

<<别让习惯毁了你>>

图书基本信息

书名：<<别让习惯毁了你>>

13位ISBN编号：9787802220379

10位ISBN编号：7802220378

出版时间：2006-1

出版时间：中国华侨出版社

作者：方军

页数：291

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别让习惯毁了你>>

内容概要

每个人都有各种各样的习惯，习惯每时每刻都在影响着我们的生活。

许多人之所以终生碌碌无为，与成功无缘，是因为他们养成了许多不良习惯，这些坏习惯就像一堵墙，把他们与成功无情地隔开。

一个人并非生来就具有某些恶习或不良习惯，习惯是后天慢慢地养成的。

对于我们的生活和事业来讲，有些习惯虽然不好，但它们可能对自己的生活和事业没有多大妨碍，而有些习惯则是我们获得成功与幸福的大敌，对于这些习惯我们一定要努力摆脱它的束缚，别让它一点点拉开我们与成功人生之间的距离。

要想改掉自己的坏习惯，并不是一蹴而就的事，而且也没有特别好的方法，只有靠毅力、恒心和不断的自我提醒。

坏习惯实际上也不难改，因为“习惯”是培养出来的，如果你以好的思维和行为模式去代替，时间一长，也便成了好习惯。

古语说：“以铜为鉴，可以正衣冠，可以明得失；以史为鉴，可以知兴衰。

”本书就像一面镜子，让你清晰地发现身上种种以前视而不见的坏习惯，教你跨越人生的障碍，重新定位你的生活，找到一把打开成功之门的金钥匙！

<<别让习惯毁了你>>

书籍目录

第一章 思维习惯：思路上的惯性是错误的根源 1 循规蹈矩也会出错 2 别让思维定式困住了你 3 成功就是“独辟蹊径” 4 别为小事烦恼 5 不要只看坏的一面 6 不做别人的“应声虫” 7 何必盲从于别人 8 没有所谓的“想当然” 9 看问题不能只看眼前 10 不要眉毛胡子一把抓

第二章 行动习惯：别让迟疑和等待成为行为定式 1 果断做出选择 2 别让优柔寡断绊住了你 3 用立即行动代替拖延 4 少做点“白日梦” 5 等待无法创造奇迹 6 再坚持一下就是胜利 7 目标是行动的指南针 8 只问耕耘，别想太多 9 不要轻易放弃 10 想到就做容易出问题 11 何妨兜个圈子 12 该出手时就出手

第三章 工作习惯：不良习惯是阻碍成功的玻璃墙 1 跳槽不要太随便 2 耍“小聪明”只会耽误了自己 3 别为马虎误前途 4 成败都在细节 5 向推脱借口开刀 6 眼高手低只能一事无成 7 还有比薪水更重要的 8 顺境、逆境都要积极主动 9 别让工作压得你无法喘息 10 磨刀不误砍柴工 11 精力要集中在自己的本行上

第四章 做人习惯：自我主义是束缚人的罗网

第五章 说话习惯：错误的说话方式是是非的根源

第六章 社交习惯：僵化的交往模式是人际关系的坚冰

第七章 处世习惯：老套的处世方式是成功的累赘

第八章 心理习惯：陈腐僵化的心态会导致人生的失败

<<别让习惯毁了你>>

章节摘录

书摘不要埋怨世界变化太快，其实是你自己走得太慢。

联想不就是20世纪80年代创业的吗，人家为什么能越做越好呢？

生活中可能你会发现，周围的人对你别出新裁的想法并不欣赏，甚至对你的做法表示轻蔑，这时切不可因为别人一时的好恶而在自己的轨道上动摇起来。

即使别人都在原地踏步，你也要继续通过自己的认真观察，细心分析，找出适合你做事的方法。

就算你的方法暂时效果不佳，但是你也能从中多少有些收获，远胜于你不动脑筋地跟在别人的后面亦步亦趋。

也许别人会认为你这是离经叛道，但是你大可付之以轻松一笑，毕竟你是要在将来成就一番事业的人，要自己思考问题，就要准备付出代价。

或许由于你的标新立异否定了其他人的行为准则，“正常”的人可能不会赞许，他们甚至会孤立你，但你不要因此而沮丧退缩，那些成就大事的人大多具有这样的特点，他们能从别人看来几乎是金科玉律的做法中发现不足之处，然后仔细分析，加以改正，并因此取得令人羡慕的成就。

这种人应该成为我们的目标，或许循规蹈矩的人也没有什么错，但他们的那种态度与方法不一定能适应复杂多变的现实，不信我们可以看看下面这个例子。

安德鲁·卡内基是美国20世纪赫赫有名的钢铁大王，在发迹前，他是一家铁路公司的电报员。

有一次在值班时，他收到了前方发来的紧急电报，内容让他十分震惊。

因为在不远的地方发生了一起恶性火车出轨事件，那名司机要求上司发布指令改变其他的列车出行路线，以免同样的悲剧再次发生。

但当时是假日，卡内基找遍了他能想到的所有地方，结果也没有发现上司的踪影。

时间一分一秒地流逝着，任何迟疑都可能造成新的悲剧。

卡内基不得已，只好冒用上司的名义，向其他司机下发了通知。

按公司当时的规定，电报员擅自冒用上级名义下发通知，惟一的结果就是立刻撤职。

卡内基当然很清楚这一点，第二天上班时，他就把辞呈交了上去。

但上司却把他叫到办公室，当着他的面，把辞呈撕掉。

他拍拍卡内基的肩膀：“你做得很好，我要你留下继续工作。”

这个世界上只有两类人总是原地踏步，一是不肯听命行事的人，另一类是只听命行事的人，还好这两种人你都不是。

”由此可见，循规蹈矩并不能保证我们做事不出差错，事态每天千变万化，我们只有灵敏通透、随机应变，才能圆满完成自己的任务。

【习惯视点】 社会瞬息万变，竞争日趋激烈，一个人如果总是习惯于循规蹈矩。

那么他将不会有任何进步，并最终将被社会淘汰，只有有勇气、能创新的人才能紧跟时代脚步。

P4-5

<<别让习惯毁了你>>

媒体关注与评论

书评从习惯这个入口驶向人生的高速路，好习惯是成功者的通行证，坏习惯是失败者的墓志铭。

好习惯会成就一个人，即使你没有超乎常人的资质和实力。

好习惯像助长剂，让一棵孱弱的树苗在尽量短的时间内成长为一棵参天大树。

好习惯与坏习惯的区别，就是人生成功与失败的分水岭。

坏习惯会毁了一个人，因为它们像癌细胞一样会出现在人体的任何部位，并随时向全身扩散。

它会不知不觉之间吞食你的生存优势，让你的人生归于平凡，归于庸俗、归于失败。

<<别让习惯毁了你>>

编辑推荐

从习惯这个入口驶向人生的高速路，好习惯是成功者的通行证，坏习惯是失败者的墓志铭。
好习惯会成就一个人，即使你没有超乎常人的资质和实力。
好习惯像助长剂，让一棵孱弱的树苗在尽量短的时间内成长为一棵参天大树。
好习惯与坏习惯的区别，就是人生成功与失败的分水岭。
坏习惯会毁了一个人，因为它们像癌细胞一样会出现在人体的任何部位，并随时向全身扩散。
它会不知不觉之间吞食你的生存优势，让你的人生归于平凡，归于庸俗、归于失败。

<<别让习惯毁了你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>