

<<识人的五项修炼>>

图书基本信息

书名：<<识人的五项修炼>>

13位ISBN编号：9787802229563

10位ISBN编号：7802229561

出版时间：2009-6

出版时间：中国华侨

作者：汪建民//丁子予

页数：306

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<识人的五项修炼>>

### 前言

社会是一个大舞台，在这个舞台上，生旦净末丑各类角色应有尽有，贤良忠勇者有之，狡诈奸佞者有之；温恭直谅者有之，骄横凶蛮者有之；德高才俊者有之，愚昧下流者有之；谦谦君子有之，卑鄙小人有之，我们每个人都在这个舞台上扮演着或主角或配角、或走卒或看客的角色，并与各色人等发生这样或那样的关系。

所不同的是，现实生活中的各种人并不像舞台中的角色那样脸谱化，一出场就能让你识辨出谁忠谁奸、谁优谁劣。

现实中的“君子”脸上并没有贴金，“小人”的额上也没有刻字。

正如俗语所说的那样：画虎画皮难画骨，知人知面难知心。

由于每个人的思维方式、行为习惯、人生阅历、脾气秉性等方面的不同，因而呈现给大家的形态也就千差万别，这就使得我们平时在跟周围人的相处交往中，知人、识人的难度倍增，甚至常常会为对方虚伪的外表和假象所迷惑，以至于在现实生活中常常遭人陷害，被人暗算，栽尽了跟头，吃够了苦头。

卡耐基说过：“一个人的成功，约有15%取决于知识和能力，85%取决于人际交往的能力。

”在瞬息万变的当今社会，人际关系对每个人来说越来越彰显出了极其重要的作用，它直接关系到一个人在社会上能否立足、生存和发展，关系到人生事业的成功与失败。

因此，具有识人的智慧、掌握识人的本领对每个人来说就显得极为重要。

有了这个本领，你就能在为人处世的过程中得心应手、游刃有余；就能在人生的旅途上左右逢源、一帆风顺。

其实，要掌握识人的本领并不难。

人是客观存在的矛盾体，所表现出来的各种信息都是帮我们正确认识一个人的依据。

一个人城府再深、心机再玄、伪装再巧，往往很难彻底掩饰其全部心思和真实本性。

## <<识人的五项修炼>>

### 内容概要

掌握识人智慧轻松成为识人高手。

掌握快速识人的本领，意味着你可以在片刻之间看透人心、洞悉人性。

以不变应万变，顺利地识别真伪，辨别冷暖，探究他人心中蕴藏的内涵，让你在人生的舞台上左右逢源，在人生的道路上快人一步，胜人一筹。

## &lt;&lt;识人的五项修炼&gt;&gt;

## 书籍目录

第一项修炼 体态识人——观其表而知其人 一、从外貌特征观人性格 从眼睛探析人的性格 从眉毛观察人的性格 从脸部特征判断人的性格 从鼻子看透对方性格 根据牙齿的形状特征分析人的性格 从下巴判断人的个性 从体型识辨人的性格 从眼神透视人的内心 二、从衣着服饰洞悉人心 穿戴彰显人的内心 从衣着的选择辨析人的性格 从衣服的颜色上判断人的性格 通过鞋子观察人的性格 通过手提包判断人的个性 三、从言行举止辨人优劣 闻声辨人的秘诀 从口头语判断一个人的性格 语速和语气反映一个人的性格 从谈话特征来辨析他人的心理 通过交谈识别对方的优劣 从不同类型的笑声识辨人的性情 从笑型观察人的内心世界 通过语言风格鉴定一个人的品格修养 打招呼的方式显现人的性格与心理 通过坐姿识辨他人性格 从一个人的睡姿观察对方心理 四、从社交风格识人心态 从交换名片的方式了解一个人的心态 透过用餐习惯看对方性格 从通讯录看性格 从付钱方式上窥视人的性格 透过礼品看人心 从座位选择识人之性情 酒后行为透视人的性格 从交往的朋友判断人的性格 五、从生活习惯察人本性 从吃饭看性格 从个人嗜好推断人的性格 通过阅读习惯判断性格 透过个人卫生习惯识别人性情 书写笔迹彰显人的个性 透过吸烟识别对方 六、从兴趣爱好鉴人品质 从所养宠物识别个人性情 运动爱好显示人的品性 从旅游爱好推断人的性格 从音乐爱好推测性格 从喜欢的舞蹈判断人的心理 卧室装饰彰显主人个性 透过水果判断个人性格

第二项修炼 看透男人——读懂男人这本书 一、给男人相相面 从发型看男人性格 从面相识别他的性格 听出他的话外音 通过言行举止分析男人的本性 从鞋子判断男人性格 走姿凸显男人的真性情 透过习惯性动作识别男人个性 二、洞悉男人的秘密 教你识别心理不健康的男人 解读男人的心理 让我们看清男人的秘密 如何判断男人是否有外遇 男人约会时心理揭秘 男人对女人的心理 剖析结婚前后男人的不同心理 三、解读男人的情感 识别男人的眼泪 如何判断一个男人是否真的爱你 解读男人言行中的爱情密码 通过情人节礼物剖析他的心思 男人成败时的心理分析 男人内心大解析 揭秘男人的婚恋“潜规则” 四、撕破男人的谎言 越是甜言蜜语的男人越不可靠 破解男人的话外音 揭开男人的小秘密 识破男人的伪装 男人为什么说谎 那些谎言背后 从精神状态辨男人的邪与正 五、了解男人的弱点 男人虚荣表现面面观 分析男人虚伪的表现 男人其实很自卑 “帅哥”并非都受欢迎 全面认识墨守成规的男人 男人们的那点烦心事 职场男人的五大烦恼 六、辨识坏男人 识别花花公子型的男人 他是暴力型男人吗 阴险的男人绝对不能嫁 解读葛朗台式的男人 认清陈世美型的男人 赌徒型的男人靠不住 教你认清花心男人 教你识别“劣质男人”

第三项修炼 猜透女人——女人心思你要猜 一、了解女人的性格 透过着装看女人 解读女人服装上的信息 通过足部装束分析女性性格 透过体型识女人 微笑与性格 二、清楚女人的品性 帽子透出的女人品位 眼镜彰显出的女人性格 通过手提包认识女人 走路姿势折射女人风采 对家人的态度显示女人的人品 三、破解女人的欲望 性饥渴的女人爱抱怨 从化妆看女人欲望 眼神里的秘密 闻香识女人 从嗜好辨别女人的性格 四、鉴别女人的情操 从戒指看女人的感情 从对陌生男人的反应推知女人对爱情的忠贞度 女人外遇的征兆 识别风流女人 不能娶的几种女人 透过花钱看女人 五、鉴别另类女人 识别拜金女 远离“月光女神” 防范口蜜蛇心的美女 识别水性杨花的风骚女人 解读爱吃醋的女人 解析多疑的女人 破解唠叨型的女人 探测怨妇型的女人 解密堕落型的女人 识别悍妇型的女人

第四项修炼 识破小人——揭穿披着羊皮的狼 一、认清小人的嘴脸 识别小人 看穿小人 从蛛丝马迹辨识小人 透过反常现象识别小人 明辨小人之术 从个人的好恶辨别小人 二、揭穿小人的画皮 嫉贤妒能是小人的惯行 小人善于拉关系、套近乎 小人热衷于“拍马屁” 小人善弄权术 小人精通“假行阴”之术 三、识破小人的骗局 识破小人的谎言 看破小人的欺人之术 撕开骗子“华丽”的外衣 识破所谓的“白马王子” 粉碎小人的谗言 四、防范小人的暗算 严防“势利小人” 远离拆台子的朋友 看透打“小报告”的人 提防伪君子的暗算 防范身边的阴险小人 五、远离势利小人 认清小人攀权附贵的势利嘴脸 谨防两面三刀的“墙头草” 远离重利轻义的“白眼狼” 势利小人往往“过河拆桥” 识别谄媚者 六、明辨伪君子 解读伪君子的沉闷性格 识别伪君子的“闭锁心理” 趁早远离伪君子 提防戴着面具的“好人” 识破“伪君子”的高调论

第五项修炼 职场识人——戴好透视镜去上班 一、看透上司 从主持会议风格识别上司 从办公桌的状态识辨上

## <<识人的五项修炼>>

司 从气色洞察上司的心事 看识专横型老板 如何与摆架子的老板和平共处 透过生活习惯识别上司性情 二、认清同事 看清职场中同事的类型 辨识关云长型的同事 透过工作态度识别同事性格 三、了解下属 领导识别下属的三原则 从品德探析下属人格 识破下属的真面目 四、鉴别人才 识别企业人才的妙招 从面相识辨人才 透过假象识别人才 识别潜在的人才 从辩论中识人 五、辨别朋友 分清朋友的类型 识别有教养的朋友 朋友之交淡如水 从习惯动作识朋友性格

## <<识人的五项修炼>>

### 章节摘录

为了防止女性朋友们面对潜在的“暴力”倾向，可以参照以下为你提供的线索：男人如果在婚前就有动手打你的情况。

不管这个男人事后怎样痛哭流涕、赌咒发誓，都不要嫁给他，因为打人这种事，多半是有一就有二的。

通常遇事冲动的男人，不仅在家对妻子如此，在社会上、单位里也同样如此。

与他人有分歧时，这类男人不能以理服人，而是利用谩骂、恐吓、暴力的手段。

“专制”观念严重的男人，认为妻子是自己的附属品，必须听自己的，打几次算不了什么，只要妻子有一点不顺自己的心，就谩骂或叱打。

对妻子不信任的男人，总是怀疑妻子有外遇，妻子与某个男人说句话或突然一笑，就要对其施以打击，对妻子严加管束不近人情。

生理上有毛病、性功能不健全的男人，为了不让妻子离开自己，便产生畸形心理，认为打服了妻子，她才能死心塌地跟着自己、服侍自己。

过于害羞的男人往往潜藏着巨大的危险性，如果在他的成长环境中除母亲之外再没有与其他女性交往的经历，这种男人往往对女人就特别敏感，他们要么变成极端的女性崇拜者，要么就变成极端蔑视女性的人。

越是没有自信，总感觉在别人面前抬不起头的男人越容易戴上温柔亲切的假面具以求生存。

而结婚之后，由于再也没有耐心也没有必要隐藏自己的本性了，他们就逐渐现出了原形而颐指气使、八面威风。

曾经遭受过暴力的人，成为暴力型的可能性比一般人更大。

如果有个男人告诉你，他在孩童时期曾经遭受虐待，或是亲眼目睹他的母亲被虐待，你也该提高警觉。

当然，许多曾经有过这种经历的人不见得会成为暴力型，但也应该小心防范才是。

曾有殴打配偶或女友的记录，这种人即使试图解释以降低他在你心中的暴力程度，但你还是要在他的自圆其说前转身逃开。

相信遭受过家庭暴力的女性，大多会有这样的经历：当自己深爱的男人动手打她的那一刻，女人简直认为自己是正在做梦，随后男人会反复请求女人的原谅，恨不得跪在搓衣板上请你原谅。

看着这时男人的“可怜样子”，女人的心开始变软，就原谅他了。

## <<识人的五项修炼>>

### 媒体关注与评论

斜正看眼鼻，真假看嘴唇；功名看气概，富贵看精神；主意看指爪，风波看脚筋；若要看条理，全在语言中。

——曾国藩

## <<识人的五项修炼>>

### 编辑推荐

《识人的五项修炼》是由中国华桥出版社出版的。  
学习瞬间看透人心的修炼术掌控快速识破人心的智慧经体态识人·看透男人·猜透女人·识破小人·职场识人



<<识人的五项修炼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>