

<<18岁以后该做什么>>

图书基本信息

书名：<<18岁以后该做什么>>

13位ISBN编号：9787802286931

10位ISBN编号：780228693X

出版时间：2006

出版时间：易富文化

作者：流川美加 / 耿文国

页数：306

字数：340000

译者：耿文国

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<18岁以后该做什么>>

前言

莎士比亚说：“人生就是一部作品。

谁有生活理想和实现它的计划，谁就有好的情节和节尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。

”一般人认为成功者必定有其特殊的才能或高人一等的智商，其实并不然。

因为才能与成功之间的关系是微乎其微的，爱迪生有句名言：“天才是99%的努力和1%的灵感。

”可以说，每个18岁的年轻人都具有成功者的资格，亦即在起跑点上是一样的，至于起跑后的差距，则是日积月累发展出来的。

虽然每个人都有获得成功的机会，但是，结果如何，完全要看个人努力的方向、方法和努力的程度了。

我们此生不一定要成大名，立大功。

但是，每个人都有自己的梦想，每个人都希望有杰出的表现，每个人都希望有快乐的心情。

不管你有什么样的梦想，要实现它们，都需要采取积极有效的行动，付出必要的努力。

人生就像是一局保龄球，而成功，也就是那些静静等待的球棒，我们一生中所有的选择和努力，都是站在一定距离以外，尽量投出最完美的一掷，努力打一个大满贯。

也许很多人都认为，球脱手的刹那，也就是将它交给命运了：到底能不能击中，能击中多少，只能听天由命了！

然而，为了更好地把握自己的人生，每一个奋发向上的年轻人都一定要认识到，实际上，是打球的人，而不是其他因素决定了得分。

即使在球脱手之后，也从来没有离开过人的控制，它的方向、速度、轻重，早在出手以前，便被精确计算和规划好了。

每一个大满贯，都不是一件偶然的事。

而即使是一场游戏，能玩得如此精彩，背后都包含了玩家许多的经验、智慧和力量。

输和赢都在自己的掌心，与天意无关。

不要怨天尤人，认为别人的运气好，你的运气不好。

请相信，被称做“运气”的东西，是公平地分配给我们每一个人的。

我们每一个人都在为自己创造命运。

假如你认为自己的运气不好，是因为你努力的方法不对。

事实上，“幸运儿”们所持的生活态度和绝大多数人都不完全一样。

他们为幸运的来临做好了准备。

他们的好运是由于他们一贯的行为方式带来的。

不能泅海的人，便只能随波逐流；不会打保龄球的人，每一球都是碰运气；不能确定正确的努力方向的年轻人，就无法企及成功的彼岸。

英国历史学家汤恩比说：“凡是不把未来考虑在内的，必将会被未来所覆没。

”一个人将要成为什么样的人，取决于他选择了什么样的路。

在出发之前，首先要规划好你的前途！

为了人生的成功和幸福。

每一个步入18岁的年轻人都应该静心地思考一下如何规划和发展自己的人生，明确努力和前进的方向。

生命是神奇莫测、难于预料的，正因为这样，才使人生多彩多姿、充满魅力。

任何对人生目标的精密的规划和设计，都可能随着时间的推移而变得不合时宜。

但是航行在人生的大海上，有一张通向远方的、粗略的航海图和一个简易的罗盘，应该比毫无准备地驶入人生的茫茫大海好些。

狂风巨浪，显然是会有的，它会迫使你暂时离开你的航道，但是有一个前进方向比随波逐流、无目的地漂泊要好得多！

《十八岁以后该做什么》一书是为每一个珍惜青春年华、试图改写平凡的人生的年满18岁的年轻人而写的。

<<18岁以后该做什么>>

在本书的指引下，你可以对自己的未来进行深入地探讨和细致地规划，有目的、有步骤地提高自己的能力和素质，改善思维方法，不断克服自身的弱点，更轻松、更自信地去面对充满挑战的未来。

<<18岁以后该做什么>>

内容概要

一位成功学大师指出，成功者与平庸者的区别在于：成功者始终有一个明确的目标、清晰的方向。并且信心十足、勇往直前地走向前方；而平庸者却是终日浑浑噩噩、优柔寡断，迈不开决定性的一步。

为了指导18岁的青年更快、更好地培养知识经济时代所必需的素质，适应现代社会，在竞争日益激烈的生活中轻松立足，在发展自己的过程中少走弯路，避免陷入某些误区，更迅速地出人头地。作者广泛吸收国内外众多学者、专家研究成功的精华，结合时代青年的特点，悉心编撰了《18岁以后该做什么》一书。

在本书的指引下，你可以对自己的未来进行深入的探讨和细致的规划，有目的、有步骤地提高自己的能力和素质，改善思维方法，不断克服自身的弱点，更轻松、更自信地去面对充满挑战的未来。实际上。

只要你希望成功，希望改善自己的生活，就能够从本书中得到启迪，获得收益。

<<18岁以后该做什么>>

作者简介

流川美加：

财经企管硕士，专精于个人理财规划及两性问题研究。

目前专职于女性理财领域及生涯规划顾问，并受邀于各公司、学校演讲两性问题及理财规划。

作品有：《女人的人脉与钱脉》、《女人的两份履历表》、《女人三十而丽》以及巅峰代表作《35×33：35岁前要做的33件事》、《35×33：35岁前要有的33种态度》目前皆在各大连锁书店畅销排行榜上蝉联不坠。

由于长期往来台湾、日本，加上常与年轻朋友相处，因此对中日两地的社会现象多有研究，其最新力作《18UP-18岁以后该做什么？

》既是结合其多年观察，针对现代年轻族群，所提出的夸世代建言。

<<18岁以后该做什么>>

书籍目录

一、要把培养品德，学会做人放在首位 学会做人是每个青年人不可忽视的重要的方面 注重培养美德对一个人的成长和发展是极为重要的 年轻人要学会说老实话，办老实事，做老实人 一定要坚持做人与做事相统一 要想征服世界，首先要学会控制自己 把谦虚谨慎作为建功立业的基础 对待自己的错误应采取正确的态度 自尊尊人，赢得彼此的相容与和谐 通过自身的努力逐渐提高个人修养 交往活动中的一切言行举止都展现出良好的风度 把握好现代社交中的礼仪原则二、培养处世技巧，学会与人轻松相处 现代青年都必须重视和学会共处 认识现代青年人常见的人际交往类型 避开那些不良人际交往类型的误区 了解现代青年人际交往的方式和新特点 年轻人要学会慎重地选择朋友 处理好与人相互依赖和独立的关系 培养合作精神，以合作伙伴的优势来增强自身的力量 精心培植友谊，成为别人的好朋友 适当地将人际交往和交换联系起来 以爱和信任的情感维系健康的人际关系 把世故和成熟区别开来 不掩饰自己的真情，更真实地生活 坦诚待人，树立起良好的形象 青年人学会与人愉快交往三、正确地进行人生规划，为自己确定得体的目标 成功者总是那些有明确而得体的目标的人 为自己确定好人生的梦想和人生追求 要学会客观、全面地认识自己 把握正确地判断自己的人生的要领 把自己奋斗的目标定位在自己所热爱的事业上 年轻人要看重自己，相信自己会成功 学会制定得体而崇高的目标 年轻人在选择专业的时候必须考虑的因素 使自己满足现代社会对年轻人的要求 在就业前要做好多方面的思想准备 适时合理地调整自己的志向 将努力始终集中在你的目标和最重要的事情上 运用科学的规律，充分发挥自己的潜能四、培养积极的心态，提高挑战逆境的能力 在生活中要学会采取更积极乐观的态度 采取有效的步骤建立起强大的自信 培养心理承受能力以适应激烈竞争的现代社会 自信地发挥自己的力量，无所畏惧地接受挑战 把困难和逆境当成人生的财富 对失败保持健康的心态应当把握的原则 克服不利于战胜逆境和挫折的心理障碍 以得体的方式战胜生活中的不幸 钢铁般的意志比智慧和博学更重要 胜利的观念是取得成就的关键五、学会更科学、更有效地利用时间 学会管理时间，才能赢得更精彩的人生 年轻人应该学会制订时间计划 做一个精通时间节省战术的人 创造性地利用时间，让一天多出几个小时 把事情组织得有条有理以节省时间 制订一个顺序表，从容地应对大量事务 进行合理的组织工作以提高效率 尽量运用化繁为简的工作方法 重视有效但易被忽视的充分利用时间的技巧 每天都检查和分析自己的时间利用情况 更有效地利用我们能够自由支配的时间 一定要改变拖拖拉拉的不良习惯六、重视独立思考和创造，提高解决问题的能力 青年人应该努力充分发挥和运用自己的才能 尽量涉猎多门学科以开阔思路 学识要广博，思路要开阔 把书本上的东西融会贯通，形成自己的观点 善于思考，成为一个有智慧的人 接受新知识，培养进行创造性思维的能力 不管以后打算从事什么样的工作，都要把数学学好 独立思考是一个人成功的最重要、最基本的心理品质 要有意识地激发自己的思维能力 努力克服习惯性思维的弊端 以充分开发创造的潜能，使智慧的火花迸发出来 掌握解决问题的基本原则，使自己想出好主意 更敏捷地运用知识，解决问题 以科学的方法解决生活中的问题 把握最有效地解决问题的五大原则 采取正确的态度，找到解决问题的最佳答案 充分发挥创造力，树立创新意识七、练好口才，改善表达和沟通能力 现代社会需要机敏灵活、能言善辩的活动分子 顺畅而友好地与人进行交谈应把握的原则 要学会参加平等交流，进行富有成效的讨论 运用正确的方式热情地参加辩论 学会用幽默的语言展示人情味 采取正确的方法，努力提高写作水平 努力避开经常引起沟通障碍的几个方面 正确地理解和运用好身体语言 运用得体的沟通语言以促进和谐的人际关系 得体地提出忠告，让别人愿意接受 学会说“不”，得体地拒绝别人八、积极提高综合素质和有助于成功的各种能力 你的能力远比你想象的要强得多 发掘和增强一些成功者必备的勇敢精神 培养面临重大事项时的快速决断力 不断积累经验，培养良好的判断力 年轻人该怎样努力提高自己的预见能力 敢于竞争，克服不良的心理障碍 一定要把握适度展示自我才华的能力 成功地做人也需要依靠推销 培养开放性性格，提高组织管理能力 使自己具备成功者的素质和条件九、学会调整和控制情绪，发展健康平衡的心理 把握定性地评价人的心理健康状况的标准 掌握现代青年人情感发展的一般特点 了解青年在情绪的表达方式上的特点 学会自我解压，避免患抑郁症 努力发展和维护健康平衡的心理 年轻人要学会控制自己的情绪 在生活中消除紧张，更潇洒地生活 避免不实问题的干扰，增强情绪稳定力 正视生活的现实，战胜失望情绪 努力学会从工作

<<18岁以后该做什么>>

中获得乐趣

<<18岁以后该做什么>>

章节摘录

学会做人是每个青年人不可忽视的重要的方面20年前，联合国教科文组织在北京召开的“面向二十一世纪教育”国际研讨会上，澳大利亚的未来委员会主席艾利雅得博士语出惊人。

他认为：未来世纪的主人应该掌握“三张教育通行证”，一张是学术上的，一张是职业上的，而另一张是证明其个人事业心及开拓能力、综合素质的通行证。

过去人们只重视前两证的获取，而忽视了“第三张通行证”。

实际上，如果缺乏高素质，学校及职业方面的潜力难以完全发挥，甚至失去意义——非智力因素，是智力因素发挥的保障与基石。

联合国教科文组织提出的21世纪教育理念的四大支柱是：学会求知，学会做事，学会共处，学会做人。

学会做人是建立在前三种学习基础之上的一种基本进程，是教育和学习的根本目标。

而要学会做人，首先就要追求高尚的人格，这是每一个即将走向成年的青少年不可忽视的一个重要的方面。

那么，什么是人格呢？

一般意义上的人格内涵，主要指一个人的道德品质及道德行为。

它渗透在人的全部言行之中，覆盖于人的活动的多个层面。

也就是说，一个人，他爱什么，恨什么，追求什么，厌弃什么；怎样律己，怎样待人；怎样工作，怎样生活；胜利时应有什么样的情感，挫折时应有什么样的态度；成功时应有什么样的心境，危难时应有什么样的原则……时时处处都可显现人格的影子，露出人格的端倪。

在社会交往中，人格对于一个人来说，犹如生命一般宝贵，头脑一般重要，从来都是高于一切的。

所以捍卫人格的尊严，保护人格的独立和完整也从来都是为人之道的至关紧要之处。

古人所说的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”、“临大节而不可夺”等，都是讲做人的基本原则。

几千年的传统文化说明，修身养性对于一个人人格的形成和完善是至关重要的。

所谓“存亡祸福，其要在身”、“善养浩然之气”，只有“修身”，才能“治国”、“平天下”，讲的都是这个道理。

当然，修身，绝不是一种单纯的外在修饰，而更是内心的匡正，“欲修其身者，先正其心”。

正其心，要首先抓住道德修养这个重要的关节点，它是人格形成的关键因素，人格结构中的核心要素。

古人云：“一德立而百善从之。

”“人之生也，无德以表俗，无功以及物，于禽兽草木之不若也。

”这就是说，道德修养是本，只要抓住了它，其他就随之而立了。

立德，要注意把握原则和标准。

世界之大，无所不有，人众之多，千差万别。

一个人要想立德修身，究竟依据什么样的尺度？

这是非常重要的。

这要从时代需要出发，广泛汲取光辉灿烂的传统文化营养。

应该说，自古以来，我们的先人们为此做了不懈地探求与实践，结下了非常璀璨的果实，夯实了攀登崇高人格的根基。

自古人们所崇尚的以“万事莫贵于义”为核心的做人准则，诸如疾恶从善、公正无私、正气浩然、与人为善、诚实守信、重义轻利、洁身自爱、忧国爱民等，都是道德修养中的闪光之处，是我们应该仿效的。

而那些口碑如山的英雄豪杰、志士仁人，更是学习的榜样，为人的楷模。

为了加强修养，学会做人，就要注意在实践中多加磨炼。

社会是优化人格的熔炉，人只有在这特殊火焰的炙烤中，才能将人格冶炼得更纯美。

实践已经证明，有时逆境对于一个人的成长更有促进作用。

<<18岁以后该做什么>>

所谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，以及孟子所说的“苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为”，都是这个道理。

加强修养还有一个重要的内动力，那就是自尊自重，自己应该知道爱惜保护自己。

首先要严于律己。

自觉用道德规范约束自己，非善莫为，非礼莫做。

严于律己最大者莫过于制欲了。

欲是人的一种生理本能，但个人欲望大了、多了，超过了限度，就难免贪婪、放纵而不知自控，便会走向邪恶。

有不少人正是由此走向身败名裂的。

其次是自省自察。

“吾日三省吾身”，“见贤思齐焉，见不贤而内自省也”。

严于解剖，时时警示自己，对不足的地方加以改进，自我教育，自我鞭策，以达自我提高、自我完善的目的。

自尊自重的最大忌讳是自卑、自己看不起自己。

鲁迅先生的一篇最有影响的小说《阿Q正传》描写的就是这种深重如毁的通病。

自卑必然便失去自尊；而失去自尊，人格便如脚下的球，随便让人踢起。

一位学者指出：人格在时时昭示一个人的精神风貌，显现一个人的道德水准，其实它就是一个人灵魂的旗帜。

中国古代思想家对个人的道德修养给予特别的关注，把它作为政治学说和人生理论的一个重要组成部分，把德行与事业看做人生追求不可分割的两个方面，强调德是事业的基础。

立业如果不注重品德，事业就没有根基。

在现实生活中，人人都有理想和追求，毫无理想追求、浑浑噩噩过日子的人总是少数；但不重视修身的却大有人在。

结果理想追求和自己的思想、知识、能力相矛盾，难免在现实生活中碰壁，被社会淘汰。

许多人怀才不遇，愤世嫉俗，可能是社会埋没了他；也可能并非真正有德有才，而是放松了自己的修养和要求，志大而才疏，或者幼稚脆弱，对生活中的矛盾和挫折，缺乏适应能力、承受能力和临机处置的能力。

这说明处于现代竞争社会，仍然要以修身为本，全面提高自身的素质。

P3-5

<<18岁以后该做什么>>

编辑推荐

《十八岁以后该做什么》一书是为每一个珍惜青春年华、试图改写平凡的人生的年满18岁的年轻人而写的。

在《18岁以后该做什么》的指引下，你可以对自己的未来进行深入地探讨和细致地规划，有目的、有步骤地提高自己的能力和素质，改善思维方法，不断克服自身的弱点，更轻松、更自信地去面对充满挑战的未来。

<<18岁以后该做什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>