

<<心态决定状态>>

图书基本信息

书名：<<心态决定状态>>

13位ISBN编号：9787802227019

10位ISBN编号：7802227011

出版时间：2008-11

出版时间：中国华侨

作者：孙郡错

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态决定状态>>

内容概要

心态决定了一个人的状态，能攀多高，能走多远，都是心态问题。

心有多高，生命状态就有多高；失败者之所以失败是因为内心空虚；成功者之所以成功是因为内心充满着力量。

内心的力量是成功的关键。

它带给我们勇气，带给我们自信，带给我们智慧。

内心的力量来自于“心合一”，来自于内心的平静，来自于良好的心态。

让我们关注自己的内心，因为它是智慧与力量的源泉。

让我们关注内心的修为，因为这是事业成功的根本。

本书多方位、多层次地探讨了心态——状态——人生成败之间的辩证关系，尤其是从状态这个角度，对心态进行了进一步的探讨。

<<心态决定状态>>

书籍目录

第一章 状态决定成败 心态决定状态 为自己的心情做主 真正做好一枚曲别针 和差距过招 以高尚的心态去做卑微的工作 心抱希望, 希望就给你动力 不惧于接受挑战 打开想象那扇窗 好心态让你更聪明 摆一个胜利的姿态 热情让你的工作更出色 永不放弃, 就不会被抛弃 被击倒的永远是那些懦夫 没有理由的人生让人无所适从第二章 小人物心态做人 低调的状态处世 走好自己的路 做个小人物也不必自卑 虚荣会害了自己 自嘲一下也无妨 不要盲目和别人攀比 素位而行, 安分守己 放下身段才能有机会 不要随意卖弄自我 才高自敛方是自保之道 贵而不显, 富而不炫 别拿自己太当回事 马上从你不切实际的幻想中醒来 莫以事小而不为 不要让赞美遮住了双眼 告诉自己不是宇宙的中心第三章 “往坏处想”的心态想事 以练达的状态做事第四章 自在的心态善对自己健康的状态享受生活第五章 以朴实的心态付出 以成熟的状态收获第六章 以“有度”的心态看钱 以智慧的状态赚钱第七章 以包容的心态看人 以豁达的状态待人第八章 坏心态变成好心态 自我调控是关键第九章 监视不良心态 找回最佳状态

<<心态决定状态>>

章节摘录

第一章 状态决定成败 心态决定状态 不惧于接受挑战 所谓活着的人，就是不断挑战的人，不断攀登命运险峰的人。

——雨果 她是一位世界纪录的创造者，她成功登上了日本的富士山，她的名字叫胡达·克鲁斯。

这些都不足为奇是吗？

那么，如果你有幸活到九十五岁，你也能登上富士山吗？而胡达·克鲁斯的壮举却验证了这个事实。

当别的年届七十的老人，认为到了这个年纪可算是到了人生的尾声，并且开始安排后事时，她——胡达·克鲁斯，却在学习登山。

因为她相信：一个人能做什么事不在于年龄的大小，而在于你是否力所能及和对这件事有什么样的看法。

于是，在七十岁高龄之际她开始接受登山训练，攀登上了几座世界上颇有名的山，最终以九十五岁高龄登上了日本的富士山，打破攀登此山年龄的最高纪录。

七十岁开始学习登山，这不能不说是一大奇迹。

但奇迹是人创造出来的。

成功者的首要标志，是他永远以积极的思维去思考问题。

一个人如果总是采用积极思维、不惧于接受挑战和应对麻烦事，那他就成功了一半。

一个人能否成功，完全取决于他的态度。

成功者与失败者之间的差别是：成功者始终用最积极的思考、最乐观的精神和最有效的经验支配和控制自己的人生。

失败者则刚好相反，因为缺乏积极思维，他们的人生是受过去的失败和疑虑所引导和支配的。

他们徘徊在失败的阴影里，只能眼看着别人成功。

我们不知道胡达·克鲁斯的近况，也不知道她年轻时的生活状况，但可以肯定的是她是长寿之星，而她的长寿秘密是她从来不把年龄当作逃避的借口的优良好心态。

……

<<心态决定状态>>

编辑推荐

调出良好状态的6种心态 以淡然的心态做人 把自己当成一个普通人，学会尊重和礼让别人，就能呈现出一副不卑不亢、有理有据的形象。

以“往坏处想”的心态想事 凡事不妨先往坏处想一想，有了这样的心理准备，就能拥有平和的心态。

以自在的心态善对自己 我们必须学会卸载心灵上的诸多负重，善待自我，培育一个自在的心态，这样才能以健康的身心状态发掘和享受生活中的精彩。

以最佳的状态迎接生活的挑战 以平和的的心态付出 工作是人生中十分重要的一部分，心态在这里也起着举足轻重的作用。

让浮躁的心踏实下来，以平和的心态付出努力，少计较些得失，收获必然更多。

以包容的心态看人 在人际交往中，应该以豁达的心态待人。
豁达不是简单的大大咧咧面，而是能以包容、宽广的心看待别人的高低对错，以坦然恬静的心情淡然对自己的成败得失。

<<心态决定状态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>