

<<我的抑郁症>>

图书基本信息

书名：<<我的抑郁症>>

13位ISBN编号：9787802252097

10位ISBN编号：7802252091

出版时间：2007-1

出版时间：新星出版社

作者：[美] 伊丽莎白·斯瓦多

页数：300

译者：王安忆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的抑郁症>>

### 前言

抑郁症是病，不是灾难 崔永元 编辑不知道是第几次催稿，我很尴尬，编辑更是。其实稿子早就写好又撕碎了。

写得太真实，看得自己头皮发麻。

抑郁症离我很近，近得像亲兄弟，书上描绘的大部分病症我都具备了，还有即兴发挥的部分。差不多有四五年的时间，我抑郁并活着。

虽然国家GDP每年都增加，可我就是高兴不起来，满脑子都是极限运动。

抑郁症病人有多苦，不说也罢。

我的优点是热爱科学，包括医学科学。

所以，我去医院看医生，我一五一十地说，医生一把一把地开药，我一天三顿三顿地吃。

坚持了两年，太阳又从东边升起。

抑郁症是病，不是灾难，你看，我又可以主持节目了。

抑郁症是可以治愈的，你看，我又被评为CCTV先进个人。

抑郁症是可以反复的，你看，我最近又“炮轰××”了。

抑郁症也不是谁想得就得的，不高兴不一定是抑郁，看个笑话，如果还笑就没大事。

要警惕目前涌动的抑郁泛滥的现象，很多朋友一皱眉头就被送进医院被人摁着大把吃药，乐坏了卖药的心理医生。

心理医生心里想，三个疗程治不好才叫酷呢！

抑郁症在中国是新鲜事物，心理医生不会雨后春笋般涌现，培养一个心理医生比治好一个抑郁病人要难得多。

业内人士从理论上讲，合格的心理医生总数不会超过梁山好汉的总数。可以想见，现在李鬼、郑屠户、西门庆、潘金莲都穿着白大褂给人下药，他们的执照是谁颁的？

对抑郁病人恶语相向是不礼貌的，也不文明，不像奥运会主办国的公民。

对待这样的人你可以采取两种方式，一是不理，二是对骂。

希望因为抑郁而得到别人尊重的想法是不理智的，也不现实。

说明你病得不轻。

既然抑郁了，就不怕别人批评指正。

抑郁就像当官，当得好好的，忽然被降了一级，天知道是好事还是坏事。

没得说了。

崔永元 2006年12月北京

## <<我的抑郁症>>

### 内容概要

《崔永元作序推荐：我的抑郁症》是著名作家王安忆翻译的第一本书，崔永元作序推荐，本令人不抑郁的关于抑郁症的书！

崔永元：抑郁症离我很近，近得像亲兄弟，书上描绘的大部分病症我都具备了，还有即兴发挥的部分。

……抑郁症是病，不是灾难，你看，我又可以主持节目了。

抑郁症是可以治愈的，你看，我又被评为CCTV先进个人。

抑郁症是可以反复的，你看，我最近又“炮轰XX”了…… 伊丽莎白·斯瓦多抓住抑郁症那狂乱而失衡的本质，并以充满机敏、激情和幽默的方式揭开了它的真相！

——吉尼·布雷森（哈佛医学中心博士） 一本令人不抑郁的关于抑郁症的书！

她以令人无法抗拒的图画与极富个性的语言，告诉我们关于精神疾病方面我们应知道的一切，告诉我们如何去帮助自己以及身边人摆脱困境。

——洛丽亚·斯泰纳姆（美国女权主义领袖） 这本“坏感觉”的书能让你感觉很好！

——吉米·布雷斯林（纽约专栏作家） 那些为抑郁症所困扰的人，苦于无法描述深陷其中是多么痛苦！

她以有力而奔放的绘画、有趣而透彻的文字，传达了抑郁症患者内心的混沌之路。

——加里·特鲁多（好莱坞著名编剧）

## <<我的抑郁症>>

### 作者简介

伊丽莎白·斯瓦多，美国著名作曲家、剧作家和导演。

以实验音乐剧《逃亡者》闻名于纽约前卫戏剧的舞台。

曾三次获得奥比奖，五次获得东尼奖和美国国家基金会艺术终生成就奖等。

她在她所钟爱的行当里干得有声有色，但却为严惩的抑郁症困扰了三十多年！

在抑郁症这个心理恶魔孤军奋战了许多年之后，她决心寻求帮助——她借笔宣泄，完成了这本精彩、辛酸却别有趣味的“一个抑郁症患者的自述”！

《我的抑郁症》以独特个性的语言和极富感染力的素描，讲述了一个抑郁症患者如何与这种最常见的疾病作斗争的经历。

全书真情流露，又不失幽默风趣，在美国出版后引起轰动，被誉为“一部让人摆脱抑郁的杰作”。

## &lt;&lt;我的抑郁症&gt;&gt;

## 章节摘录

抑郁症是病，不是灾难 崔永元 编辑不知道是第几次催稿，我很尴尬，编辑更是。其实稿子早就写好又撕碎了。写得太真实，看得自己头皮发麻。抑郁症离我很近，近得像亲兄弟，书上描绘的大部分病症我都具备了，还有即兴发挥的部分。差不多有四五年的时间，我抑郁并活着。虽然国家GDP每年都增加，可我就是高兴不起来，满脑子都是极限运动。抑郁症病人有多苦，不说也罢。我的优点是热爱科学，包括医学科学。所以，我去医院看医生，我一五一十地说，医生一把一把地开药，我一天三顿三顿地吃。坚持了两年，太阳又从东边升起。抑郁症是病，不是灾难，你看，我又可以主持节目了。抑郁症是可以治愈的，你看，我又被评为CCTV先进个人。抑郁症是可以反复的，你看，我最近又“炮轰&times;&times;”了。抑郁症也不是谁想得就得的，不高兴不一定就是抑郁，看个笑话，如果还笑就没大事。要警惕目前涌动的抑郁泛滥的现象，很多朋友一皱眉头就被送进医院被人摁着大把吃药，乐坏了卖药的心理医生。心理医生心里想，三个疗程治不好才叫酷呢！抑郁症在中国是新鲜事物，心理医生不会雨后春笋般涌现，培养一个心理医生比治好一个抑郁病人要难得多。业内人士从理论上讲，合格的心理医生总数不会超过梁山好汉的总数。可以想见，现在李鬼、郑屠户、西门庆、潘金莲都穿着白大褂给人下药，他们的执照是谁颁的？对抑郁病人恶语相向是不礼貌的，也不文明，不像奥运会主办国的公民。对待这样的人你可以采取两种方式，一是不理，二是对骂。希望因为抑郁而得到别人尊重的想法是不理智的，也不现实。说明你病得不轻。既然抑郁了，就不怕别人批评指正。抑郁就像当官，当得好好的，忽然被降了一级，天知道是好事还是坏事。没得说了。P1-P2

## <<我的抑郁症>>

### 媒体关注与评论

崔永元作序推荐—— 抑郁症离我很近，近得像亲兄弟，书上描绘的大部分病症我都具备了，还有即兴发挥的部分。

……抑郁症是病，不是灾难，你看，我又可以主持节目了。

抑郁症是可以治愈的，你看，我又被评为CCTV先进个人。

抑郁症是可以反复的，你看，我最近又“炮轰××”了…… 著名作家王安忆翻译的第一本书！

这本写“坏感觉”的书能让你感觉很好！

伊丽莎白·斯瓦多抓住抑郁症那狂乱而失衡的本质，并以充满机敏、激情和幽默的方式揭开了它的真相！

——吉尼·布雷森（哈佛医学中心博士） 一本令人不抑郁的关于抑郁症的书！

她以令人无法抗拒的图画与极富个性的语言告诉我们关于精神疾病方面我们应知道的一切，告诉我们如何去帮助自己以及身边人摆脱困境。

——洛丽亚·斯泰纳姆（美国女奴主义领袖） 这本写“坏感觉”的书能让你感觉很好！

——吉米·布雷斯林（纽约专栏作家） 那些为抑郁症所困扰的人，苦于无法描述深陷其中是多么痛苦！

她以有力而奔放的绘画、有趣而透彻的文字，传达了抑郁症患者内心的混沌之路。

——加里·特鲁多（好莱坞著名编剧）

<<我的抑郁症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>