

<<女人禅>>

图书基本信息

书名：<<女人禅>>

13位ISBN编号：9787802233874

10位ISBN编号：7802233879

出版时间：2008-1

出版时间：中国三峡

作者：王惠平

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人禅>>

### 内容概要

《女人禅》作者王惠平，这世间。  
有几个人可以拿得起放得下，远离贪恋？  
我们不必强求真实的解脱，只需将一颗狂躁、贪恋、执著的心放平和一点，再平和一点，就会活得比原来真实、快乐。  
人大半生的情感纠结，常常缘起一些细小的枝节，因为放不开，就以为是结。  
其实一旦想通了，一条线无论成何种形状，怎么演变，都还是一条简简单单的线。

## <<女人禅>>

### 书籍目录

第一章 女人的情感禅爱从来没有消逝爱的最高境界夫妻之间没有完全的一致失恋没有什么爱我的人和我爱的人爱是沙子世间最珍贵的是现在能把握的幸福爱情经不起过多的试探是什么让你一再错过他、不要把爱情搁置太久婚姻如车不要被瞬间的激情迷惑感恩地爱着爱情在转身后哭泣放手也是一种美丽爱情是不能有杂质的掌握与蓝颜知己的“度”拥有几个闺中密友被忽视的港湾不要对亲人的恩情“视而不见”爱的针法你记得父亲节吗第二章 女人的快乐禅给思维转个身不要为打翻的牛奶哭泣十二个小时的等待不要总是回头看忘却是一种能力我只看我拥有的仁慈会带来心理上的愉悦为所拥有的一切感恩从窗口望见别人的幸福不要为自己预设屏障活在当下不快乐是因为背负太多让自己适度忙着放下一些欲望平衡远程和近程的需要第三章 女人的工作禅认清自己的价值泥泞留痕控制好情绪不要贪图安逸.....第四章 女人的处世禅第五章 女人的静心禅

## <<女人禅>>

### 章节摘录

第一章 女人的情感禅      爱从来没有消逝      有位研究生毕业那年，他的论文答辩题目是：人在什么时候最喜欢表达爱？

他去图书馆查阅了很多资料，又访问了很多老师、同学和朋友，还是没有得到满意的答案。他决定到医院里去做一个调查，因为那里有许多悲欢离合的场面。

他的第一组调查是在临危病房里做的：当一个人将走到生命尽头时，他会和家人嘱托些什么？调查的结果是：大部分人都会说“好好照顾妈妈、爸爸，要让他们安享晚年”，“好好照顾孩子，让他们好好学习，健康成长”。

几乎没有人想到财富和权力，想到的都是亲人的爱。

第二组调查算是一个实验，在妇产科进行。

他把随机选出的婴儿分成两组，让护士每天将分在第一组的孩子抱起来抚摸3次，每次5分钟；对分在第二组的孩子一次也不摸。

结果第一组的孩子体重增加的速度是第二组的两倍，并且第一组孩子的皮肤明显比第二组孩子的红润、亮泽。

禅心百合      我们可以从人生大事中获取数不胜数的启迪。

无论在婚礼、婴儿诞生、庆祝活动幸福事中，还是在意外事故、疾病、死亡等悲哀事中，始终包含着一些能促进我们人生变化的重要教益。

.....

<<女人禅>>

编辑推荐

石头问：我究竟该找个我爱的人，还是爱我的人做丈夫呢？

佛笑了笑：答案其实就在你自己的心底。

这些年来，能让你激情四射，能让你觉得生活充实，能让你不断往前走，是你爱的人呢，还是爱你的人呢？

石头也笑了：可是朋友们都劝我找个爱我的男人做丈夫。

读好书读《女人禅》！

<<女人禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>