

<<决定孩子命运的12个关口>>

图书基本信息

书名：<<决定孩子命运的12个关口>>

13位ISBN编号：9787802236912

10位ISBN编号：7802236916

出版时间：2011-2

出版时间：关美红 中国三峡出版社 (2011-02出版)

作者：关美红

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<决定孩子命运的12个关口>>

内容概要

如果一个孩子一遇到挫折除了束手无策就剩下抱怨，如果他从来没有思考过他的人生，如果他不懂得保护自己，无法与别人共享，如果他面对人生重大的选择没有自己的主见，如果他的眼里只有自己，所做的一切都以自我为中心.....那么，即使这个孩子每科的成绩都名列前茅，又能怎么样呢？

以上的问题都是孩子在他的人生长途中所遇到的关口，所谓关口就是起决定作用的时机或转折点，关美红编著的这本《决定孩子命运的12个关口》为家长们列举了孩子成长的12个关口，而这些问题之所以称为关口，是因为它们往往会在紧要关头左右孩子成长和将来的方向。

您只需轻轻翻开此书就会看到笔者正为您逐一解读。

希望《决定孩子命运的12个关口》成为新时代父母教育孩子的第一参考。

<<决定孩子命运的12个关口>>

书籍目录

关口1 树立乐观向上的心态心态决定命运，好心态要从小培养，可以说孩子一生能否快乐、成功的关键就在于家长是否重视对孩子心态方面的塑造和影响。

1.用积极的眼光看世界2.有幸福感的孩子才会乐观3.从容面对怯场4.鼓励孩子争辩，争辩让孩子变得自信5.开心就好6.丢掉虚荣心7.做一个“阳光天使”8.让你的孩子远离孤僻9.面带微笑的人永远受欢迎10.不做“另类”孩子，让孩子有一个好性格

关口2 勇于承担责任作为一个人，谁都不能逃避属于自己的责任。

尽管责任有时让人厌烦，但不履行责任，则是懦夫的行为。

家长应该告诉子女：勇敢地面对一切，包括你的错误和过失，你所遇到的挫折、逆境和挑战。

不论什么时候，都不要逃避属于你的责任。

1.做错事，敢负责2.“我是‘小超人’”——保护孩子的英雄情结3.适当给他安排任务4.让他做力所能及的事5.争当学生干部，培养责任心6.从小事上锻炼孩子的责任心7.给他一点小压力8.做爸爸一样的男子汉

关口3 学会感恩，懂得宽容人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。

你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有。家长应该让孩子明白：他正在享受着别人通过付出给他带来的快乐的生活，让孩子从小知道爱别人、帮助别人。

1.给爸爸妈妈过生日，培养孩子的孝心2.“阿姨，谢谢您”——让孩子学会感恩3.宽容让孩子的路越走越宽4.报复的心理要不得5.互助互爱增友谊6.分享是最大的快乐7.眼里不能只有自己8.改变以自我为中心的方法9.“小肚鸡肠”无人爱10.让孩子付出爱心和同情心

关口4 培养孩子面对挫折的勇气1.爱哭的男子汉2.“要”回自己的勇气3.鼓励孩子去冒险4.让孩子独立远行5.输了也要勇敢地站起来6.锻炼孩子的心理承受能力7.跌倒了自己爬起来8.大胆地和老师交往9.害羞是没有胆略的一种表现10.给孩子一个坚强的世界

关口5 提高孩子的“免疫力”，学会自我保护1.防患于未然2.孩子问的>中突有他自己的解决办法3.人群过于集中，要防止踩踏事故4.不让孩子做温室的花朵，不过度保护孩子5.女孩子的防护之道6.要学会保护自己，不是要做“小霸王”7.意外伤害的防护与处理8.先会自我保护才是真正的勇敢9.孩子，你要认清坏人的真面目

关口6 要诚实，也要让孩子知道“善意谎言”的魅力1.做错事，要诚实2.想要孩子信守承诺家长是典范3.赞美时要“拔高”一点4.谎言也能解决小误会5.过分的奖惩也会让孩子不诚实6.不说谎，但也要会讲实话7.“谎言”因美丽而神圣8.给孩子一个诚信的世界9.纠正孩子说谎的策略10.培养一个诚实正直的孩子

关口7 培养孩子自信力，要让孩子敢于梦想1.通过闪光点来树立自信2.引导孩子走出自卑的漩涡3.用孩子的自尊激发他的自信4.让孩子勇于去表现自己5.告诉孩子“你能行”6.表扬的力量是无穷的7.批评也要有技巧8.下次你会做得更好9.望子成龙是家长太盲目10.培养孩子自信的好性格

关口8 懂礼节，会沟通1.讲“礼”从会说开始2.穿着整洁就是尊重你身边的人3.听别人把话说完4.公共场所的礼节教育5.当好“小主人”，学会待客之道6.不做“赖皮鬼”，在公共场合要守规矩7.家长做好楷模8.自我介绍，让别人记住自己9.介绍别人也讲礼节10.和小朋友打成一片

关口9 懂选择，会放弃1.学会选择，长大后才能拒绝诱惑2.选择健康，就要克服睡懒觉的毛病3.我的成长我做主4.放弃“酒肉朋友”5.看电视要适度6.潇洒不是吸烟的借口7.网络是把双刃剑8.“洋快餐”要少吃9.不做“小赌圣”10.懂得放弃，就是学会了选择

关口10 合理使用钱财，树立正确的金钱观1.零花钱的教育2.压岁钱的用处3.钱，不是让孩子听话的筹码4.勤于储蓄5.节俭要从日常做起6.想花钱，自己挣7.捐款就是为爱心储蓄8.学会理财就是学会生存9.理财教育，从小做起

关口11 不要抱怨，抱怨的孩子没出息1.攀比让孩子抱怨2.放下抱怨的包袱3.父母在孩子面前不要相互抱怨4.抱怨使孩子失去朋友5.抱怨的孩子找借口6.拒绝抱怨和拖延7.用积极的行动化解抱怨8.孩子，抱怨的天空是灰色的9.抱怨就是自己和自己作对10.心中有爱的孩子不会抱怨

关口12 注重生活的细节，成大事从小事做起1.每天读书30分钟2.不懂就要问3.凡事都要爱动脑筋4.培养孩子的注意力，防止走神5.语言是一个孩子修养的体现6.拖拉的孩子没效率7.每天都要写日记8.学会省钱9.不做“马大哈”10.不为懒惰找理由

<<决定孩子命运的12个关口>>

章节摘录

版权页：5.开心就好如果孩子生活在一个充满理解和关心的环境里，就不会表现出抑郁的性格，时间长了，这种不良的表现可能就会逐渐被掩蔽。

所以，家长的教育对孩子的成长有着极为重要的作用。

抑郁是一种消极的情绪状态，一个人一旦沾上抑郁就会悲观、沮丧。

我们的孩子一旦被抑郁笼罩，对他的身心健康都将是很不利的。

所以，作为孩子的父母，一定要细心观察孩子的情绪反应，对于有抑郁性格的孩子，要及早采取措施，帮助他摆脱这种不良情绪。

黄利民患了严重的抑郁症，他整天感到心烦意乱，无精打采，精力不集中，干什么事情都缺乏兴趣。

他对心理医生说：那还是在他刚记事的时候，妈妈在一场意外的车祸中去世了，从那时候起他就开始了和爷爷奶奶在一起的生活。

每当黄利民看着别的孩子和爸爸妈妈在一起欢乐的样子，他不知道有多么羡慕。

然而他逐渐地意识到这一切对他来说，永远是不能实现的。

于是他开始有意地封闭自己。

到了初中，凡是认识他的人都会说黄利民是个性格内向、胆怯、不爱交际的孩子。

的确，中学时候的黄利民已经变得不愿意出头露面、孤僻、倔强。

但是在黄利民心中，他的理想不会改变。

两年前，黄利民满怀希望地准备着高考，可是由于考前复习时用脑过度，常有头痛、失眠、烦躁、食欲不振的感觉。

在参加高考时又因心情紧张而出现心慌、记忆力下降等症状。

落榜后感到痛苦、烦闷。

看着那么多的同学都步入了理想的大学，他深深地感到自卑、失望，情绪极为低落。

久而久之，他开始有了失眠、健忘、思维能力下降、记忆力下降等症状。

心理医生说黄利民已经有了患抑郁症的倾向，这已经严重地影响到了他的学习和生活。

那么判断抑郁症的标准是什么呢？

通常抑郁症的表现是个体情绪低落，自我评价过低，有睡眠障碍、不想与其他人接触、厌学、成绩下降、躯体不适、精力不足等症状，至少持续一周以上。

有其中两项症状就会引起孩子平时的行为改变。

如何帮助孩子摆脱抑郁呢？

(1)平等对待孩子，尊重孩子有些孩子做错了事或者经历了几次失败，就会精神不振，尤其是抑郁的孩子在这一方面表现更为突出。

如果遇到这种情况，父母一定要心平气和地对待孩子的过失和失败，运用恰当的教育方式，耐心地启发诱导。

绝不能盲目指责，否则很容易让孩子感到压抑。

当孩子不愿意参加某些活动时，父母的任务不是催逼他去做或吓唬他；而是有意识地引导他避免经历不幸和伤害。

对孩子所担心的事情，父母要加以科学的解释，争取尽早地消除孩子的顾虑。

(2)学会倾听作为父母，在孩子紧张、不安或者苦闷的时候，不妨试试耐心地倾听，让孩子感觉到父母能理解他，内心产生欣慰之感进而使紧张情绪得到缓解。

在平时，父母也要注意让家里形成一种轻松的气氛，经常讲讲笑话，说点有趣的事。

当然父母也可以有意地运用一些排除苦恼的技巧，比如当自己不快的时候，可以用听听优美的音乐，到室外散散步，向别人说说自己的顾虑等方法，这些都可以消除郁闷。

如果家长在生活中善于运用各种方法来排除苦恼，那么当孩子不高兴的时候，他也会模仿父母运用一定的方法来缓解不良的情绪。

(3)引导孩子多参加活动家长应当尽量让孩子经常与他年龄相仿的小朋友一起玩耍和交谈，特别要让他多参加集体活动，让孩子与他人的交往变得积极主动，培养孩子合群的性格。

<<决定孩子命运的12个关口>>

家长可以把孩子的特点告诉老师，让老师给孩子更多的关注，可以建议老师在课堂上有意叫孩子回答他能回答的问题，然后在小朋友面前大大地表扬他，树立他的自信心，克服孩子在其他小朋友面前的羞怯感和自卑感。

当然父母和老师谈话时，一定不能让孩子看见，抑郁的孩子一般都很敏感，如果孩子看到了，可能还会有不良的影响。

另外，也可以通过不同的活动培养孩子的胆量，比如有可能的话，可以让他离开父母，独自在亲朋好友家住上一段时间，以锻炼他独立生活的能力。

<<决定孩子命运的12个关口>>

媒体关注与评论

在每个孩子心中最隐秘的一角，都有一根独特的琴弦，拨动它就会发出特有的音响，要使孩子的心同我讲的话发生共鸣，我自身就需要同孩子的心弦对准音调。

——前苏联著名教育家 苏霍姆林斯基要教育好孩子，就要不断提高教育技巧。
要提高教育技巧，那么就需要家长付出个人的努力，不断进修自己。

——前苏联著名教育家 苏霍姆林斯基

<<决定孩子命运的12个关口>>

编辑推荐

《决定孩子命运的12个关口》：把握住孩子成长的关口，成就他非凡的一生、不可不防的孩子成长歧途之险、不可不备的家长教育指南秘籍、父母教育孩子的秘籍。

<<决定孩子命运的12个关口>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>