

<<善解童贞>>

图书基本信息

书名：<<善解童贞>>

13位ISBN编号：9787802207561

10位ISBN编号：7802207568

出版时间：2010-6

出版时间：中国画报

作者：曾仕娟

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<善解童贞>>

前言

一位妈妈问儿子：“如果有一个叔叔跟你说，你把小裤裤脱下来，我给你1千元，你会不会照他的话做？”

”儿子摇摇头。

妈妈正觉得松了一口气，不料儿子接了一句话：“要1千万我才做。”

”12岁的女孩放学回家，又羞又恼地说：“好脏喔！

我要赶快去洗澡！

路上有人摸了我的屁股！

”6岁的女孩说：“爸爸，你不可以摸我的脸蛋哦，妈妈说那是性骚扰！

”一个初中女孩向班主任投诉，说母亲居然给她枕头边放了本“黄色书籍”。

其实，她母亲放的是一本有关生理健康常识的书，起因是不好意思亲口给女儿讲解生理知识。

在孩子误解母亲的性教育方式时，却同时意味着孩子需要对性知识有更多的了解。

现在不是一个谈性色变的时代，父母应当时刻关注孩子的性教育问题。

然而，大多数父母在给与孩子进行性知识的传授上，都存在着某种缺陷。

孩子一天天长大，好奇的小脑袋瓜里关于性和爱的问题越来越多，这也越来越让父母难以应付，越来越让父母发“窘”。

试问父母，有没有主动和孩子谈过性话题，会不会在孩子的书包里放避孕套？

相信没有多少父母敢做大声的回应！

从小，我们就在懵懵懂懂中学习关于性的知识，没有相关图书，父母、老师对性方面的教育是隐晦的。

那么我们的孩子又该从哪里读懂自己的身体呢？

谁来教孩子如何保护自己、预防伤害？

孩子受到此类伤害后，又该通过谁、怎样去拯救他们的身体和心灵……由于现在孩子接受性方面知识的途径较多，要如何正确地引导，的确是个比较迫切的问题。

我们曾经掩耳盗铃，认为性可以无师自通，于是，一代又一代人在黑暗中摸索，结果造就了大量不幸人格、不幸婚姻和不幸家庭。

如果没有正确的引导，对性的无知会让人做出愚蠢甚至是伤害自己的行为。

一个13岁的男孩竟然说自己的性器官是阴道，并且说他有很强的性冲动但不知怎么排解，甚至有想去犯罪的念头，想对身边的女同学、女老师进行侵害；一个14岁的女孩交上男朋友后，就经常夜不归宿，父母想让女儿提防性侵害，但是却难以启齿。

有个这样的笑话：父亲发现10岁的儿子过早地成熟，便决定对他进行早期性教育。

不过，跟孩子谈这种事情总是很难为情的，但出于对孩子的关心，父亲还是鼓起了勇气。

“儿子，爸爸想跟你聊聊。

”“ 什么事儿，爸爸？

”“ 也没什么，是关于‘性’的问题。

”父亲满脸憋得通红，话语有些吞吞吐吐。

儿子注视着爸爸异样的面孔，关切地问道：“没关系，你想知道哪方面的问题？”

”这笑话虽然简短，却很讽刺地反映了当今儿童性教育中父母缺席的普遍现象。

曾有调查表明：有70%的学生表示有了性困惑，不愿意跟父母交流，性方面知识更多来自同学、媒体、网络。

而父母更是急之又急，许多父母在如何对孩子进行性教育方面颇为露怯。

因此，只给孩子讲授性知识，已经不能解决性教育的问题，父母也应该“补课”。

成长中的孩子对性的探求会达到一个高峰，而在此时如果父母不能适时地介入性教育，则可能让孩子在性认知上出现偏差。

正确的性教育可以让孩子有一个健康、负责任的性态度，增进他们的性健康，将艾滋病、性病、意外怀孕等严重的后果拒之门外。

<<善解童贞>>

父母就是孩子第一任且是非常好的性教育老师！

希望父母善解童贞，正确解读孩子身体和心灵的密码，引导孩子进入自我成长与修复，找到一条让孩子健康成长的通道。

循着这条道路，孩子们会获得真正的快乐与发展，并获取一生的幸福。

编者

<<善解童贞>>

内容概要

几乎每位家长都会遇到孩子问这样的问题。然而，受传统观念的影响，我们遇到这类问题时总是有些欲言又止，不得要领。确实，儿童性教育是个敏感而又不可避免的话题，它关乎孩子的身心健康与发展，不可掉以轻心。鉴于此，《善解童贞：决定孩子一生幸福的性教育》提供了全面、系统的性关怀和性教育的方法，引领我们科学地解读孩子的性发展，使我们能很恰当地帮助孩子。让父母善解童贞，正确解读孩子身体和心灵的密码，找到一条让孩子健康成长的通道，引导孩子进行自我修复与成长。循着这条道路，孩子们会获得真正的快乐与发展，最终获取一生的幸福与圆满。

<<善解童贞>>

书籍目录

第一章 妈妈说我是从石头里蹦出来的——儿童的性启蒙教育第一节 我是怎么生出来的第二节 不吃奶，我也想含着第三节 我怎么爱拉个不停第四节 我怎么爱“爬树”，也爱“抱枕头”第五节 我是男孩，怎么喜欢妈妈的贴身衣物第六节 周围什么东西都让我很好奇第二章 你是男生我是女生，不许偷看——教孩子正确扮演性别角色第一节 我爱妈妈给我洗白白第二节 大人们为什么疼弟弟多一些第三节 玩“过家家”游戏，你扮妈妈我演爸爸第四节 奇怪，为什么别的小朋友蹲着上厕所呢第五节 爱摸小鸡鸡，羞羞羞第三章 好担心，我是不是生病了——儿童的性成熟的过程和规律第一节 嘘！我也有我的性秘密第二节 两只蝴蝶在打架吗第三节 小气，爸妈什么都不愿意告诉我第四节 妈妈不抱我了，不爱我了吗第五节 快告诉我，我的身体是怎么了第四章 我还柔弱，我需要保护——引导儿童要防范性侵犯第一节 我很娇嫩，不要乱亲吻我第二节 怎么办，爸爸在欺负妈妈吗第三节 小鬼头爱说脏话，真讨厌第四节 别把我一个人丢在家里第五节 叔叔欺负我，我不敢说第五章 为什么不让我看别人“亲亲”的画面——公共场合中透露的性信息第一节 小小年纪大肚子，谁的错第二节 来不及长大，身体已经成熟第三节 路上的那个人怎么不穿衣服呢第四节 原来家里也让我好受伤害第五节 爸爸妈妈，不要再骂我了第六章 我最终也会长大——青春期的性蠢蠢欲动第一节 我的手不听话了吗第二节 自慰，让我很舒服也很有罪恶感第三节 下面出血了，我是不是快要死了第四节 爸爸告诉儿子遗精并不可怕第五节 有时我也控制不住自己第七章 哈哈，再也不会感到无所适从了——性能量的正面转化第一节 男孩女孩，要爱干净没异味第二节 有一天突然觉得自己好陌生第三节 乖孩子不再喜欢上学了第四节 有话要说：“我不是坏孩子”第五节 我不再莫名其妙脸红了

<<善解童贞>>

章节摘录

第一章 妈妈说我是从石头里蹦出来的——儿童的性启蒙教育第四节 我怎么爱“爬树”，也爱“抱枕头” 1.性蕾期的宝宝有什么特点3岁左右的孩子，已处于一个特殊的性心理发展阶段，心理学上称之为“性蕾期”。

如果父母在这个阶段教育不当，可使孩子的性心理发展受到挫折，影响深远。

在“性蕾期”幼儿的性心理可具有以下几个特点：（1）对异性好奇。

儿童期的孩子，大多会发现男女在生殖器官上的差异，从而激起他们极大的好奇心。

此时他们会提出各种问题，例如为什么男孩子和女孩子尿尿的样子不一样等。

此时他们可能会产生好奇探究心理，尤其会好奇异性的生殖器究竟什么样。

如果父母发现自己的孩子有这种情况，应该理性对待。

否则，过激的行为会使孩子产生“性罪恶”观念，成年后易出现性冷淡，有些孩子甚至会因此而产生逆反心理，成年后易出现“窥阴癖”。

（2）发生幼儿手淫。

当孩子开始对自己的生殖器产生兴趣时，会花更多的精力去关注。

有可能从玩弄生殖器中获得快感，这容易造成手淫习惯。

如果父母发现自己的孩子有这种不良习惯，既不要惊慌失措，也不要打骂指责。

这么做很容易造成反效果，会使孩子因心理受到打击而产生“性罪恶”观念，成年后出现的阳痿或性冷淡常与此有关。

（3）对性骄傲。

这个容易发生在男孩身上。

当男孩发现自己有一个“小鸡鸡”而女孩没有时，有些男孩会有意在大人面前“炫耀”，如在亲友面前把小便浇得高高的，以显示自己有个“小鸡鸡”。

父母如果发现孩子有这种行为，不要打骂，不可强制压抑，否则孩子的逆反心理压抑下来，成年后易出现“露阳癖”。

这个时候父母应该跟孩子多讲道理，表示外露自己的身体是不礼貌的。

（4）性别认同。

当孩子长到2~3岁大时，父母应明确告诉男孩，长大后是男人，要向爸爸学习，做一个出色的男子汉。

同样，也应该明确告诉女孩，长大后是女人，向妈妈学习和请教如何做一个好女孩。

父亲或母亲切忌按照自己的愿望，把男孩打扮成女孩样，或把女孩打扮成男孩样。

此时孩子们心里正在慢慢接受和表现他们的性别特质，如果经常发生男孩穿裙子，女孩被打扮成男孩子这样的现象，可使孩子出现性别认同混乱，成年后易出现同性恋、异装癖、易性癖。

很多父母都经历过这些状况，当孩子开始进入性蕾期，可能会当众碰触自己的生殖器或玩一些让父母“担忧”的“性游戏”。

这个时候父母不要斥责孩子，你的发火会让孩子对自己的身体产生不好的评价。

大人越自然地对待孩子的这些举动，孩子就越能自然地接纳自己的身体，接受自我。

父母应该懂得，心理发展是连续的，作为性兴奋区的身体某些性器官的功用，在青春期前不是不存在，而是潜在的。

只要环境中具备适宜的刺激，便可诱发这一功能。

儿童在日常生活中偶然获得的刺激，有时可诱发身体兴奋区的感觉，继而引向追求这种快感。

从本质上来说，儿童的性游戏不同于成人的性欲，儿童可接受外界的性信息或性刺激，但不能在内心深处理解它和意识它。

当孩子有了困惑而表现出来时，并不代表他开始变复杂变坏了。

其实孩子需要的答案很简单，远没有我们成人想象得复杂。

你越是极力回避，越会激发孩子的好奇心。

父母应该用科学的知识为孩子揭开性的神秘面纱：如逛动物园时，为孩子讲解动物交配知识；或给孩

<<善解童贞>>

子看一些胎儿在子宫内发育的科普图片和性教育书籍，向他科学地解释生命的奥秘，让孩子知道自己是从妈妈的肚子里出来的，知道怀孕的艰辛和生命的可贵。

<<善解童贞>>

媒体关注与评论

我们必须从孩子0岁起，就给予他性方面的关怀与照料。
——胡萍（中国儿童性教育第一人）

<<善解童贞>>

编辑推荐

《善解童贞:决定孩子一生幸福的性教育》编辑推荐：父母就是孩子第一任且是非常好的性教育老师！让父母不再羞于谈性；让孩子不再糊涂冒险；让人生悲剧不再上演。

性教育该从哪个年龄段开始?5岁?10岁?青春期?成就孩子幸福一生，掌控孩子成熟痕迹，解读孩子的性语言，把控孩子的性心理，引导孩子的性观念。

性关怀是孩子人生幸福的起点，别让孩子留下童年的遗憾。

父母是儿童终身性教育的启蒙老师！

告诉孩子真相吧，让孩子了解生命来源的真相。

让身为父母的你洞悉孩子的心语，这样，孩子才会懂得珍惜自己的生命，才会懂得父母对自己的爱。

<<善解童贞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>