

<<头部手部躯干按摩治百病>>

图书基本信息

书名：<<头部手部躯干按摩治百病>>

13位ISBN编号：9787802202542

10位ISBN编号：780220254X

出版时间：2011-11

出版时间：中国画报

作者：杨川

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<头部手部躯干按摩治百病>>

内容概要

当代医学的发展，使大量的医学疑难杂症相继被克服。

但是，巨额的医疗费用是一般家庭难以承受的，服药后所产生的副作用及手术的痛苦也是常人所以难以忍受的，求医治病所需的大量时间也是惜时如金的现代人所不能接受的。

正是在这一背景下编写了《头部·手部·躯干按摩治百病》一书，教你如何通过手、头、躯干、足人体四大组成部分来诊断和治疗各种常见疾病。

本书运用通俗易懂的语言，深入浅出地介绍了保健按摩的作用机理和常见疾病的家庭按摩疗法，并配以大量图片使你更直观更明了地学习和掌握各种按摩技巧。

利用本书的指导方法，通过家庭成员间的相互治疗，可使你足不出户便可驱除病魔，预防和治疗各种疾病，拥有健康的身体。

<<头部手部躯干按摩治百病>>

书籍目录

头部

第一章 相面诊疾浅说

- 一、“相面”也是一门科学
- 二、“相面”断吉凶
- 三、“相面”判断发病部位的原理
- 四、面色过于白晰是病态
- 五、黄脸汉子是脾虚
- 六、红脸关公内热盛
- 七、青面兽敢是受了寒气
- 八、黑旋风也有病吗
- 九、相面候病图谱
- 十、望头诊病技法一二三
- 十一、头面五官诊病图谱

第二章 观眼、耳诊断疾病技法

- 一、望目诊断疾病的技法
- 二、望目识病图谱
- 三、望耳诊断疾病的技法

第三章 从鼻子上能看出什么

- 一、望鼻的学问
- 二、望鼻诊病图谱

第四章 从嘴唇上能看出什么

- 一、望嘴唇应注意些什么
- 二、望唇诊病图谱
- 三、望口腔见微知著
- 四、望嘴诊病应观察哪些部位
- 五、望舌诊疗是常法

第五章 观面部诊断疾病技法

- 一、青年人为什么会长壮疙瘩(痤疮)
- 二、口周皮炎是怎么回事
- 三、早秃(脂溢性脱发)是怎样引起的
- 四、少白头是怎样引起的
- 五、怎样治疗少白头
- 六、头发变色是怎么回事
- 七、毛发的颜色从哪里来

第六章 头部的家庭常用疗法

- 一、头部按摩法
- 二、耳穴压迫法

第七章 头面五官疾病健康疗法

第八章 常见疾病的头部健康疗法

第九章 美容健康疗法

第十章 头部保健按摩法

第十一章 头部美容的生活疗法

手部

第一章 看手相知疾病及性格

第二章 掌纹的意义及对应病症

<<头部手部躯干按摩治百病>>

第三章 手部的经络腧穴

第四章 手部疗法的操作手法

第五章 常见病的手部疗法

第六章 性保健的手部疗法

第七章 老年常见病的康复疗法

躯干

第一章 躯干按摩的各种手法

第二章 躯干按摩的常用穴位

第三章 常见病的按摩健康疗法

第四章 生殖疾病的健康疗法

<<头部手部躯干按摩治百病>>

章节摘录

版权页：插图：（3）在掌上的纹路不论是生命线，还是感情线均出现深紫色，并在线纹中有紫色血淤斑痕。

（4）手掌浮肿，手指麻木。

2.胃病在手相上有什么征兆？

在现实生活中，有胃病的人不在少数。

胃病亦有多种，胃炎、胃溃疡、胃腕痛等，胃病在初患时轻来轻去，虽不危及生命，但每日三餐，消化不良，倒也够遭罪的，严重者，积劳成疾，演化成胃癌，可就到了麻烦的地步了。

那么，我们从手上如何能发现得了胃病呢？

一般来说，金星丘不发达，而且生命线出现链状的人，大都有胃病的历史。

此外，在食指靠近中指的下方及木星丘和第一火星平原处，出现暗黑色，也是胃病的征兆。

生命线起点一带、金星丘上部是和胃相对应的，如果这部分变为浅黑灰色，也表示胃部可能有了毛病。

3.指甲呈现黄色和浅黑色时，是消化系统有毛病了吗？

我们知道，指甲的形状和颜色都能显示人体的健康情况，健康的指甲呈浅粉红色，而且富有光泽。

如果指甲发暗，或黄色或浅黑色，那就说明消化系统有了问题，尤其是大拇指和食指的指甲，如果有发黄或发黑的征兆，那就更要提高警惕，因为这两个手指于肝脾、消化器官的联系最为密切。

如果指甲变为黄色或黑色，而且生命线又出现锁链状，那就说明消化系统功能有病变。

应该说明的是，经过治疗，疾病痊愈后，指甲仍可恢复健康的颜色。

4.指甲向下钩曲是否内分泌失调？

指甲稍长即向手心方向钩曲，如鸟爪状，甲板多数肥厚，变形，呈褐色，甲面凸凹不平，无光泽。

出现钩甲的人，很大可能是内分泌失调或循环系统功能障碍，如气滞、淤血、风痹、筋挛等。

如果出现了钩甲，应去医院检查一下内分泌是否失调，循环系统功能是否已生障碍，以便及时发现病情，尽快得到治疗。

5.指甲短而小是循环系统有问题的征兆吗？

指甲的长度与宽度均小，看上去会给人一种小巧而雅致的感觉。

指甲短而小的人，是循环系统有问题的征兆，特别是50岁以上的人，若有这类指甲，平日要注意颜色的变化，当指甲略带红色时，表示血压升高；若这类指甲已呈红色，问题就比较严重，要是不予诊治，任其发展，有患心脏病、脑血栓、脑溢血、动脉硬化等致命疾病的可能。

一旦出现这一症状，应即时去医院检查就诊。

<<头部手部躯干按摩治百病>>

编辑推荐

<<头部手部躯干按摩治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>