

<<女性职场潜伏心理学>>

图书基本信息

书名：<<女性职场潜伏心理学>>

13位ISBN编号：9787802236578

10位ISBN编号：7802236576

出版时间：2011-1

出版时间：中国三峡出版社

作者：张玲英 编著

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性职场潜伏心理学>>

### 前言

现在的职场女性，压力越来越大，看看下面的情况，你是否遇到过：你是英语专业八级，有人却是英文母语；你做过多年管理，经验丰富，有人却是多年管理加哈佛博士学位；你业务能力在公司数一数二，却一直得不到升职，原来有人比你更有后台；你有才，有人不仅有才还有貌；你优秀，有人比你更卓越，而且还有显赫的家世……如此种种，女人要想在职场脱颖而出，成为杜拉拉式的不败红人，谈何容易？

此外，职场如战场，危机四伏，随时都有失败乃至被踢出局的可能，只要你在职场，就不可避免地要遇到各种危机，没有丝毫退路，也没有任何别的选择。

这里不会因为你是女士，就对你优先照顾，你只有真正地掌握其中的生存之道，才能游刃有余地行走职场。

那么，这种生存之道是什么呢？

这正是本书要努力为女性朋友解决的问题。

## <<女性职场潜伏心理学>>

### 内容概要

如何与办公室里有意无意与你作对较劲的人相处? 如何对付只肯一起被老板表扬,出了错却往你身上推的人? 如何在客户面前保持正确的姿态以获得好感? 被同事无端诽谤时,如何在报复与忍耐中权衡? 降职了,减薪了,工作搞砸了。困境中如何应付别人的风凉话?.....

## <<女性职场潜伏心理学>>

### 作者简介

张玲英，心理学博士，现任某知名企业的人力资源总监。  
业余时间写作，兼任多家杂志特约撰稿人；女性文化专栏作家；女性文化深度探索者；对女性情感、家庭问题、人际交往等有独到的见解。

## <<女性职场潜伏心理学>>

### 书籍目录

第一篇 新人篇——职场要耐得住寂寞 走好第一步：求职面试时要尽量掌握面试官的性格特点 职场新人怎样快速地适应自己的角色 不要等待，主动去寻找你的伯乐 常遭人妒是蠢材：有能力不一定要表现出来 老板的理想并不一定是你的理想 不管什么时候，装傻总是最不易犯错的 如何应对职场欺生现象 不仅要爱一行干一行，还要干一行爱一行 学会接受职场中的不公平现象 职场中要处理好人际关系：业绩重要，人际更重要 不要只为薪水而工作，在工作中学习比赚钱更重要 职场女人，要学会利用自己的柔弱

第二篇 奋斗篇——学做杜拉拉，职场攀升靠奋斗 对工作要多作准备，好准备才有好前程 不要挑肥拣瘦，即使最不起限的工作也要做得有声有色 .....

第三篇 上司篇——玩好老鼠与猫的游戏

第四篇 同事篇——你可以不聪明，但不可以不小心

第五篇 自我管理篇——管得住自己，才有在职声潜伏的资本

## <<女性职场潜伏心理学>>

### 章节摘录

插图：好的东西，每个人都喜欢，愈是好吃的东西，愈舍不得让给别人，乃人之常情。一筐苹果，没有人喜欢挑最小的吃，好的东西没有人喜欢吃剩下来的，也没有人喜欢吃最不好吃的。小孩子吃东西的情形也是如此，只要妈妈端出来好吃的菜，孩子们会很快地把它吃掉，这是常见也是正常的现象。

然而，你已不是小孩，在竞争激烈的职场生存，你要了解“忍耐”这个词的真义。

好吃的“菜”应该让你的上司“吃”，即使自己垂涎三尺，也要礼让上司先吃。

当然，这里针对的并不是指吃东西，而是指工作上的利益而言。

也就是说，在有些时候，即使有某个任务顺利完成，你也要把功劳首先让给上司。

也许你会说：“我自己立下的汗马功劳，何必让给上司呢？”

诚然，谁会愿意把自己辛辛苦苦赚来的功劳拱手让给别人呢？

但是，在必要的时候，你必须这么做，这才是职场潜伏的必悟心计。

如果你真的有能力去完成一件事，一次功劳又算得了什么呢？

你立功的机会还很多。

如果你能克制自己不肯让功的情绪，而将功劳心甘情愿地让给上司，于你大有裨益。

在这大多数人都不会把功劳让给别人的社会中，如果有人肯大方利落地把功劳让给别人，而受到礼让的人一定会吃惊，他们会觉得有意外的惊喜。

等到上司了解事实真相后，一定会感激你，对你产生好感。

## <<女性职场潜伏心理学>>

### 编辑推荐

《女性职场潜伏心理学》：如何与办公室里有意无意与你作对较劲的人相处?如何对付只肯一起被老板表扬，出了错却往你身上推的人?如何在客户面前保持正确的姿态以获得好感?被同事无端诽谤时，如何在报复与忍耐中权衡?降职了，减薪了，工作搞砸了。

困境中如何应付别人的风凉话?.....看起来复杂闹心让人不快的种种问题，其实都可以解决。

只要你懂得怎样理解别人的心思，如何控制自己的行为并充分发挥自己的个性。

掌握这些，困扰你的许多问题将不再是问题，你会发现工作也可以很轻松，很快乐！

读懂他人心理是你行走职场的根本掌控他人心理是你职场不败的关键成功的人为什么成功？

难道就是靠勤奋、靠努力、靠毅力？

我们身边勤奋的人、努力的人、有毅力的人还少吗？

为什么他们既没有升职，也没有发达？

为什么踏入职场多年依然平凡如初，原地踏步？

因为他们虽然潜伏在职场，却不懂“职场潜伏心理学”！

熟谙心理学，是每一个职场人的基本功！

<<女性职场潜伏心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>