

<<老子低调做人的哲学>>

图书基本信息

书名：<<老子低调做人的哲学>>

13位ISBN编号：9787802234444

10位ISBN编号：7802234441

出版时间：2008-10

出版时间：中国三峡出版社

作者：白山，边建强 编著

页数：338

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老子低调做人的哲学>>

### 前言

老子，姓李名耳，字伯阳，号老聃。

老子学问博大精深，曾做过周朝的史官。

他创立的道家文化对以后的诸子百家产生了深刻的影响，他是公认的“百家之祖”，乃中国古代文化的奠基人，并曾为孔子的老师。

孔子曾对自己的弟子说：“鸟。

我知道它能飞翔；鱼，我知道它能在海里游弋；兽，我知道它能奔跑。

能奔跑的兽我可以用网捕捉它，能游的鱼我可以用绳子去钓它，能飞的鸟可以用弓箭去射。

至于龙，我就知道了，他是否能乘风云飞上天呢？

我看到老子，感觉他就像龙一样。

” 晚年，老子越来越倾向于清静无为、遁世隐居，恰好此时周王室一场内乱使得他终于得以解脱。

。

他骑上青牛，向西而行。

在行至函谷关时，关令尹喜请求道：“先生要隐居了，请尽力写一部书吧！”

”于是，老子写成了《道德经》，然后驾牛出函谷关而去，不知所终。

《道德经》一书是老子思想的结晶。

全书采取韵文体，约五千字，分为上下两篇，共八十一章。

上篇起首为“道，可道，非常道；名，可名，非常名”，所以人称《道经》；下篇起首为“上德不德

。

是以有德；下德不失德，是以无德”，所以人称《德经》。

故称《道德经》，亦称《老子》。

书中提出了一个以“道”为核心的思想体系，用“道”来说明宇宙万物的演变，提出了“道生一，一生二，二生三，三生万物”和“天下万物生于有，有生于无”的观点，强调人与自然和谐相处，尊重客观自然规律。

“道”的思想代表了中华传统文化的精髓，《道德经》也就自然地成为了中国道德论的开山之作。

《道德经》不但影响了中国的思想史，而且也受到西方思想家的重视，成为世界哲学宝典之一。

德国哲学家尼采称赞《道德经》：“像一个不枯竭的井泉，满载宝藏，放下汲桶，垂手可得。

”被誉为二十世纪最伟大的哲学家之一的海德格尔，更是被认为最直接地从《道德经》中吸取了思想资源。

有文章写道：“值得注意的是，西方哲学家阅读老子思想，都是要从中获取能够拯救西方文明危机的良方。

而他们的确发现，《道德经》对人与自然关系的和谐理解、为人处世的自然态度、德性培养的修行方法，对弥补西方文明中的精神失落和强权意志等，都具有非常积极的作用。

”今日美国最富代表性的哲学家理查德·罗蒂、法国当代思想大师德里达，都明确表达自己的哲学理念与中国传统思想有异曲同工之妙。

一位研究中国古典文化的美国学者芭莉娅，在读了《道德经》一书后曾崇拜地感叹道：“老子的智能是人类的智能。

”她说。

在美国历史上似乎还找不到像老子这样大彻大悟的哲学家。

美国学者蒲克明肯定《道德经》是未来世界家喻户晓的一部书。

而日本学者卢川芳郎说：“《老子》有一种魅力，它给在世俗世界压迫下疲惫的人们以一种神奇的力量。

”当前，世界性的“老子热”、“道德热”如火如荼，并不是出于偶然，而是老子道德文化智慧光辉的再现。

《道德经》是一部被人们研究了两千多年的皇皇巨著。

其内容涉及哲学、文学、关学、医学、军事学、社会学、伦理学、天文学、养生学，被誉为“万经之

## <<老子低调做人的哲学>>

王”、“百科全书”。

老子丰富的生活阅历，使他创造的道家学说具有很强的生命力。

不同的人都能在其中找到人生的智慧。

例如，人们可以从“见素抱朴，少私寡欲”中得到清静无为可以养神长寿的智慧；可以从“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”中了解到世事常变化、矛盾和对立转化是永恒不变的规律、福祸相互转化的道理；从“知足不辱，知止不殆”中知道不追名逐利、控制贪欲就不会招致伤害的哲理；从“无为而无以为”的观点中领略到管理艺术的至高境界……总之，老子的思想体系包含着丰富、精妙的生存智慧、管理之道、处世哲学，其中的妙语箴言，即使经过千古岁月的洗礼。

依然光彩熠熠。

在这些博大精深的智慧当中，您也许可以隐隐地觉察到有一种东西自始至终贯穿在老子话语的字里行间，那就是“低调”二字。

老子身处礼崩乐坏、物欲横流的社会，对人们唯利是图、穷奢极欲的妄为、躁进的处世作风持批判的态度，于是，他从清静无为的养身体验中得出天道无为的结论，他认为那些过分高调的处世方式是不能长久的——“强梁者不得其死”。

在老子提出的最重要的概念——“道”的本身里就富含着“低调”的成分。

《道德经》第二章中就讲“道”是“生而不有，为而不恃，功成而弗居”。

生养万物而不据为已有，培育万物而不自恃己能，功业成就而不自我夸耀。

这是多么高尚的低调处世态度啊！

在八十一章中，老子倡导低调处世的观点比比皆是，如：“功成身退”，“兵强则灭，木强则折”，“少思寡欲”，“大直若屈，大巧若拙”，“自知不自见，自爱不自贵”，“柔弱”，“处下”，“不争”等等，不一而足。

本书的编写，旨在把老子《道德经》中隐含的低调处世的哲学思想做进一步的阐释和解读。

编者立足于原文而又不囿于原文，充分地挖掘老子话语的深刻涵义，并穿插古今中外的经典故事，力求通过通俗的语言、生动的故事阐释精辟的道理，尽可能地拉近现代的我们与两千年前那位思想巨人的距离。

林语堂先生曾经说：“我觉得任何一个翻阅《道德经》的人最初一定会大笑，然后笑他自己竟然会这样笑，最后会觉得现在很需要这种学说。

至少，这会是大多数人初读老子的反应，我自己就是如此。

”在二十一世纪的今天，我们处在一个经济飞速发展的时期，同时也处在一个思想、观念发生重大转变的时期。

在物质生活愈来愈富足的情况下，如何寻找到心灵上那份真正的平和与安宁，如何在人生道路上走得安详与坦然，如何在短暂的生命里获得无尽的成功与快乐，是现代人愈来愈关心的问题。

《道德经》无疑是一本解决新世纪人类各种矛盾和问题的睿智之书，其中富含的低调处世的哲学内容一定会为您的生活提供无穷的智慧和力量。

老子的思想包罗万象、博大精深，妄言完全参透其中的奥妙是不自量力的，本书在这里只做高山仰止之论，谬误之处敬请广大读者不吝赐教。

## <<老子低调做人的哲学>>

### 内容概要

《老子低调做人的哲学》旨在把老子《道德经》中隐含的低调处世的哲学思想做进一步的阐释和解读。编者立足于原文而又不囿于原文，充分地扩展和挖掘老子话语的深刻含义，并穿插古今中外的经典故事，力求通过通俗的语言、生动的故事阐释精辟的道理，尽可能地拉近生活在现代的我们与两千年前那位思想巨人的距离。

## &lt;&lt;老子低调做人的哲学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 贵以贱为本，高以下为基 贵以贱为本，高以下为基 大者宜为下 不为大，故能成其大 江海为百谷王，以其善下 善用人者，为之下 贵其师，爱其资第二章 上德无为而无以为，下德无为而有以为 致虚极，守静笃 大道废，有仁义 见素抱朴，少私寡欲 泊兮，其未兆 去彼取此，为腹不为目 处其厚，不居其薄；处其实，不居其华 负阴抱阳，冲气为和第三章 功遂身退，天之道也 功遂身退，天之道也 生而不有，为而不恃 为而不恃，功成而不处 三知三守第四章 大直若屈，大巧若拙 和其光，同其尘 曲则全，枉则直 大巧若拙，大辩若讷 大白若辱，大方无隅 混兮其若浊 后其身，而身先；外其身，而身存 大成若缺，大巧若拙第五章 兵强则灭，木强则折 涣兮其若凌释 飘风不终朝，骤雨不终日 轻则失根，躁则失君 直而不肆，光而不耀 兵强则灭，木强则折 慎终如始，则无败事 豫兮若冬涉川第六章 善者不辩，辩者不善 多言数穷，不如守中 善者不辩，辩者不善 犹兮其贵言 希言自然 知者不言，言者不知 美言可以市尊第七章 自知不自见，自爱不自贵 企者不立，跨者不行 不自见，故明；不自是，故彰 知人者智，自知者明 抗兵相若，哀者胜矣 知不知，尚矣；不知知，病也 自知不自见，自爱不自贵第八章 祸莫大于不知足，咎莫大于欲得 知足不辱，知止不殆 知足之足，常足矣 祸莫大于不知足，咎莫大于欲得 为学日益，为道日损 去甚，去奢，去泰 知止可以不殆 物壮则老，谓之不道第九章 大音希声，大象无形 有之以为利，无之以为用 旷兮其若谷 善有果而已，不以取强 执左契而不责于人 夫唯道，善贷且成 报怨以德 不见其首，不见其后第十章 弱之胜强，柔之胜刚 柔弱胜刚强 静胜躁，寒胜热 见小曰明，守柔曰强 弱之胜强，柔之胜刚 强大处下，柔弱处上 强梁者不得其死 天下之至柔，驰骋天下之至坚 天下莫柔弱于水第十一章 不争，故天下莫能与之争 夫唯不争，故无尤 不争，故天下莫能与之争 不敢为天下先 不争之德，用人之力 天之道，不争而善胜 水善利万物而不争 人之道，为而不争

## <<老子低调做人的哲学>>

### 章节摘录

第二章 上德无为而无以为，下德无为而有以为 去彼取此，为腹不为目 人不能贪图奢侈、纵情声色，糜烂生活令人目盲，令人耳聋，令人心发狂，物欲横流使人精神受腐蚀。这是违背低调做人哲学的处世方式。

老子早就指出过，追逐外物必然丧失自己的本性，在《道德经》第十二章中写道：“缤纷的色彩使人眼花缭乱，嘈杂的声音使人听觉失灵，丰美的食品使人舌不知味，驰马打猎使人心发狂，贵重稀有的物品使人偷和抢。

因此高尚的人只求安饱而不逐声色，拒绝物质的诱惑而保持内心安足的生活。

” 老子认为正常的生活是为“腹”不为“目”，务内而不逐外。

俗语说：“罗绮千箱，不过一暖；食前万丈，不过一饱。

” 无欲的生活，但求安饱，不求纵情于声色之娱。

为“腹”，即求建立内在宁静恬淡的生活；为“目”，即追逐外在贪欲的生活。

一个人越是投入外在化的漩涡里，则越是流连忘返。

使自己产生自我疏离，心灵日益空虚。

因此，老子提醒人们要摒弃外界物欲生活的诱惑，而持守内心的安足，确保固有的天真。

“世人都说神仙好，惟有功名忘不了。

” 人人都想活得潇洒一点、轻松一点、快乐一点，但终其一生也潇洒不了，轻松不了，快乐不了。

他们被什么东西拖住了，缠住了，压住了？

这东西就是功名利禄。

功名利禄成了某些人的人生境界，似乎功名愈厚，人生也愈美妙滋润。

.....

## <<老子低调做人的哲学>>

### 编辑推荐

老子的《道德经》主要是阐述了一个人不管取得了多大的成功，不管名有多显、位有多高、钱有多丰，面对纷繁复杂的社会，也应该保持做人的低调。

有道是：地低成海，人低成王。

低调做人不仅是一种境界、一种风范，更是一种思想、一种哲学。

《老子低调做人的哲学》以独到的人生视角、辩证的思维方式深刻地阐述了低调做人的社会意义，从而为人们更好地做人做事、成就事业提供了有益的哲学启示和思想指导。

力求做到深入浅出、通俗易懂，希望能帮助大家体味到《道德经》中“低调”智慧的真谛，让“道”真正地融入我们的日常生活之中，从我们身边的细枝末节就能够发现和体会到老子的思想。但是，老子的思想包罗万象、博大精深，妄言完全参透其中的奥妙是不自量力的。

《老子低调做人的哲学》在这里只做高山仰止之论，谬误之处敬请广大读者不吝赐教。

<<老子低调做人的哲学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>