

<<感悟中庸智慧>>

图书基本信息

书名：<<感悟中庸智慧>>

13位ISBN编号：9787802223912

10位ISBN编号：7802223911

出版时间：2007-10

出版时间：中国华侨

作者：李怡，张晟 编著

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<感悟中庸智慧>>

### 内容概要

道在人中，体现为两个状态：一种就是圣人；可以“不勉而中，不思而得，从容中道。”这种人不用处心积虑就可以获知事物的根本，行为中体现的就是道的本性，做什么事情都是自然而然地合乎尺度，而不用费心地去较长论短，然后才衡量出“中道”的位置。毫无疑问，这种人很少，世面上我们难得一见。

另一种就是一般修道的人（诚之者）、也就是我们这些人了。如果不勉就不能中，不思也不能得，无论是品德修养和行为素质，都远远达不到“道”的要求。那么才需要熏习、需要“格物致知”、需要“择善固执”了。

说来就是因为有“自我”的私欲、习性的存在。我们日常里体现出来的那个自然，决非人家“圣人”的那个自然，而是神性、人性甚至于动物性混合出来的自然，所以就必须要“修为”了，修道，就是要不断剔除自我身上那些虚妄而不真实的东西，也就是六祖所说的“直心是道场”，这个“直心”和“诚”是一个意思。都是叫我们不要因为自己的私心去拐弯抹角、蒙昧事物的真相，要坦荡地面对这个世界，这样本性的智慧才能常生！

<<感悟中庸智慧>>

书籍目录

第一章 中庸乃人生成败的智慧根本 体味中和，中庸之道打造完美人生 天命谓性，智理明事是做人的根本 素位而行，知足才能常乐 食而知味，感受坚持之美 拳拳服膺，凡事都要掌握尺度 极端与中和，展现平衡的智慧第二章 态于中，信于外 诚参天地，诚信为人方能立足天下 无信不立，威望源自以德服人 自诚明乃性，人性本善但并非愚善 至诚无息，相信好人有好报 天地之道，精诚所至，金石为开第三章 君子当慎独中立 比中而行，多与品德高尚的人交朋友 成慎不睹，高尚的行为不是做给别人看的 知耻近乎勇，要敢于正视自己的错误 不偏不奇，让自己立于不败之地 正道直行，控制欲望，平淡是真 素隐行怪，哗众取宠只会遭人厌恶第四章 仁者爱人，仁者无敌 .....第五章 诚则明，明则诚第六章 和为贵，不自弃

<<感悟中庸智慧>>

编辑推荐

中国传统文化博大精深，关于如何建设社会秩序，如何让人们和谐相处，这是先贤哲士们殚思极虑思考与探索的问题，并涌现出了诸多理论，而儒家所提倡的中庸之道即是把事物的两个极端联系起来，遵循适度原则。

因此，可以把中庸的高明之处理解为寻求社会平衡、人生平衡、内心平衡的智慧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>