自己身上。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>