

<<18岁看一生>>

图书基本信息

书名：<<18岁看一生>>

13位ISBN编号：9787802234154

10位ISBN编号：7802234158

出版时间：2008-11

出版时间：中国三峡出版社

作者：云中天

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<18岁看一生>>

### 前言

18岁了，虽然那些充满歌声与微笑的无忧无虑的童年时光已经离我们远去，但是，我们却不能停下自己成长的脚步。

不经意间，我们已经长大成人了。

成长过程中，每个人都会遇到迷茫、彷徨、困惑、孤单、挫折和泪水，也会体验到激情、信心、勇气、力量、憧憬和欢笑。

所有的经历仿佛在铺就一条通向山巅的道路，而我们就是这道路上坚强的驶者。

只有经历过痛苦、失败、挫折的人，才能更加坚强、睿智，才能练达，才能有所发现。

这样的人生才是卓越的人生、不同凡响的人生。

青年朋友们，如果你希望自己将来有所建树，就一定要从各个方面不断地提升自己。

在体验不同经历的过程中，也许会暂时挫伤你的锐气，但最终会让你的精神更加振奋。

当你决定做一个志愿者的时候，你会感受到“志愿者”这个平凡名字的伟大，也才会体会到爱心的无价，更能够懂得是一种怎样的人格力量在支撑着人类的精神世界。

当你试着给父母一次惊喜时，就会发现哪怕是给父母洗一次脚，在父母生日时对他们道一声“生日快乐”，都能令父母感动；同时你也会体味到父母对我们情深似海的恩德，进而就会尽心竭力地去回报父母的恩情。

当我们试着去完成一项看似不可能完成的任务时，我们会深刻地体会到这个世界上并没有什么事情不可能实现，就会发现只要我们的思想不滑坡，办法总比困难多。

我们需要体验的经历很多，这些经历也会给予我们很多。

《18岁看一生》，共分为六章，从不同的方面对青少年加以培养，通过大量经典生动的事例，全面揭示了做一个成功的人所需要具备的基本素质。

本书具有现实性和可操作性，可以称得上是一书在手，一生受益。

现在，就让我们翻开这本《18岁看一生》认真阅读吧！

当我们真正走进其中并汲取精神营养的时候，我们就已经开始谱写人生的华彩乐章了。

掌握了足够的本领，克服了一个个困难，我们就一定能够缔造人生的美好前程。

青少年朋友，努力吧，成功只会青睐勇于拼搏的人！

## <<18岁看一生>>

### 内容概要

18岁了，在这个人生的十字路口，青少年要不断地汲取生活的智慧，学会掌握人生的成功之道和驾驭自己命运的本领。

《18岁看一生》一书，在你遭受挫折和感到失望时，会给你力量；在你迷茫和失落之际，会带给你慰藉。

送给青少年的一份礼物，改变你一生的金玉良言！

18岁了，在这个人生的十字路口，青少年要不断地汲取生活的智慧，学会掌握人生的成功之道和驾驭自己命运的本领。

本书共分为六章，从不同的方面对青少年加以培养，通过大量经典生动的事例，全面揭示了做一个成功的人所需要具备的基本素质。

本书具有现实性和可操作性，可以称得上是一书在手，一生受益。

## &lt;&lt;18岁看一生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 18岁应该具备的品质 谦虚是最高的克己功夫 诚实是成功永远的伴侣 守信是立身处世之本 奉献是一种高尚的情操 自强不息，有尊严地活着 热情能够点燃成功的火焰 时刻提醒自己：勇敢一点 忍耐方能坐热冷板凳 做一个有主见的人

第二章 18岁应该懂得的道理 感恩是爱的根源 父母之恩当永生相报 别做虚荣的奴隶 盲目攀比要不得 提高交朋友的水准 学会用智慧说服别人 用自己的力量赚钱 勤俭是成功人生的捷径 做个不断进取的人 读懂什么是快乐 放弃是人生的大智慧

第三章 18岁应摒弃自身的弱点 丢掉懒散，祛除心病 清除“自负固执”的病态心理 甩掉“无责任感”这个拦路虎 割除“猜疑”这个思想毒瘤 拖垮“嫉妒”这个大魔头 意志薄弱，必败无疑 千万不要草率盲目作决定 丢掉“放纵”，扼制悲剧的产生 不放弃“任性”就寸步难行 摒弃懦弱，拥抱坚强 抛开“拐杖”，克服依赖心理 克服消极悲观，远离绝望边缘

第四章 18岁要用行动战胜困难 一分耕耘，一分收获 没有什么不可能 成功只存在于行动中 有好的想法就马上行动 从逆境中奋起 不怕挫折，走向成功 感受团队合作的力量 体会亲密合作的重要性 乐于助人，才能得到丰厚的回报

第五章 18岁要养成好习惯 循序渐进，成就梦想 独立思考是成功的基石 创造力是你应有的天赋 关注细节，做自己的天使 惜时，打破时间瓶颈 持之以恒，就会成功 顽强执著地实现目标 敢于冒险就能摆脱困境 敢于竞争，善于竞争

第六章 18岁要知情懂礼 爱心能创造奇迹 仪表要得体大方 保持端庄的行为举止 注意说话方式，把话说漂亮 正确认识自己的说话能力 培养受人欢迎的语调

章节摘录

试想彼此之间互不信任的两个人，还有什么友谊可言，只有真诚的友谊是永恒的。

第三。

宽容的品性一个人要想获得真挚的友谊，除了对朋友真诚相待之外，还要学会宽容。

宽容就是能够宽容和体谅别人，用宽广的胸怀包容他人，这是青少年需要用心培养的品质。

有的青少年能够宽容别人，有的则总是有很多的理由去挑别人的毛病，对别人的要求非常苛刻。

针对这种情绪，我们青少年应该对自己进行正确的疏导，多从对方的角度看问题，逐步化解对其他人的不理解和苛刻，避免形成刻薄的性格倾向，因为任何人都有缺点和毛病，没有人是完美的。

苛刻挑剔的心态使人总是揣着一份虚无的自我优越感，很难和别人建立良好的关系，自然也很难跟别人和睦地相处。

朋友贵在互相见谅，“善人者，人亦善之。

”对于朋友的优点，要善于学习，不去嫉妒。

嫉妒是一种愚蠢的心态。

对于朋友的缺点，也不能视而不见；对于朋友的忠告，只要是对自己的善言，就不能听而不闻，就算是一些过激的言语或者偏颇的看法，也不能怒而反讥，有则改之，无则加勉，这才是宽容的最高境界。

宽容是一种胸怀，既能处处体谅别人，替别人着想，又能根据朋友的劝告时常反思自己，这样的人才能交到真正的朋友。

所以，宽容是我们青少年交友的一个重要的品质。

第四。

要学会付出付出，简单的理解就是要随时准备伸出援手去帮助别人，能给其他人带来好处，这也是交往的一个前提。

如果一个人只想从朋友那里得到好处，却对朋友的请求置之不顾，那么他很难交到真正的朋友。

两个人之间要互相帮助才能成为好朋友，一个总想占别人便宜的人，注定不是一个受大家欢迎的人。

所以，要注意培养自己的品质，这是人与人交往的前提，也是能否交到真朋友的重要品质。

## <<18岁看一生>>

### 编辑推荐

《18岁看一生》共分为六章，从不同的方面对青少年加以培养，通过大量经典生动的事例，全面揭示了做一个成功的人所需要具备的基本素质。

具有现实性和可操作性，可以称得上是一书在手，一生受益。

送给青少年的一份礼物，改变你一生的金玉良言！

18岁了，在这个人生的十字路口，青少年要不断地汲取生活的智慧，学会掌握人生的成功之道和驾驭自己命运的本领。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>