

<<青少年必须克服的人性的弱点全集>>

图书基本信息

书名：<<青少年必须克服的人性的弱点全集>>

13位ISBN编号：9787802233164

10位ISBN编号：780223316X

出版时间：2007-1

出版时间：中国三峡出版社

作者：郭晓雷

页数：265

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年必须克服的人性的弱点全集>>

内容概要

本书是青少年剖析自我、洞悉灵魂的金钥匙，是一座架设在人与人之间的理解桥梁，是一扇心灵与心灵碰撞及沟通的窗口。

它涉及青少年在日常生活中的方方面面的实际问题，指导青少年如何培养积极的心态，树立正确的人生观、价值观。

本书能够帮助青少年扫清心理上的障碍，深刻认识自我，充分发挥自己的潜能，从而实现自身的价值。

本书充满哲理和智慧，相信会给你带来很多的启迪，使你勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，从而改变你的生活，开创崭新的人生。

<<青少年必须克服的人性的弱点全集>>

书籍目录

1 让别人更喜欢你 1.交流的快乐 倾听的艺术 在“说”上下工夫 巧妙回避尴尬 替朋友保守秘密 学会识人 真诚地赞美别人 幽默是一种大智慧 无招胜有招 2.保持你的好心情 战胜自己的情绪 保持微笑 提升你的EQ 莫与别人较真 快乐的钥匙 从容面对一切 礼貌谦让显涵养 3.获得朋友的认可 友谊需要经营 学会尊重别人 关心帮助你的朋友 坦言你的损失 坚守你的承诺 以诚相待2 消除负面心理暗示3 战胜弱点全攻略4 成就和谐圆满生活

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>