

<<世界上最神奇的心理课>>

图书基本信息

书名：<<世界上最神奇的心理课>>

13位ISBN编号：9787802285286

10位ISBN编号：7802285283

出版时间：2008-1

出版时间：新世界出版社

作者：查尔斯·哈奈尔

页数：188

字数：160000

译者：黄晓艳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<世界上最神奇的心理课>>

前言

最伟大的力量 让我们来看看大自然中的这些强大力量是什么。
在矿物世界里，每一样东西都是固体的、不易挥发的。
在动物与植物的王国里，一切都处于变动不居、不断变化、始终被创造与再创造的状态。
在大气中，我们发现了热、光与能量。
当我们从有形转到无形、从粗糙转到精细、从低潜力转向高潜力的时候，各门各类都变得更加精细，更具有精神性。

当我们到达看不见的世界时，我们便找到了最纯粹的、处于最不稳定状态的能量。

正如大自然中最强大的力量是看不见的无形力量一样，人身上最强大的力量也是看不见的无形力量——他的精神力量，而彰显精神力量的唯一方式，就是通过思考的过程。

思考是精神所拥有的唯一活动，思想是思考的唯一产物。

推理，乃是精神的过程；观念，乃是精神的孕育；问题，乃是精神的探照灯和逻辑学；而论辩与哲学，乃是精神的组织机体。

但凡想法，定会招致生命机体某种组织的物质反应，这就会引发机体组织结构中客观的物质改变。
所以，只需针对某一给定主题作出一定数量的思考，就能使人的身体组织发生彻底的变化。

这就是失败演变为成功的过程。

勇气、力量、灵感、和谐，这些想法取代了原先的失败、绝望、匮乏、限制与嘈杂的声音，慢慢在心中生根，身体组织也随之而发生改变，个体的生命将被新的亮光照耀，旧事已经消亡，万物焕然一新，你因此获得了新生。

这是一次精神的重生，生命因而有了新的意义，生命得以重塑，充满了欢乐、信心、希望与活力。你将看到成功的机遇，而此前你是盲目的。

你的身上充满了成功的想法，并辐射到你周围的人，他们反过来又会帮助你前进与攀升。

你将吸引到新的、成功的合作伙伴，而这反过来又会改变你的外部环境。

就是通过这样简单地发挥思想的作用，你不仅改变自身，同时也改变了你的环境、际遇和外部条件。

我们正处在崭新一天的破晓时分。

即将到来的各种可能，是如此美妙神奇，如此令人痴醉，如此广阔无边，以至于几乎令你目眩神迷。我们正在经历的事情是一个世纪前做梦也想不到的，而即将发生的还有更多。

不消说，任何一个认识到了《世界上最神奇的心理课》中所包含的内容的人，都拥有难以想象的优势，足以傲视苍生——他会成为正展现在每个人面前的无穷可能性的一部分。

<<世界上最神奇的心理课>>

内容概要

如果你正在寻找让自己能够实现梦想，超越希望，并过上你所能想象到的最幸福，最圆满的生活，那么，你就应该花更多的时间去阅读本书中极为重要的文字。

在这本《世界上最神奇的心理课》中，哈奈尔进一步阐述了他在《世界上最神奇的24堂课》中的观点和理论，树立了清晰明白的应用法则，从而改变了成千上万人的生活。

它使你超越简单的应用，全面掌握人之所以幸福，成功并拥有财富的过程和理论。

本书不是写给所有人的，它的无穷力量属于慧眼识货之人，属于坚持阅读完全书之人。

<<世界上最神奇的心理课>>

作者简介

查尔斯·哈奈尔，1866年出生于美国密歇根州的安娜堡，是美国著名作家，商界知名人士，同时是美国科学联合会、作家联合会、心理学研究会、圣路易慈善协会和圣路易商会会员。他在圣路易开始了职业生涯，但为了创办自己的公司而毅然辞职。这次选择最终成就了他的事业——他创建

<<世界上最神奇的心理课>>

书籍目录

最伟大的力量体验并超越你的雄心和希望致读者出版前言第1课 成功取决于你的心理状态第2课 你也能拥有一切第3课 大师的智慧第4课 改变自我的力量第5课 只有2%的人有创造天赋第6课 做一个会创造的人第7课 学会平衡第8课 健康生活的真谛第9课 消除内心的恐惧第10课 坚持科学的思考方法第11课 祈祷的力量第12课 每个人都有同等伟大的思想第13课 隐藏的甘露第14课 上帝发礼物第15课 生命之桥第16课 世界上最伟大的宗教神奇的心理图表从《世界上最神奇的24堂课》体系中能得到什么？

<<世界上最神奇的心理课>>

章节摘录

第1课 成功取决于你的心理状态 当一个目标或意图清晰地占据着思想的时候，它的沉淀（以有形的、可见的形态）仅仅是个时间问题。

想象总是先于实现，并决定着实现。

——莉莲·怀汀 1 有金钱意识的人总是吸引金钱。

有贫穷意识的人总是吸引贫穷。

二者都心想事成，毫厘不爽，通过思想、言辞和行为，为他们所意识的东西铺平了道路。

“他心怎样思量，他为人就是怎样。

”约伯说：“我所害怕的事降临到了我的身上。

”意识，或者思想与信念，就是一些精神导线，我们所意识的事物就是借助它们找到了通向我们的路径。

2 惦记夜贼的家庭是个吸引夜贼的家庭。

从不担心夜贼或没有意识到夜贼正在进入他家的人，决不会受到骚扰。

拦路劫匪从不袭击丝毫不害怕的人——有某种东西会阻止他。

有恐惧意识的人总是招致攻击。

正如胆小的人一样，街上那只提心吊胆的狗本能地会成为所有其他狗进攻的目标。

3 人是自己未来的建筑师。

他可以造就自己，也可以毁掉自己。

他可强可弱，可富可穷，一切取决于他控制自我意识、发展内在能力的方式。

一个人所需要的是力量、决心，以及通过工作、活动和学习而带来的自我改进。

你必须学会给自己的头脑披上力量与能力的美丽外衣。

你必须乐于拿出与用在穿衣打扮上同样多的金钱、时间和耐心，用在美观而有效地拾掇这件精神的外衣上。

通过践行商业世界中的信任法则和恰当调整，没有什么事情是不可能的。

4 你有一笔有着无穷价值的遗产。

尽管它已经被交到了你的手里，但只有通过践行自然、精神和灵魂的法则，从而为它铺就通向你的道路，你才会真正拥有它。

生活中的伟大目标和意图，不可能通过瞎猫碰死耗子的方法来实现。

你所需要的唯一才能，就是做一个伟大的人、一个强有力的人的能力。

不过，这种才能千万不要包在餐巾纸里藏起来。

一定要把它展示出来，让它发挥作用。

一定要培养它。

如果你想做一个伟大的人，那么就要发现自己的才能，然后对自己说：“这就是我要做的事情，忘掉所有其他事情，我要一往无前，攀登上新的高度。

”你有一项高贵的、与生俱来的权利。

如果不善加利用，这项权利就不为人知。

5 很少有人能实现对丰裕的占有，因为这个原因，在那顶峰之上才有成功、名声和荣耀。

那里留有你的一席之地。

那里，有财富等着你，有荣耀等着你。

因此，如果你想达到那样的高度，就要拒绝承认低级事物占据你的注意力的权利。

用意志和愿望的内在力量，提升自己在世界中的位置。

6 请记住，意图控制着注意力。

要拥有一个伟大而光荣的理想，让这一理想永远超越你。

当你前进的时候，不断创造新的理想或许是必要的，因为理想一旦实现，它就不再是理想了。

研究你的理想，与你的理想倾心交流，与它聊天，伴它入梦，让你的心专注于它，让你的雄心与活力把你带向它。

<<世界上最神奇的心理课>>

“你的财宝在那里，你的心也在那里。

” 7 你对自身价值的评估，其发言是如此大声、如此有力，以至于人们本能地觉得：这样的价值就在你所说出的每句话里。

“人的礼物，为他开路，引他到高位的人面前。

” 相信自己，你就会发现你的礼物，而你的礼物会提升你，用成功给你加冕。

保持这种对自己的信任吧。

8 你可曾为自己规划一个伟大的未来？

那么就看看，你是否没有告诉任何人，即使你会实现。

9 你是否有一项伟大的计划、方案或创意正在规划当中？

把它保留给自己吧，别透露出来。

如果不这样，你就会半途而废。

10 这些是你的私人财产。

你对自己的信任，你未来的成功，完全是你的私人图景，不应该让任何人看到它，除了你自己。

11 把这些东西保留在你大脑中孕育它们的地方。

它们一出生，世界就会认识它们。

12 每一幢建筑，无论大小，最初都是一种精神理念。

从理念状态，它逐渐发展为精神图景。

从精神图景，它发展为一幅草图，或者画在一张纸上。

13 从这张纸开始，通过竖立起一个钢铁或木质框架，接着是木材、砖块、石头或水泥筑成的外墙，它最终发展成了物质的表达和形态。

14 这就是一幢建筑赖以进入可视表达的方法。

每一幢建筑都是先有它的精神形态，然后才有它的物质形态。

物质形态的背后，是最初的理念。

理念来自不可见的领域。

获得接受和批准的理念变得可见。

15 所有大买卖，所有大成功，起初都存在于大想法中，存在于大计划中，并与宇宙的伟大心智相契合。

16 在可视化的过程中，或者在构建你的事务的精神图景的过程中，总是保持在合理的生长与发展的范围之内。

一次持久性的成功，通常是适度地生长与发展的。

你所构建的成功精神图景如果大于理性所能证明的限度，你肯定会一败涂地。

时机不成熟的成功不可能保持下去。

17 把一件事情可视化直到你实现这件事情。

把一次更大的成功可视化直到你实现这样的成功。

然后，一次更大的成功，总是保持在理性的限度之内，总是为不可能的或无法预料的突发情况留有余地。

18 在那顶峰之上，有大的机遇。

因为很少有人能够充分发展自我，坚持下去，并相信自己能攀上顶峰。

眼下每月挣500美元的人，不会挣到1000美元，除非他所提供的服务值每月1000美元。

19 你，你自己，就是你的未来的建筑师。

当你的真正价值足以大到让你的服务变得必不可少的程度时，商人们才会带着诱人的薪水来找你。

然后你就可以报出自己的价格——而且你会得到它。

20 要乐于把金钱投入到精神工具上。

要做任何能够开发价值的事情。

21 在这样为自己创造成功的同时，你也必须为他人创造成功，因为在某种程度上，成功是互相依赖的。

为了你的成功，其他人也必须成功。

<<世界上最神奇的心理课>>

22 那些一无所有的人，不可能购买你的服务或产品。

因此，你必须激励他人成功。

在这方面你越成功，你自己的成功就越完满。

23 你得到的，就是你给予的。

给予的多，得到的会更多，因为他人的想法给予你精神的动力，在这一动力中，你会被携带着跟随超常的力量一起前行，而这种力量是一切力量之源。

24 不可能的事情，总是因为有人胆敢相信它是可能的而成为可能。

过去的伟大发明，都是被那些比别人更相信它能实现的人创造出来的。

他们的信念，激励了行动、研究、思考和努力。

当信念得到工作的有力支持的时候，它就会结出硕果。

这就是“普遍规律”。

25 还有更多的事情等待那些有信念的人去实现。

如果你是一个有信念的人，你就会深深地穿透知识之域，从看不见的领域中揭示出崭新的、令人惊叹的东西。

26 这是一项为那些足够勇敢的人而准备的工作，他要敢于站在狮子的洞穴中，当这头狮子以奚落或恐吓的怒吼威胁着他的生命的时候，他无所畏惧，毫不害怕。

27 要实现更多的事情，你就必须保存自己的力量，你必须把这些力量用于实现你的理想。

矿工深深地挖入地球的内部，勤勉不懈地劳作，拒绝享乐与奢华，这样他才可以获得贵重的金属，为的是在更大、更好的程度上获得生活必需品。

28 既有物质的金矿，也有精神的金矿。

精神的金矿是通过集中、勤勉而融会贯通的思考来穿透的。

因此，一个人可以披上精神黄金的外衣，这样的外衣使得他能够通过实际、巧妙而合理的方法，去吸引物质的财富。

29 冥思苦想就是精神采矿，而深刻的、富有穿透力的思考使得思考者能够把头脑里的黄金转变为手头上的黄金。

30 精神采矿就像采金矿一样需要专心致志。

专心致志就是把注意力集中在一个共同的中心上。

要集中并加强注意力。

不屈不挠，百折不回。

百分之百的注意力就是专心致志。

31 炸药被集中为能量，并使能量具体化。

头脑在集中的时候就变得充满活力。

这样一种头脑能够实现奇迹。

充满活力的头脑能够在别人失败的地方取得成功。

这是真的，因为它发展并创造了吸引成功的方法与手段。

它有着实现计划的力量。

32 通向成功的道路是向上的，并存在于向上的攀登中，有许多东西要超越，有许多东西要克服，这些东西就像地心引力一样，总是把我们向下拉。

33 很多受过教育的人都失败了，因为他们的知识是肤浅的、智力的，而不是实际的、有生命的；因此，知识并没有把他们跟力量之源联系起来。

很多目不识丁之辈，却因为那种内在的精神获得了成功和荣誉，这种精神是不可战胜的。

34 不可能的事总是被转变成可能。

要获得“大智”的力量，你就必须放开手脚、无拘无束地去思考，去相信，去实践。

35 有意识地重复任何一个陈述（赞赏的或批评的），会在你的身上产生出这一陈述所表达的品质。
给你的“自我”一个坏的名声，并加以诋毁和诽谤，它就会真正做到符合你所给予它的名声。

36 相反，如果你记住：实际上，你的真正的“自我”是完美的、理想的，因为它是精神的，而且

<<世界上最神奇的心理课>>

那种精神决不是不完美的。

如果你称许它，赞美它，即使它看上去辜负了你，你也会得到你所给予它的好名声，而且你最终会发现：你确实找到了“无价之宝”。

37 集中注意力的能力，是天才区别于他人的标志。

它包括这样的能力：保持你的心智向无限的知识之源敞开，并因此获得智慧、知识、力量和灵感的提升，避免误入歧途的和漫无目标的精神力量，这是造成生活中许多失败的主要原因。

38 太多的人漫无目标地以盲打误撞的方式着手处理生活中的事务。

生活中首先考虑的事情应该是熟悉“普遍规律”，这些规律控制着存在的精神层面和物质层面。

39 拿电打比方，精神可以比作高压电，心智可以比作变电站。

当电车脱离电线的时候，人的状态就是死气沉沉的、不稳定的、胆小怯懦的，在重新建立起这一联系之前，如果他斗胆冒险的话，他的努力就会付诸东流。

40 在心理上懂得自己，就是懂得如何建立起必要的联系，并因此以最大的成功和最小的抵抗把动力应用于生活的难题。

41 对于控制着这一力量的规律，人们所拥有的知识各不相同，人的差异就在于此。

未使用的力量，跟埋藏于地底的黄金并无不同。

在被发现、被应用之前，它毫无价值。

42 精神的力量可以转换为任何资产。

如果恰当地加以引导，它可以实现任何目标。

43 这一力量就是“无价之宝”。

它是“一笔埋藏在地里的财宝，一个人在耕地的时候发现了它，便把自己所有的一切全都卖掉，来购买这块地”。

（译者注：参见《新约·马太福音》第13章44节）它是用餐巾纸包着藏起来的天赋才能，为了实现任何有价值的事情，人们必须发现它、揭示它。

44 这笔“无价之宝”可以通过践行持久、明智、导向准确的努力来获得。

45 人是大自然一切规律、力量和现象的缩影。

电话、照相机、飞机、打字机，全都在人的复杂的特性和构造中各有其代表。

“人类最伟大的研究是对人的研究”这句话依然是对的。

46 就其本性而言，人是双重的，亦即：精神与身体。

把精神拿掉，就只剩下一块毫无生气的世俗物质。

人的精神有其明确的作用规律和彰显规律。

对这些规律的研究，被称作“心理学”（Psychology）。

47 Psycho的意思是“灵魂”，ology的意思是信息、哲学或规律。

因此，心理学是灵魂的科学。

48 对统领这门科学的规律的实际应用，将让你能够找到解决生活中任何问题的办法，并因此把自己从不幸的经历中拯救出来。

49 当我们说一个人把全部“精神”都投入到工作中时，我们的意思是：他让自己的“精神”引导他正在做的工作。

所有工作，所有技艺——实际上就是生活中的所有事务——都必须有“灵魂”在其中，这样才能成功。

灵魂和精神实际上是同义词，控制着它们的规律，就像数学定律一样明确，一样肯定，其结果一样毫厘不爽。

50 一个没有地理知识、没有罗盘的人，要寻找一个异邦的国家或城市会非常困难。

但拥有了地理知识、罗盘以及旅行的必要手段，他就能轻而易举地找到这样的目的地。

51 拥有了心理学的知识，你就是一个认识生活之路的人，你所跨出的每一步，都是朝着正确的方向。

因此你就可以避免时间和金钱的损失，在很大程度上控制你在生活中将要遭遇的境况和经历。

52 普遍规律总是一成不变的，拿传宗接代来说，每一代总是按照它自己的种类生产出来的。

<<世界上最神奇的心理课>>

在身体层面是这样，在精神的层面也是这样。

你的精神，是普遍精神通过人的形态的延伸和彰显。

你是无穷心智的一个分支，就像一根嫩枝是一棵树或一根藤的成员一样，这二者，意义并无不同，性质也是一样。

53 人不仅仅是人。

一切“神性自我”的可能性都在等待通过你展开，就像尚未绽放的玫瑰，在仲冬时节沉睡在植物的体内，在夏季，借助这种灌木的智能，通过生长和努力，在枝头含苞怒放。

玫瑰树以及所有开花植物的智能，在寂静中梦想繁花盛开。

开花是它的光荣，瞧呀，植物中的精神，把梦想的实现展示在它的成熟表达中。

54 人也是这样渴望成功，渴望力量，渴望光荣——这些是他与“神性存在”合而为一的明证。这些渴望是一种“饥渴”：一旦他开始理解那支配着他的“普遍规律”，就要满足这样的饥渴。

55 那些失败的人正步行在黑暗或无常之中。

他们接触不到光，也接触不到“普遍规律”的指引。

他们正在践行个人自我的意志，而不是“神性自我”的意志。

他们至今尚未获得让他们得以自由的知识。

56 旧的心理学会必须成为过去。

“看哪，我将一切都更新了。

”一种新的心理学正在出现。

57 “不应该让一个人播种却让另一个人收获。

狮子与羔羊不应该一起喂养。

不要再有哭喊和流泪。

不要再有死亡。

弯弯曲曲的地方要改为正直，高的地方要改低，低的地方要增高，沙漠要像花园那样鲜花盛开。

别再有黑夜，别再有任何让人害怕的东西。

”

<<世界上最神奇的心理课>>

媒体关注与评论

近期读了好几本不错的书籍，《卓有成效的管理者》、《管理的实践》、《24重人格》、《长尾理论》，对一名管理者来讲的确有根本的启发。

可有一本书却给我留下了不同的感受，那就是《世界上最神奇的24堂课》，虽然商家的宣传有些噱头……但我的确感受到了思想力的伟大！

原来，世界上最奇妙的东西就是思想，最伟大的力量也是思想，成功的源头也是思想。

原来，我们经常限制在自己的逻辑当中，固步自封。

原来，我们可以很快乐、很健康、很富有，而这一切力量的源泉来自你的心灵！

——Mrmayou 最近，有非常多的朋友问我：在正式接受“A-Ω终极心智·ESP心智潜能”训练前该学习些什么？

以前我回答说：你先读拿破仑·希尔的《思考致富》。

现在我回答说：你先读拿破仑·希尔的《思考致富》，然后再读读《世界上最神奇的24堂课》。……继续阅读《思考致富》和《世界上最神奇的24堂课》，……改变，就在你做出决定时刻的发生！

——心如来 读了好书，才知什么是好书。

《世界上最神奇的24堂课》就是一本好书。

在生活中有三种东西是每一个人都需要并渴求的——财富、健康和爱。

任何事物都是由这三点派生出来的。

读了这本书，你就可以最大程度地拥有它们了。

——王达曙

<<世界上最神奇的心理课>>

编辑推荐

世界上最神奇的心理课，《世界上最神奇的24堂课》之终结版，激发“价值百万美元的才能”的训练课程，释放“内在创造性力量”的完美经典，超越常人抱负与期望的潜能开发秘本，60年后首次推出《24堂课》之不传秘篇，全面自我评估之实用心理图表。

每个人都有“价值百万美元的才能”，这种才能就深藏在你内心的深处，并等待着你去开发，去运用，去实现。

而这本《世界上最神奇的心理课》就是激发你内在潜能的最好的读本。

你没有挣得比别人多十倍的钱，并非因为你才能不如人、头脑不如人，而是你没有学会将自己的梦想变成现实的手段和方法。

在这几，你将会发现：这种方法近在咫尺、立竿见影。

你必须训练自己的大脑，必须学会集中注意力，去消除生活中的所有疑虑和恐惧，清楚地界定你的愿望和目标，这样，你就能找到内在的前所未有的力量，并实现前所未有的成就。

本书和《世界上最神奇的24堂课》（和）构成了史上最全面、最系统。

也最有应用价值的潜能训练和成功塑造体系。

通过这一体系的运用，你将拥有常人难以企及的洞察力、超越千万人的成功和一生享用不尽的健康，并获得真正的幸福。

<<世界上最神奇的心理课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>