

## <<人性的优点>>

### 图书基本信息

书名：<<人性的优点>>

13位ISBN编号：9787802186989

10位ISBN编号：7802186986

出版时间：2010-2

出版时间：中国宇航

作者：戴尔·卡耐基

页数：404

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人性的优点>>

### 前言

戴尔·卡耐基（Dale Carnegie，1888-1955）生于美国密苏里州的一个农民家庭，生活艰苦，历经挫折，最终走上了自己喜欢的人生之路，并大获成功。

卡耐基被誉为“成人教育之父”，是世界著名演说家和第一大励志书作家。

早在20世纪上半叶，当经济不景气、不平等、战争等恶魔正在吞噬人类追求美好生活的心灵时，卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过自己的培训、演讲和作品唤起无数迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。

他结合自己的培训实践，以与无数成功人士的交流为基础，运

## <<人性的优点>>

### 内容概要

美国《(时代周刊)》曾经这样评价戴尔·卡耐基：“除了自由女神，卡耐基或许就是美国的象征。”肯尼迪总统评价说：“卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正的价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想成功的年轻人。”

“如果我们想使自己的生活变得更美好，那么这本书可能就是我们所遇到的最好的幸福指南!它能让你深刻领悟人性的优点，发挥自己的优势，使自己立于不败之地! 本书一共分为八个部分，每一部分都是卡耐基先生从生活中平常的小事说起，逐渐渗透到人性的深处。他从生活常理中提炼出来的哲理，使千百万人深受启发，教会人们用平和的心态来对待发生在我们身上的所有喜怒哀乐，用宽容和爱对待我们身边所有的人和事，永远笑对人生。”

## <<人性的优点>>

### 作者简介

戴尔·卡耐基，美国“成人教育之父”。

20世纪早期，美国经济陷入萧条，战争和贫困导致人们失去了追求美好生活的愿望，而卡耐基独辟蹊径地开始了一套融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的教育方式，他运用社会学和心理学知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

他讲述的许多普通人通过奋斗获得成功的真实故事，激励了无数陷入迷茫和困境的人，帮助他们重新找到了人生定位。

接受卡耐基教育的有社会各界人士，其中不乏军政要员甚至包括几位美国总统，千千万万的人从卡耐基的教育中获益匪浅。

卡耐基在实践的基础上撰写而成的著作，是20世纪最畅销的成功励志经典。

他的主要代表作有《人性的弱点》、《人性的优点》、《语言的突破》、《美好的人生》、《快乐的人生》、《伟大的人物》和《人性的光辉》等。

这些书出版后，立即风靡全世界，先后被翻译成几十种文字，被誉为“人类出版史上的奇迹”。

## <<人性的优点>>

### 书籍目录

第一部分 了解有关忧虑的基本事实 第一章 活在“只有今天的密封舱里” 第二章 消除忧虑的神奇法则 第三章 忧虑会对你产生什么影响 第二部分 分析忧虑的基本方法 第四章 如何分析解决忧虑问题 第五章 如何消除你生意上的50%的忧虑 第三部分 如何在忧虑的习惯打败你之前将它击败 第六章 如何将忧虑挤出你的思绪 第七章 不要因为小事而沮丧 第八章 消除忧虑的法则 第九章 要适应不要避免的事情 第十章 让忧虑止于一定限度 第十一章 不要谋略去锯木屑 第四部分 培养平静和幸福心态的七种心态 第十二章 改变你一生的八个字 第十三章 报复的巨大代价 第十四章 这样做，你就永远不用担心妄恩负义 第十五章 用100万美元买你所拥有的一切，你愿意吗..... 第五部分 如何避免为批评而忧虑 第六部分 避免疲劳和忧虑，保持精力旺盛、情绪高昂的六种方法 第七部分 如何找到能令你快乐和成功的工作 第八部分 如何减少你财政上的忧虑

<<人性的优点>>

章节摘录

One of the most appalling comments on our present way of life is that half of all the beds in our hospitals are reserved for patients with nervous and mental troubles, patients who have collapsed under the crushing burden of accumulated yesterdays and fear

## <<人性的优点>>

### 媒体关注与评论

除了自由女神，卡耐基或许就是美国的象征。

——《纽约时报》 由卡耐基开创并倡导的个人成功学，已经成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯，通过他的传播和教导，无数人明白了积极生活的意义，并由此改变了他们的命运。

卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正价值是他把个人成功的技巧传授给了每一个向往成功的年轻人。

——约翰·肯尼迪

## <<人性的优点>>

### 编辑推荐

《金牌励志系列：人性的优点（英汉对照）》是世界励志圣经，是一本充满智慧和力量的书。

- 《金牌励志系列：人性的优点（英汉对照）》是克服焦虑，获得成功的必读书。  
与其他版本相比，《金牌励志系列：人性的优点（英汉对照）》有以下四大优势：
  - 1.英汉对照，极大地方便了读者的阅读学习。
  - 2.译文精准优美，琅琅上口。
  - 3.对文中的疑难单词及历史事件和人物重点注释。
  - 4.随书附赠精选MP3光盘，发音纯正。



<<人性的优点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>