

<<快乐女人的20堂幸福人生经营课>>

图书基本信息

书名：<<快乐女人的20堂幸福人生经营课>>

13位ISBN编号：9787802238138

10位ISBN编号：7802238137

出版时间：2012-8

出版时间：中国三峡出版社

作者：孙朦

页数：273

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐女人的20堂幸福人生经营课>>

前言

什么样的女人最幸福？

仁者见仁，智者见者，众说纷纭。

第一个人说：漂亮的女人最幸福。

因为她漂亮，所以可以吸引男人的眼球，集百媚千娇，聚万千宠爱。

英雄都难过美人关，肯折腰于石榴裙下的文人雅士更是数不胜数，所以美女是最幸福的。

第二个人说：聪明的女人最幸福。

只有聪明的女人才知道如何去取悦男人，才懂得用头脑赢得男人的情，用美食拴住男人的胃，用宽容留住男人的心，聪明的女人才能得到她想要的幸福。

第三个人说：女人的幸福，要看她嫁了什么样的老公……幸福是什么，每个人都有每个人的答案。

其实，每个女人都在追求幸福，为了得到幸福，她们承担工作与家庭的重任，忍受以泪洗面的痛苦，挺过身无分文的困境，马不停蹄地寻找幸福。

不管是平凡的女人，还是叱咤风云的女强人，她们都“乐此不疲”。

一个二十几岁的女孩急匆匆地走在路上，由于走得匆忙，她对周围的美景不屑一顾。

有位老者拦住了她说：“姑娘停一下吧，你走得这么匆忙，是要去做什么呢？”

歇一下再走吧。

”女孩没有停下匆匆的步伐，边走边对老者说：“我不能停下来啊，我在寻找幸福，走得慢了就赶不上了。”

”转眼间，十几年过去了，女孩已经是个年近40的女人了。

此时，她仍在路上急匆匆地行走。

又有一个人拦住她问：“你这么匆忙地行走，要去哪里呢？”

”她仍然头也不回地边赶路边说：“不要耽误我的时间，我在寻找幸福。”

再不快点就找不到了。

”十几年又过去了，女孩已经老了，但她仍然在路上以最快的速度蹒跚行走。

一个人拦住她问：“老太太，您还在寻找幸福吗？”

”“是啊！”

我走了一辈子，找了一辈子，可是幸福之神到底在哪呢！”

”已变成老太太的女孩终于肯回头看一眼说话的人。

这一看，她大吃一惊，原来站在她面前和她说话的正是幸福之神。

她找了一辈子都没有发现，原来幸福之神就在自己身边，只要自己回头看一下，就不必浪费那么多年的青春了。

老太太后悔不已。

这个故事告诉我们，在追逐幸福的时候，也许幸福就在身边。

现实生活中，很多女孩与故事中的女孩一样，总习惯去看远处的风景，而不留心自己所拥有的一片天地，所以总是与幸福擦肩而过。

其实，幸福是用心去捕捉，用心去感受的！

幸福是一种感受，是一种心理状态，是一种源自内心深处的平和与协调。

它不是藏在满足之中，而是藏在渴望与感受的过程中。

快乐女人的20堂幸福人生经营课，引导广大女性朋友掌握幸福的心理要领，提高思考的能力，明确人生的方向，塑造迷人的魅力，了解幸福和快乐的真谛。

本书共分为二十章，内容层层深入，分别从人生、命运、财富、爱情、事业等多个方面入手，通过典型而生动的事例，阐述了什么才是女人需要的幸福，它告诉现实生活中的女人，如何生活才幸福，怎样获得自己想要的幸福。

<<快乐女人的20堂幸福人生经营课>>

内容概要

本书是一部让女人收获幸福的心灵能量书，其实，幸福并不取决于你拥有什么，你是谁，你在何处，或者你在做什么事；决定你是否幸福的关键，在于你是否拥有积极的心态。

《快乐女人的20堂幸福人生经营课》共分为二十章，内容层层深入，分别从人生、命运、财富、爱情、事业等多个方面入手，通过典型而生动的事例，阐述了什么才是女人需要的幸福，它告诉现实生活中的女人，如何生活才幸福，怎样获得自己想要的幸福。

本书由孙朦编著。

<<快乐女人的20堂幸福人生经营课>>

书籍目录

第一篇 女人心美，幸福一生

Chapter 1 好心态才有真幸福

平常心让女人拥有幸福

你所担心的事，99%是不会发生的

虚荣会让你变成“孤家寡人”

善忍是理智成熟的表现

Chapter 2 内外兼修，做个完美女人

女人的气质产生美感

书香四溢的女人最优雅

以知性来提升自己的魅力

保持韧性，努力打造个人品牌

给自己一个准确的定位

Chapter 3 女人要勇敢地做自己的上帝

做一个自主、自信的女人

不要让眼泪轻易地流下来

淡忘过去的幸

拒绝消极，做一个积极的女人

Chapter 4 女人，不要压抑你的快乐

女人不去乱想，心情自然就好

不要让闲话乱了方寸

无需过多考虑别人的看法

女人糊涂一点更快乐

Chapter 5 做一个身心健康的幸福女人

做一个独特个性的自己

以冷静代替慌乱，让理智对抗鲁莽

摆脱沮丧的情绪

在自身的长处上提升信心

第二篇 用豁达的“女人心”来感悟生活

Chapter 6 把心情点亮，生活才会充满希望

为自己打开心灵的另一扇窗

在心中点燃希望之烛

做一个生活的淡泊者

笑对一切便会柳暗花明

Chapter 7 聪明的女人会把苦日子过甜

你并不比别人更倒霉

对当下的生活满怀希望

笑对风雨，活出精彩

学会接受生活中的不完美

Chapter 8 主宰自我是放飞心灵的前提

不追求完美，不苛求自己

走进大自然。

让内心宁静

幸福来自内心，源于生活

让太阳生长在女人的心底

Chapter 9 聪明的女人，不走寻常路

<<快乐女人的20堂幸福人生经营课>>

低成本也可以精致生活

不要在小事上斤斤计较

用心享受生活的每一天

将命运掌握在自己手中

Chapter 10 活在当下，知足常乐福自来

人气我不气，我气伤身体

知足的女人最懂幸福

疲惫来自于过多的欲望

松开手你会拥有更多

第三篇 敞开心灵的大门——幸福就在身边

Chapter 11 懂爱的女人幸福一生

播种爱心，收获的是幸福

帮助别人就是帮助自己

做女人要能够“放下”

充满爱心的女人才美丽

Chapter 12 经营婚姻，做幸福的女人

爱情中，女人是引导者

女人，男人不是你的全部

女人的烦恼来自女人

一味惩罚不如给点宽容

Chapter 13 命好不好，在于你经营人生的智慧

幸福就在你身边

放开心扉去勇敢地追逐幸福

寻找幸福，不如经营幸福

永不安于现状

Chapter 14 女人要学会善待自己

女人别总跟自己过不去

把自己当公主来对待

不要错过最美的“花期”

女人因善良而可爱可敬

幸福的女人都健忘

Chapter 15 一池落花两样情，需要改变的是内心

女人在孤独中要学会抚慰心灵

爱上不完美的自己

心静，则一切豁然开朗

挖走心中的“石头”

选择心态。

把握人生

第四篇 创造资本，做个财智女人

Chapter 16 善用心脑的女人如鱼得水

遇强则迂，以退为进

避免平淡，追求智慧

会哭的女人才有“饭”吃

与人为善才能处处逢“缘”

Chapter 17 灵气做人——聪明女人做人有心眼

真诚是女人的美德

做人做事以静制动

<<快乐女人的20堂幸福人生经营课>>

眼神可以透露内心的语言

成功需要你的“ Action ”

Chapter 18 像希拉里一样学会交际

女人要善于交际

学会与不同的人交往

幽默的女人到处受欢迎

微笑是人际交往的敲门砖

Chapter 19 女人勇于去“拼”，职场也美丽

为心灵开一扇天窗

工作是女人的护身符

女强人也要有女人味

每天都要进步一点点

定期为自己充电

Chapter 20 明确人生方向的女性有财气

心穷比没钱更可悲

经济独立是幸福的前提

别做金钱的奴隶

努力过梦想的生活

<<快乐女人的20堂幸福人生经营课>>

章节摘录

版权页： 虚荣会让你变成“孤家寡人”真正的成功者，是不会因某些成就而沾沾自喜的；若为某些成就而感到骄傲，也应该是心存感恩，有健康的自尊心态，而非不当得而得的“虚荣”！

虚荣心就像一个色彩斑斓的肥皂泡，它随时都会破灭，而且这种心态还会让你失去自我。离成功越来越远。

赵昆相当聪颖、活泼，常常只要有会，她就会争抢着去炫耀、去卖弄。

直到有一次，当她听录音时，突然听到其中一个尖锐而突出的声音，简直像在狼嚎。

听了几遍后她才发现，那是自己的声音！

赵昆开始反思自己，她想：“从小到大，我一直没有挣脱过对虚荣的追逐，当别人夸奖自己时就沾沾自喜，可什么时候站下来审视一下自己呢？”

”她终于明白了。

一切的不快乐、不满足，皆因自己的虚荣而起。

一个人能摒弃虚荣心，就是拥有平常心的开始。

直至赵昆成了名副其实的名人，她始终也没有忘记这句话。

她说：“正是这句话，让我为自己的心找到了一个正确的方向！”

”生活中的自我太多，有机会就迫不及待地想跳出来，其实都是卖弄。

如果赵昆没有停下来认真地审视自己，而是被虚荣的习惯牢牢地束缚的话，那么她就会一点点堕落，最后成为“仲永”式的人物。

要知道：山外有山，人外有人，一个人一旦被虚荣的习惯控制住，他就会不思进取，并最终毁了自己的前途，所以我们一定要摒弃虚荣的习惯。

虚荣有很多表现：有的人喜欢卖弄自己的学识，好为人师；有的人喜欢追赶流行，炫耀自己，希望自己成为别人眼中的焦点……无论哪一种表现，它们都只能引起别人的厌恶。

李某是某公司的业务骨干，每个人都知道李某人不错，不自私，愿意帮助别人，然而大家还是讨厌他，因为他总喜欢标榜自己，卖弄自己。

比如小赵犯了个小错误，李某会帮他解决问题，然而过程中李某也会不断强调小赵犯的错误不可原谅，乘机卖弄自己的本事，还要一再地教训小赵，结果小赵不但不领他的情，反而更加讨厌他。

不要利用别人的错误来卖弄自己，你应该以朋友的身份而不是导师的姿态出现。

如果总是标榜自己，总是要对他人摆出一副导师的派头来，那就未免过分了。

更有甚者为了表现自己的“为师之道”。

常常会寻找他人的“失误”，并且利用他人的“失误”来表现自己的“师道”，拿他人的失误做文章，甚至不惜夸大这种失误的成分或后果，这就难免有些哗众取宠了。

因而应该明白，你的那些自得的为师之道，也许会成为他人嘲笑的话柄，也许会成为他人讨厌你的原因。

如果不加收敛，将会导致你从此越来越孤单，人们对你的话会不屑一顾，即使你在某些方面真的比他们懂得多，他们也会对你的批评不屑一顾，因为在他们的心理上，已经对你产生了反感。

<<快乐女人的20堂幸福人生经营课>>

编辑推荐

《快乐女人的20堂幸福人生经营课》是一张清晰的女性幸福地图，指引你从容地游走在生活的各个领域，并建立正确和谐的幸福理念，从而让你快乐一生，幸福一生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>