

<<冲动是魔鬼>>

图书基本信息

书名：<<冲动是魔鬼>>

13位ISBN编号：9787802209220

10位ISBN编号：7802209226

出版时间：1970-1

出版时间：中国画报出版社

作者：龙柒

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<冲动是魔鬼>>

前言

回顾一下，那些令我们懊悔的往事中，可否找到冲动的影子？因为冲动，有人错上贼船；因为冲动，有人痛失爱人；因为冲动，有人懊悔一生……家庭的不幸、工作的不顺、人缘的恶劣等问题，不少都源于冲动行事所种下的恶果。

冲动的时间一般很短，有时甚至只有区区几秒钟，但其造成的后果常常能让人们后悔一辈子。

著名的“悲剧之父”莎士比亚曾在《奥赛罗》中描写过这样一个角色，威尼斯公园的一员黑人勇将奥赛罗，与元老的美丽女儿苔丝狄蒙娜真心相爱并顶着巨大压力成婚。

奥赛罗手下有一个阴险狡诈的旗官伊阿古，二心想除掉奥赛罗。

他精心设计挑拨奥赛罗与苔丝狄蒙娜的感情，说另一名副将凯西奥与苔丝狄蒙娜关系不同寻常，并伪造了所谓定情信物。

奥赛罗信以为真，在愤怒中完全失去理智，掐死了自己的妻子。

当他得知真相后，悔恨之下拔剑自刎。

<<冲动是魔鬼>>

内容概要

《冲动是魔鬼》主要内容简介在平时的生活中，我们总会遇到一些不开心的事，有时候我们会生气，有时候我们会烦躁，有时候我们会发火，有时候我们会抓狂。然而，这样的冲动往往会使我们做出平时不易做的决定，从而酿成让自己悔恨终生的大错。人人内心都有按照自己意志出牌、满足自我的欲望。这种欲望如果不经过理智的过滤网，就会滑入：冲动的陷阱。从冲动到理智与冷静的距离，有时只是一念之差。似乎不远，但也绝不是很近，一切取决于你怎么看待，怎么把握。

<<冲动是魔鬼>>

书籍目录

第一章 认清事实，冲动是最糟糕的情绪解开你的情绪密码一时冲动可能毁掉你的一生发怒是有破坏性的愤怒的人总会打败自己找到负面情绪的引爆点控制情绪，远离冲动之“魔”让理性和冲动过招别跟自己过不去第二章 不良情绪，原来是它们惹的祸打开精神抑郁的枷锁摒弃奢求完美的 mindset 自卑是悲剧产生的根源虚荣让人备受煎熬嫉妒乃心灵的毒瘤不快乐，常是攀比惹的祸焦虑情绪无好果憎恨会自困一辈子第三章 混迹职场，别让冲动毁掉你的前程逆言勿说，领导面前莫顶撞同事之间和为贵处理摩擦要冷静温和处理和下属的矛盾心有不满，偏激之言慎出口得罪领导，小心挽回不利局面为了前途，一定要懂得忍让学会低调，隐藏自己的锋芒过于逞强只会断了你的路减去繁冗，简单过好职场人生了解职业倦怠，走出心理沼泽第四章 修炼身心，不当生活的“易燃”品按下生活的慢放键“闪婚”虽时尚，但也要冷静如何避免“婚外恋”的雷区小事不妨装“糊涂”生气，对人对己都无益“枪毙”心里的苦痛别把语言放进“弹药库”小心情绪也“中暑”人生之美在淡定中升起“家”不是讲理的地方第七章 开阔胸襟，给自己一面心情的旗帜给自己的心灵洗个澡你不是蜗牛，请放下沉重的壳及时发现不良情绪的苗头不做无谓的坚持，该放手时就放手为压力找一个出口在竞争中理性生存控制情绪，解放心情第八章 心理测试，看看你的冲动指数你的情绪稳定吗测试你的情绪紧张度看看自己的情绪是否健康看看你的情绪类型你是个充满自信的人吗?糊涂一点又何妨换个角度看世界，横看成岭侧成峰第五章 融通人际，小心怒火烧毁你的人脉大厦别和他人发生无谓的冲突收起指责的利刃不争辩是一种智慧人不能没有朋友再厉害的独行侠也难成功锻造柔软，能屈能伸待人友善，干戈也可化玉帛克服不良心理，为融通人际“开道”第六章 投资理财，定要避开冲动的“魔鬼”情绪管理是理财的第一步看好自己的“网上存折”小心信用卡“卡”住你自己谨防保险公司的推销陷阱意外险要“挑三拣四”稳健理财为全家做贡献住房贷款别掉进中介陷阱期货投资，风险不小购物“毒瘾”，都是冲动惹的祸反季节购物，学会慢半拍消费第七章 开阔胸襟，给自己一面心情的旗帜第八章 心理测试，看看你的冲动指数

<<冲动是魔鬼>>

章节摘录

3.做个好听众。

不爱听对方说话，是导致许多夫妻婚后矛盾的最常见原因。

让配偶知道你正在听他讲的话，即使你不同意他的观点，也能令他感到你对他的了解和重视。

所以，每当他讲些什么，你不妨留意，甚至把电视机关掉或把手中的活暂时放下。

4.让生活常有新鲜感。

平凡的生活使每天的行动似乎一成不变，但当大家都觉得沉闷，失去浪漫、温馨气息时，就不妨做少许改变。

例如周末把孩子带到外婆家，夫妻享受一下二人世界，去看场电影或逛街购物等。

在一些特别的日子如配偶的生日、结婚纪念日、情人节等，送一束鲜花或寄上一张能表达心声的精致卡片，会给婚姻生活平添一份浪漫，一丝温馨。

不到两年的时间，余紫娜就由一个人见人羡的女人变成了一个背夫弃子又遭情人抛弃的可冷女子。

现在，余紫娜对自己的婚外恋追悔莫及。

那么如果时光能够倒流，她能避免这样的错误吗？

余紫娜茫然地摇了摇头：“不知道！”

以前，周围的亲戚、朋友都羡慕余紫娜有一个好丈夫李啸岩，在机关工作的他将余紫娜照顾得无微不至。

刚结婚时，两人收入微薄，有了儿子之后，经济更加紧张。

为了让妻儿过得好一些，李啸岩一直利用业余时间干兼职贴补开支。

但这样的生活让李啸岩觉得非常满足，“有这样漂亮的妻子和聪明的儿子，自己累点苦点也值得”。

<<冲动是魔鬼>>

编辑推荐

控制冲动的首要法宝是让自己活得理智、冷静。

“理智”的“理”是理性，是逻辑化的主见：“智”是智慧，是机智行事的方法。

一个理智的人，有主见，又有方法，做事说话知进退、懂轻重、明缓急。

这样的人必定是一个能抵御冲动恶魔的人。

理智不但是—种明智，更—种胸怀，没有胸怀的人，总是缺少理智。

而一个没有胸怀和缺少理智的人则难成大器。

“所取者远，则必有所待。

所就者大，则必有所忍。

”古往今来，大抵如此。

<<冲动是魔鬼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>