

<<女人四十取舍之道>>

图书基本信息

书名：<<女人四十取舍之道>>

13位ISBN编号：9787802228078

10位ISBN编号：7802228077

出版时间：2009-1

出版时间：孙郡锴 中国华侨出版社 (2009-01出版)

作者：孙郡锴

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人四十取舍之道>>

### 前言

生活中人们往往只关注于男人的一些为人处世原则，而忽略掉了女人的存在。

总是认为只要男性处事得当，事业一帆风顺，家庭就能幸福美满了。

事实上，这种观点并不正确，要知道“每个成功男人背后都有一个伟大的女人”，而每个失败的男人背后同样有一个女人。

可以说，女人的处世原则及行为不但直接影响着身边男人的成败，更维系着婚姻家庭的美满与否。

日升月落不经意间，春秋交替已经过了40个年头，年轻时的任性与冲动，已被岁月磨砺殆尽，失去了青春的棱角，却换上举手投足间的自信和优雅。

于是，40岁女人对于自我和世界都有了更深刻的认识，年轻时的浮躁与冲动、天真与无知都逐渐被智慧所取代。

40岁女人不会抱怨年华的逝去，因为正是如水般流淌的岁月荡涤了张扬的光芒和起落的尘埃，使她们走向女人的极致。

40岁女人已经真正地懂得了成熟的含义，即使生活中有一些不如意，却已经开始聪明地选择妥协与忍让。

40岁的女人，懂得随遇而安地欣赏社会人生的形形色色，能够游刃有余地处理各种复杂的人和事，真正地把握自己，掌控人生。

可以说，“装傻”是一种境界，而聪明的40岁女人往往深谙这门处世哲学的道理。

女人如花，需要男人的呵护，女人如水，需要男人的包容，可是在40岁的时候，女人更需要的不再是单纯的依赖与保护。

更多的时候，自信与自立更重要。

家庭与事业，成功与失败，名与利，一切的一切，怎么样去取舍，怎么样去平衡，本书也仅仅阐述了一些简单的观点，只是希望在阳光的午后，能给安静阅读的你一点小小的启示。

## <<女人四十取舍之道>>

### 内容概要

《女人四十取舍之道》中讲年轻时的浮躁与冲动、天真与无知都逐渐被智慧所取代。40岁女人不会抱怨年华的逝去，因为正是如水般流淌的岁月荡涤了张扬的光芒和起落的尘埃，使她们走向女人的极致。40岁女人已经真正地懂得了成熟的含义，即使生活中有一些不如意，她也已经开始聪明地选择妥协与忍让。

## &lt;&lt;女人四十取舍之道&gt;&gt;

## 书籍目录

一、做一个高雅的贵妇人美丽从妆容开始呵护好春天里的最后一朵玫瑰合理膳食，从内而外的美丽做一个优雅的品位女人气质与风情，你不可缺少的武器以知性来提升自己的魅力自信的女人最美丽智慧让40岁女人光芒四射雅致的书香为你增添芬芳音乐让你的世界更美好要有自己的爱好优雅的人生态度找到一份与年龄相称的坦然二、用爱和宽容照亮幸福的人生用爱给婚姻做“保鲜”护理从容应对婚姻中的“N年之痒”用心找回失落的幸福用沟通帮婚姻释放“恶性能量”管他就像放风筝，收放要适度做一个新好妻子的14条定律以宽容之心给爱一次机会关爱，婚姻生活最永恒的粘合剂这些话千万不要对他说不要总盯着他的钱袋子三、如果希望掌握永恒，那你必须控制现在做一个了解自己的女人为自己谋划一个好出路40岁转行并不太晚40岁创业，让梦想照亮现实家庭向左，事业向右40岁，让激情持续燃烧每天都要进步一点点定时为自己充电抓住升职的机遇做好职场中的年龄减法职场中的“女人味”与同事交往的学问六招让你成为职场明星40岁女人的职场修炼大法抛弃女人的科技冷漠感四、话要说到位，事要留余地如沐春风般的谈话让你的语言减少矛盾通达的女人不会刻意表现自己聪明的女人要口下留情委婉地提醒对方的错误任何场合，保持应有的涵养和多数人站在同一立场上巧妙地运用暗示给别人留面子，给自己留余地不说他人是非的人最受欢迎话切莫说绝在社交中做一个聪明的“傻女人”五、把生活纳入自己的轨道40岁女人，首先要学会爱自己知道自己要什么不要什么阳光下的“半边天”得意的40岁的你收起你的脾气和眼泪智慧40岁女人懂得如何抓住社交主动权将人际矛盾在24小时内解决掉40岁女人不与孤独同行“幸福感”和养成计划开发生活乐趣，让自己笑口常开一定要学会控制自己的情绪自如应付同性的嫉妒六、放下是一种境界不要为打翻的牛奶哭泣40岁都市白领女人的减压策略抛下重负开始减法生活既要拿得起，也要放得下40岁女人拥有不在乎的资格苛求完美其实是一种病态祛除心灵的斑点用感恩的心来看待生活宽容别人就是善待自己七、随缘以清心，日日是好日凡事做退一步想享受生活是每个女人的权利重拾往日的快乐美好过好今天也就抓住了快乐不做坏脾气的女人每日都与好心情相伴40岁女人告别虚荣超出需要钱就是废纸做可爱的“糊涂”女人八、知足是福，平安是乐知足是打开幸福之门的钥匙品味做一个凡人的快乐幸福就是兼顾事业和家庭身外之物，不必奢恋眼睛不要只盯在名利上放下你的攀比之心幸福人生的半半哲学简单生活就是快乐生活女人要学会知足与感恩

## <<女人四十取舍之道>>

### 章节摘录

聪明的女人要口下留情在待人处世中，40岁女人最容易犯的一个错误就是随意指责别人，这也许是由于年轻气盛，也许是由于对自己的绝对自信。

但不管怎样还是要提醒你，指责是对别人自尊心的一种伤害，是很难让人原谅的错误，如果你不想让身边有太多的敌人，那就请口下留情，别总去指责别人。

人的本性就是这样，无论他做的有多么不对，他都宁愿自责而不希望别人去指责他们。

别人是这样，我们也是这样。

在你想要指责别人的时候，你得记住，指责就像放出的信鸽一样，它总要飞回来的。

因此，指责不仅会使你得罪了对方，而且也使得他必须要在一定的时候来指责你。

即使是对下属的失职，指责也是徒劳无益的。

如果你只是想要发泄自己的不满，那么你得想想，这种不满不仅不会为对方所接受，而且就此树了一个敌；如果你是为了纠正对方的错误，那为什么不去诚恳地帮助他分析原因呢？

手段应当为目的服务，只有怀有不良的动机，才会采用不良的手段。

许多成功者的秘密就只在于他们从不指责别人，从不说别人的坏话。

面对可以指责的事情，你完全可以这样说：“发生这种情况真遗憾，不过我相信你肯定不是故意这么做的，为了防止今后再有此类事情发生，我们最好分析一下原因……”，这种真心诚意的帮助，远比指责的作用明显而有效。

## <<女人四十取舍之道>>

### 编辑推荐

《女人四十取舍之道》讲四十岁女人的取舍智慧气质与风情，你不可缺少的武器，找到一份与年龄相称的坦然，遵循做一个新好妻子的定律，做好职场中的年龄减法，通达的女人不会刻意表现自己，聪明的女人要口下留情，收起你的脾气和眼泪，苛求完美其实是一种病态，过好今天也就抓住了快乐，知足是打开幸福之门的钥匙。

“每个成功男人背后都有一个女人”，而每个失败的男人背后同样有一个女人。女人的处世原则及行为不但直接影响着身边男人的成败，更维系着婚姻家庭的美满与否。所以，一个懂得了取舍之道的四十岁女人，她所成全的是一群人而非仅仅她自己。

<<女人四十取舍之道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>