

<<让细节成全你>>

图书基本信息

书名：<<让细节成全你>>

13位ISBN编号：9787802225565

10位ISBN编号：7802225566

出版时间：2008-5

出版时间：中国华侨

作者：孙郡错

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让细节成全你>>

内容概要

围绕着如何做到让细节成全你，本书在三个方面进行了探讨。

一是从细节处入手，争取做最好的自己。

要想以正面的形象示人，始终使自己保持良好的生存状态，就要在各个方面不断提升自己。

“做最好的自己”是时下颇受年轻人青睐的口号，但要达到这一目标绝非易事，而细节上的进步显然是可以给你加分的途径。

从细节处着手，你就会变得越来越优秀。

二是从细节处把关，为拓展人际交往铺平道路。

有人说，我把自己管好就行，交际那一套我不在乎。

这种想法、做法会让你吃尽苦头，因为在现代社会中你不可能孤立于社会关系之外而独自生存，从某种意义上说，你与他人的关系决定了你的社会地位。

当然，重视人际关系也要有的放矢，我们提倡的关注细节可以强化你的人际交往能力。

三是要学会以细节作为提升人生高度的垫脚石。

俗话说，人往高处走，水往低处流。

谁都希望自己人生之路走得高些，再高些，但如果方法不得当，你的努力也只能付之东流。

沉下心来用细节做垫脚石吧，因为再高的高度都需要一级级攀登，再大的目标也需要一步步实现。

<<让细节成全你>>

书籍目录

上篇 从细节处入手，做最好的自己 第一章 以细节打造有格调的形象 1.做个“有头有脸”的人 2.着装对提升形象很重要 3.养成良好的站、坐、行姿态 4.拜访他人要遵循礼仪规则 5.合乎礼仪的介绍帮你树立良好的个人形象 6.握手不可太随意 7.不雅的小动作会损害你的形象 8.吃饭时也要从细节处注意不惹人讨厌 9.求人办事的形象塑造细节 10.求职应聘时的形象塑造细节 第二章 从细节入手塑造良好的心态 1.用微笑培育自己健康的心态 2.从细节入手消除抑郁情绪 3.不为迎合别人抹杀自己的个性 4.不要让寻求他人的赞许成为一种必需 5.不要以为自己各方面都比别人强 6.不要让赞美遮住了双眼 7.一个人光有聪明是不够的 8.给自己一个波澜不惊的平静心态 9.自知与自省是最需要强化的心态细节 第三章 让细节成全你的婚姻 1.从细节上制造浪漫 2.女人要聪明但不要太精明 3.给爱情留一点喘息的空间 4.导致婚姻触礁的九个小问题 5.好女人的爱情是全方位的 6.二十五件小事为你的感情加温 7.别忽视了他坚强外表下那颗脆弱的心 8.夫妻沟通要注意细节 中篇 把住细节关，铺平交际路 第四章 让细节给你带来好人缘 1.平时结人缘，难时好求人 2.嫉妒别人会自毁人缘 3.告诉自己不是宇宙的中心 4.小处更不可随便 5.让仁爱宽容为你的形象加分 6.小事不必争得太明白 7.亲戚还要常走动 8.结人缘要会拉近关系 9.别忘了向帮你的人道谢 第五章 让细节给成全你的上下级关系 1.领导面前要少说多做 2.在上司面前不可犯的小错误 3.守口如瓶维护领导形象 4.意见还要巧妙地提 5.上下差别要分清 6.注意细节的奖赏才能收到实效 7.利用小事感动你的下属 8.批评下属时需要注意的小问题 9.给下属留下发表意见的机会 10.千万不要揭人疮疤 11.与下属抢功得不偿失 12.处理下属矛盾要注意细节 第六章 让细节给你的友谊加分 1.把友情和金钱分开 2.“长聚首”不如“常聚首” 3.交友不要犯的七个小错误 4.勇于认错挽回友情 5.对朋友也要有礼 6.误会 是夹进朋友当中的楔子 7.不要重“小义”忘“大义” 8.让友情游离于合作之外 第七章 靠细节提高你的沟通能力 1.说话也要“忌口” 2.说话时要注意的十个毛病 3.与人交谈别犯禁忌 4.自以为是 是害处多 5.玩笑不是随便开的 6.与陌生人交谈要注意的细节 7.赞美也要讲方法 8.说话一定要考虑 场合 9.拒绝的话不能说得太“绝” 10.给别人留点说话机会 11.注意细节才能不被误解 12.话题是 沟通的重要一环 下篇 用细节垫脚，人生才能攀高 第八章 让细节成全你的工作 1.从细节处用心做别 人做不到的事 2.做到简单而有条理地工作 3.高效利用时间是必须关注的工作细节 4.报告要简约而 不简单 5.细节完美工作落实才能到位 6.把节约看成大事的才是好员工 7.不要占企业的小便宜 8.把 生活中的坏习惯挡在工作之外 9.要养成主动完成举手之劳的事情的习惯 10.多做一点就增加了一个 竞争的砝码 11.主动培育自己关注细节的职业素质 12.对于各项规章制度要做到自律自制 13.跳槽不 要太随便 第九章 让细节成全你的大好前途 1.会观察人了解人是你生存的必备武器 2.从小处入 手可以解决难题 3.意外中藏有改变的机会 4.细微的信息可能带来成功 5.就业决策从小到大 6.解决 难题要从细节入手 7.不要为失败和逃避找借口 8.马虎轻率误大事 9.耍“小聪明”会让自己吃亏 10. 不要挥霍你的时间 11.犹豫不决就会一事无成 第十章 让细节给你带来财运 1.别为金钱算计太多 2.小 生意里有大财富 3.小钱也能做成大生意 4.节俭是富过三代的秘诀 5.想赚钱就要勤快一点 6.注 重细节成为有钱人 7.巧借外力为我所用 8.心动、行动要一样快 9.小心驶得万年船

<<让细节成全你>>

章节摘录

上篇 从细节处入手，做最好的自己第一章 以细节打造有格调的形象1. 做个“有头有脸”的人一个人给人的第一印象首先在于他的头和脸：面部干净、发型适宜。

所以面子工程是每一个人应该做的，却又因其琐细而常被忽略的事情。

所谓的面子工程也就是对仪容的修饰。

无论男女，仪容都是一个不可忽视的细节，修饰仪容不仅是为了展现美感，同时也是对别人的一种尊重。

(1) 做好面子工程人的面部肌肤可以分为中性、油性、干性、混合性和过敏性等五种类型。

中性皮肤表面光滑润泽，是较理想的皮肤；油性皮肤表面油亮，毛孔粗大，易生粉刺；干性皮肤皮脂分泌少，毛孔细小，皮肤缺少弹性，易生皱纹；混合性皮肤者的额、鼻、下巴等部位为油性皮肤，其他部分为干性皮肤；过敏性皮肤对某种物质较为敏感，一经接触就会出现红肿、斑疹、痒痛等症状。

了解自己的皮肤类型后，我们妆扮起来会更加得心应手。

面部修饰需要对面部进行必要的化妆，尤其女人更应如此。

下面我们针对女性的化妆，谈谈化妆的一般技巧与化妆的步骤。

第一步：清洁面部。

对于面部的清洁，可选用清洁类化妆品去除面部油污，然后再用清水洗净。

在基面化妆前，应在清洁的面部上，涂上护肤类化妆品。

第二步：基面化妆。

基面化妆又叫打粉底，目的是调整皮肤颜色，使皮肤平滑。

化妆者可根据自己的皮肤选择合适的粉底，并根据面部的不同区域，分别敷深、浅不同的底色，以增强脸部的立体效果。

第三步：眉毛的整饰。

整饰眉毛时，应根据个人的脸型特点，确定眉毛的造型。

一般是先用眉笔勾画出轮廓，再顺着眉毛的方向一根根地画出眉型，最后把杂乱的眉毛拔掉。

第四步：涂眼影，画眼线。

眼影有膏状与粉质之分，颜色有亮色和暗色之别。

亮色的使用效果是突出、宽阔；暗色的使用效果是凹陷、窄小。

眼影色的亮、暗搭配，在于强调眼睛的主体感。

涂眼影时，应在贴睫毛的部位涂重些，两个眼角的部位也应涂重些。

宽鼻梁者涂在内眼角上的眼影应向鼻梁处多延伸一些，鼻梁窄者则少延伸一些。

第五步：涂腮红。

涂腮红的部位以颧骨为中心，根据每个人的脸型而定。

长脸型要横着涂，圆脸型要竖着涂，但都要求腮红向脸部原有肤色自然过渡。

颜色的选用，要根据肤色、年龄、着装和场合而定。

第六步：涂口红。

涂口红时，先要选择口红的颜色，再根据嘴唇的大小、形状、薄厚等用唇线笔勾出理想的唇线，然后再涂上口红。

唇线要略深于口红色，口红不得涂于唇线外，唇线要于净、清晰，轮廓要明显。

<<让细节成全你>>

编辑推荐

《让细节成全你》由中国华侨出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>