

<<实说清后宫>>

图书基本信息

书名：<<实说清后宫>>

13位ISBN编号：9787802235526

10位ISBN编号：7802235529

出版时间：2010-8

出版时间：中国三峡

作者：李寅

页数：285

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实说清后宫>>

### 内容概要

见过宫廷内幕的人，等于遍览了整个世界。

一个人如果快乐的话，一旦接近宫廷，她的幸福就疮痕累累了；而她的未来，在任何事上，也非依赖精心的设计不可。

任何宫廷阴谋都像一把人字梯。

一边上来的是双手反绑、脸色阴沉、眼色模糊的犯人，另外一边上来的是刽子手。

据文献所载，清帝后宫等级分明，秩序井然，列皇后、皇贵妃、贵妃等八个等级，可谓是妃嫔成群。

考之清宫后妃的规矩绳墨，或生活起居，或情感纠葛，或亲族仆属，或生前死后……把被这些女人搅得沸沸扬扬的清后宫的真实面目展现出来，使现今的人们能从这些冰冷的后宫建筑中，窥视到当年冷艳美妇的娇影。

## <<实说清后宫>>

### 作者简介

李寅，男，1965年9月出生，1990年毕业于河北大学历史系历史专业，副研究员。

唐山市政协常委，清东陵文物管理处研究室主任。

中国清宫史学会、中国紫禁城学会、河北省博物馆学会会员，滦河文化研究会理事，遵化文史研究会理事。

出版专著三部：《清东陵揭秘》《清代帝陵》《清代后宫》，与人合著六部，先后在省级以上刊物中发表有价值的论文、考据文章达80余篇。

先后在中央电视台《探索与发现》《千年古县》《走遍中国》《走进科学》《国宝档案》《法制一线》等栏目组以专家身份接受采访，并在北京电视台、河北电视台、辽宁卫视、东南卫视、台湾东森电视台、台湾TVBS电视、台湾年代电视台、香港卫视中文台等多家电视台制作文化类专题节目。

2008年，被评选为唐山市优秀青年专家。

## &lt;&lt;实说清后宫&gt;&gt;

## 书籍目录

宫门篇 一、后妃的规制：宫门深似海 1.立后与选妃，政治强于美貌 2.后妃的民族性，稳定压倒一切 3.后妃管理制度的完备 4.后妃的抬旗，荣誉的象征 二、后妃的“工作”与禁忌 1.皇帝幸宫，讳莫如深的房中事 2.后妃的生育，王朝传统的“关键” 3.后妃不得干政 4.宫规、家法捆住后妃的手脚生活篇 三、后宫的起居：奢华的顶端 1.后宫的膳食，最高级的饮膳活动 2.进贡的原料，更不如迷人的美器 3.清宫筵宴和满汉全席 四、后宫的怡情与养生：走近神秘的女人世界 1.体育娱乐，尚武与怡情并存 2.宫中游戏，无奈而又时尚的选择 3.长寿与养生，用更多的时间享受生活 4.可怕的教训，早亡的反面教材 五、爱美的后妃：唯美的细节 1.美容和养颜，镜子面前的留连 2.梳头的艺术，梳妆台前的学问 3.精雕细琢的首饰 4.高高的宫鞋，大脚的好处 5.偶穿汉装，禁不住的诱惑情感篇 六、后妃的情感：瑰丽而不多彩 1.皇帝的爱恋，不同寻常的宠爱 2.深宫锁不住，红杏出宫墙 3.黜降自由皇帝性，伴君好比伴猛虎 4.清帝婚姻的伦理问题 七、后宫的母子情感：谁与相贵贱 1.母以子贵贱 2.子以母贵贱 3.母以女贵亲属篇 八、后宫的娘家人：皇亲国戚 1.后妃的娘家人，欢天喜地承皇恩 2.后妃的娘家人，诚惶诚恐难度日 3.后妃的娘家人，不离不弃总是情 九、后妃身边的奴仆：太监与宫女 1.太监的前世今生 2.宫女的历程，风险与“幸运”并存后事篇 十、后妃之死：后事的哀与荣 1.稀奇古怪的后妃之死 2.制棺与入殓 3.殡葬，从皇宫到地宫 4.随葬品，一个不得不说的话题 5.三具不烂的女尸 十一、后妃宝物的归属：不确定性的充盈 1.物归原主，宝物随逝者去 2.物归他主，宝物的其它处理陵寝篇 十二、后妃的陵寝规制：帝陵的陪衬 1.皇后陵寝的产生，皇帝聪明而心甘情愿的抉择 2.皇后陵，幸运而漂亮女强人的归宿 3.妃园寝，依偎在皇帝陵旁边的一群娇艳美妇的衙门 十三、后妃陵寝的命运：多波多折 1.皇帝展谒，寄托哀思的去处 2.昭西陵，太后下嫁的铁证 3.发掘和考古，意外收获了不幸女人的离奇命运 4.奢华和霸气，未能逃脱抛棺扬尸的厄运

<<实说清后宫>>

章节摘录

宫门篇 一、后妃的规制：宫门深似海 2.后妃的民族性，稳定压倒一切 汉族 世祖  
风流倜傥，公开纳汉女为妃，其他帝王如何呢？  
我们再查史料，发现康熙帝的密妃王氏也是汉女。  
她的父亲王国正是个知县，没有入旗。  
入宫后，王氏很得宠，康熙三十二年生下皇十五子允<sub>禔</sub>，三十四年生皇十六子允<sub>祿</sub>，四十年再生皇  
十八子允<sub>禔</sub>。  
王氏身体一直不错，康熙死后，她又活了22年，直到乾隆九年才去世，历经了三朝，70多岁，可谓长  
寿。

此外，还会有一些汉军旗的女子入宫为妃，而且地位也很高。  
如嘉庆帝生母孝仪皇后魏氏，史书记为

## <<实说清后宫>>

### 编辑推荐

清王朝是由满洲贵族建靠起来的一个政权，带有许多民族特点。尤其是它的宫廷制度，神秘而富有传奇色彩，是许多喜爱清文化人士追逐的热门话题。清王朝自1616年至1911年清廷逊位，先后历12帝，即太祖、太宗、顺治、康熙、雍正、乾隆、嘉庆、道光、咸丰、同治、光绪和宣统。期间，爱新觉罗家族坐拥天下，广涵九州，普天之下万物为之独有，包括女人。以文献所载，清帝后宫等级分明，秩序井然，列皇后、皇贵妃、贵妃、妃、嫔、贵人、常在和答应8个等级，虽不像汉唐那样美女如云，却也能达到三宫六院，妃嫔成群的程度。考之清宫后妃的生前

<<实说清后宫>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>