

<<幸福的秘诀是学会珍惜>>

图书基本信息

书名：<<幸福的秘诀是学会珍惜>>

13位ISBN编号：9787802287440

10位ISBN编号：7802287448

出版时间：2008-8

出版时间：新世界出版社

作者：曹晔晖

页数：300

字数：341000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福的秘诀是学会珍惜>>

### 前言

幸福?珍惜?静思语 因为拥有了。  
所以幸福着 幸福很简单,简单得在它来到我们身边的时候,我们根本无从察觉。  
幸福几乎天天都在,俯拾皆是。  
幸福要从点滴间享受,即时享受,不宜存贮,否则就会变味、就会失效。  
在寻找幸福的路途中,我们缺少的是对幸福的真正理解。  
珍惜全部拥有的,你就是最幸福的人。

幸福是一种感觉。  
你感觉到了,便是拥有。  
因为抓住了,所以拥有着;因为拥有了,所以幸福着;因为幸福了,所以珍惜着。

爱自己吗?  
请天天快乐!  
爱那些你爱的和爱你的人吗?  
更应该天天快乐!  
如果你现在真的希望自己快乐,那么别后悔已经虚度的岁月,快快抓住快乐的尾巴,让剩下的岁月天天快乐。

珍惜平凡。  
珍惜点滴 阳光雨露,鸟语花香,对每一个人都公平给予;烦恼忧伤,欢乐喜悦,却属于每个人私有。

生命,总是美丽的。  
不是苦恼太多,只是我们不懂得把握幸福。  
人,并不是非要得到很多很多,一个会心的微笑、一束鲜花、一句关切的问候、一缕淡淡的柔情、一声同情的惋惜、一滴真诚的泪水.....对于每个人,都是极其宝贵的财富。

拥有并懂得珍惜,这样,在爱与恨,得与失,悲与伤之间,就有了一条宽敞的路。  
无言的微笑带来美好的情操,对生活执著的追求,不会因为时光的流逝而淡漠,不会因为风雨的侵袭而凋零!

珍惜平凡,珍惜点滴,珍惜每一份快乐,珍惜你所拥有的一切,其实就是在珍惜自己!  
珍惜人生的每一段缘分 遇到你真的爱的人时,要努力争取和他相伴一生的机会,因为当他离去时,一切都来不及了..... 遇到曾经爱过的人时,要用微笑向他感激。

因为他是让你更懂爱的人。  
遇到曾经偷偷喜欢的人时,要祝他幸福。  
因为你喜欢他时,不就是希望他幸福快乐吗?

遇到匆匆离开你生活的人时,要谢谢他陪你走过你的道路,因为他将是你回忆中精彩的一部分。  
遇到现在和相伴一生的人,要百分百感谢他爱你。

珍惜。  
是为了不要糊涂地失去 人生犹如一本书。  
愚蠢的人将它草草翻过,聪明的人却会将它细细阅读。

为什么呢?  
因为聪明的人知道,只能读一次。  
世界上有捧着金饭碗沿街乞讨的穷人,但也有孑然一身,空无一物的富人。  
只要自己觉得满足,只要自己学会珍惜,你就是世界上最幸福的人。

一个人的诞生只有几十亿分之一的概率,生命对每个人只有一次。  
所以,能来到这世上,真好!  
能站起来的时候就不要坐着,能牵手的时候就不要只顾肩并肩,能拥抱的时候就不要只牵手,能亲吻的时候就别忙着先呼吸,能捧住一件宝贝的时候就不要轻易松手,即便是在思念的时候,也请忘了别离时的痛苦,好好地思念..... 没有鞋子的人在碰到没有脚的人之前,总以为自己是世界上最不幸

<<幸福的秘诀是学会珍惜>>

的人。

幸福好短暂，还长着翅膀会飞。

盲目追求未来的人们，一味回忆过去的人们，只会失去现在。

珍惜拥有的幸福，只是为了不想糊里糊涂地失去。

## <<幸福的秘诀是学会珍惜>>

### 内容概要

遇到你真的爱的人时，要努力争取和他相伴一生的机会，因为当他离去时，一切都来不及了。

遇到曾经爱过的人时，要用微笑向他感激，因为他是让你更懂爱的人。

遇到曾经偷偷喜欢的人时，要祝他幸福，因为你喜欢他时，不，是希望他幸福快乐吗？

遇到匆匆离开你生活的人时，要谢谢他曾经陪你走过的路，因为他将是你回忆中精彩的一部分。

遇到现在和相伴一生的人，要百分百感谢他爱你。

幸福是一种感觉，你感觉到了，便是拥有。

因为抓住了，所以拥有着；因为拥有了，所以幸福着；因为幸福了，所以珍惜着。

幸福绝大多数是朴素的。

它不会象流星一样，在很高的天际闪烁着耀眼的光芒。

幸福不喜欢喧嚣浮华，常常在暗淡中降临。

贫困中相濡以沫的一碗面条，患难中心心相印的一个眼神，父母一次粗糙不经意的抚摸，男友送来的一个温馨的微笑……一位朋友曾问过亚洲首富李嘉诚这样一个问题，如果人生可以重新来过，你会希望什么是你绝对不能错过的？

他的回答让人感到多少有点遗憾，他最大的愿望竟然是：“能和一家人安安静静地沿着河岸散步”。

朋友，听了这位亿万富翁的话，你的心情如何呢？

## &lt;&lt;幸福的秘诀是学会珍惜&gt;&gt;

## 书籍目录

## 卷1 幸福是什么？

哭泣的北极熊 饱虎不知饿虎饥 皇帝也不过如此 蜘蛛有了牺牲之后 给自己找乐子 第一百支发夹 世上没有绝对的幸福，只有不肯快乐的心卷2 天堂是个加大的笼子 天使的权利 冷静的贪财者 要的不是柿子 只看碗里的 佛龕里的苹果卷3 享受人生，善待生命，更需时时珍惜 一头倔驴 盛在碗里的生命 石头的遭遇 当生命变得可数 一切都听上帝的卷4 蜗牛的幸福生活 幸福绝大多数是朴素的 稚嫩的双肩担不起爱情 飞来横福 捂不住的歌声 家雀与百灵 雪人的心 一诺千金 青苹果卷5 幸福需要提醒 柔柔香纸巾 爱情变懒了 星星的世界 一块咸蛋糕 大雪无痕 第四个…… 琥珀色的冰淇淋卷6 珍惜你的拥有就是幸福 肩膀上的蝴蝶 左手和右手 她结婚了，新郎不是我 顶住地狱的门 天堂里有没有人来人往 亲爱的，你快回来 失控的爱情卷7 遇到你爱的人时，请懂得珍惜 白色袜子的味道 半碗粥 爱情蛋炒饭 相伴一生 学会等待 七秒钟的记忆 婚礼上的百元钞票 女人是肋骨卷8 亲情如歌，请珍惜每一个音符 阳光单车 拯救父亲的药引子 经典泡面 不吃也会饱 小树在晚上长大 朋友的盲人母亲 天壤之别 忍着不死的母亲 活着 胡萝卜鸡蛋咖啡豆 听门卷9 用宽容、谅解的心去感受身边的幸福 开心的钥匙 拯救自我 最后的情人节 可以也吻我一下吗 有空气的地方 不要拒绝 只给陌生人 一心归去 最低的底价卷10 用乐观的甘霖去浇灌心中的幸福之花 马粪堆里也无妨 天上真的有馅饼 正确的对号 一生享用的苹果 给予比获得更幸福 眼睛会撒谎 空姐的19次微笑 生存的信念 被逼无奈 新选驸马 将眼光拉长 绕三圈 守住落脚地卷11 幸运者未必幸福，失意者未必不幸 佛塔上的老鼠 心魔 虔诚的等待 撕开习惯的包裹 羡慕乞丐 迟到二十年 一切太匆匆 生命不再伟大 从来没有人会踢一只死狗 寻找目标 自我忏悔 一只蜘蛛和三个人 教父收徒 来自天外的诱惑 幸福的奴隶 让步，不丢面子 信心创造奇迹 代价 关上身后的大门卷12 学会珍惜，幸福就离你不远 困境即是赐予 白开水腌制的幸福 诚信，让人折服 为自己创新 坚强的玻璃杯 搬走心中的顽石 只能买这么多 傻子不傻 原来幸福真的来过 沸腾的海水卷13 善待他人，珍惜生命中的每一段缘分 你需要别人的帮助 第五颗钉子 真正的朋友 拨去梦的衣裳 黑暗让人又见光明 一个半朋友 放手 马鞍子里的喜与怒 水上飘 穷人。更需要智慧 给自己建房子 致命的博弈 脱掉外套 捉襟见肘时

## &lt;&lt;幸福的秘诀是学会珍惜&gt;&gt;

## 章节摘录

卷一 幸福是什么 关于幸福，不同的人有不同的理解。

有人说，幸福是衣食无忧、安逸平静的生活；有人说，幸福是能实现自己的梦想，获得成功；也有人说，幸福就是拥有甜蜜爱情。

还有人说，幸福就是把自己的工作做好；幸福就是拥有一些熟悉、不需客套的朋友，能够相互分担、分享彼此的烦恼、快乐；幸福就是拥有一个舒适的工作间，书架上列满各式各样我所喜欢、对我有助益、启发的书，笔筒里都是我所珍爱的文具，四周有绿色植物芳馨围绕，还有一把坐再久都能觉得舒适的座椅；幸福就是冬天泡个热水澡，夏天与家人品尝冰西瓜；幸福是拥有相互了解的人生伴侣，拥有身心的平和与宁静……是啊，有时，幸福的涵盖内容太多了，它包括物质、精神的方方面面，难以苛求；有时，幸福的概念又是多么的单纯，只要有一杯清茶或片刻的心情愉悦，就已足够。

哭泣的北极熊 北极熊，不仅是世界上体积最大的动物之一，而且也是世界上最凶猛的动物之一。

北极熊其爪宛如铁钩、牙齿锋利无比，它的前掌一扑，可以使人头颅粉碎，可谓力大无穷。

在北极圈里，他几乎没有什么天敌，人们将他称为北极之王，但是聪明的爱斯基摩人，却可不费吹灰之力逮捕它……北极熊有一个特性：嗜血如命。

这就足以要了它的性命。

上帝给予了爱斯基摩人异样的严寒，同时也赐予了爱斯基摩人超常的智慧！

通常他们杀一只海豹，把它的血倒进一个水桶里，将一把锋利的双刃匕首插在血液中央，寒冷的气温使海豹的血立即地凝固，匕首就牢牢的结在血中间，看起来就像一个超大型的棒冰。

爱斯基摩人将艳丽的“棒冰”丢在雪原上。

用不着等很久，一只庞大的北极熊就会成为他们的囊中之物。

北极熊的鼻子特别的灵。

几公里之外就会嗅到血腥味。

当它闻到爱斯基摩人丢在雪地上的血棒冰的气味时，就会风风火火地赶到，并开始贪婪地舔食。

舔着、舔着，舌头慢慢麻痹；渐渐地，它舔到棒冰的中央部分，里面隐藏的匕首扎破了它的舌头，血冒出来。

几乎僵硬的舌头，丝毫不会影响到北极熊的嗅觉。

血的味道渐渐地变好了——那是更新鲜的血，温热的血。

此时的它根本不愿意也不可能放弃这样的美食。

北极熊加紧了舔食，近乎疯狂地舔食。

舌头伤得越来越深，血流得越来越多，这些始终没有阻止到北极王的残酷行动，大量的血咕咕地流到了它的喉咙里。

刺骨的寒风吹过雪原，北极熊感到渐渐有些体力不支。

但是它还是停不下自己不断蠕动的舌头……最后的结果是北极熊失血过多，休克晕厥过去，爱斯基摩人则会从容地走过去，几乎不必花费更多的力气，就轻松地捕获了它。

只有北极熊眼角的泪珠，引发了人们世代代的思考。

在我们的生命中，在我们追求幸福的过程里，我们也很可能扮演的是一只北极熊的角色。

面对这样一个激烈竞争的时代，快节奏、高效率，脚步匆匆、忙忙碌碌，打拼玩命……成了现代人生活的真实写照。

人们的欲望是无穷的，总想多得一些，结果往往不自觉地连自己也丢失了。

还有一位仆人。

国王在举国欢庆的时候对他说：“你尽管向前跑，只要在日落之前绕完一圈回来，这一圈中围到的所有土地我会全部送给你。

”仆人欣喜万分，简直像一头发疯了公牛，拼命地向前跑。

就在太阳向西沉下的那一刹那，他终于绕完一大圈，返回原地，不过，他却因此而累死了。

## <<幸福的秘诀是学会珍惜>>

国王悲伤地将他厚葬了，最后他真正所获得的土地，也只有埋在那里的七尺罢了。

一位朋友曾问过亚洲首富李嘉诚这样一个问题，如果人生可以重新来过，你会希望什么是你绝对不能错过的？

他的回答多少让人感到有点遗憾，他最大的愿望竟然是：能和一家人安安静静地沿着河岸散步！

朋友，听了这位亿万富翁的话，你的心情如何呢？

在事业高峰时，不少人因压力太大，忽然心肌梗塞，失去生命，有人忽然中风，失去行动能力与健康，有人有一天忽然发现原本深爱他的妻子却毅然地离他而去……面对这似乎司空见惯的事实，你可能会不屑一顾，可是你是否静下来好好想过，这其中难道折射不出那只北极熊沧桑的影子吗？一边舔着自己的血，一边享受着所谓的幸福。

人生本来只有一次，过去了就永远不再回来。

可怜的人们请不要再当北极熊了。

以生命为代价的事业，很可能最后赚的是整个世界，但却失去了你最珍贵的幸福。

甚至是生命！

饱虎不知饿虎饥 两只老虎，一只终日被关在动物园的铁笼子里，经过驯化成了远近闻名的动物明星，成天过着三餐无忧的生活。

偶尔一次献媚的表演不仅会博得全场热烈的掌声，而且还会获得一顿丰盛的晚餐。

为了生活，为了生活得更好一些，老虎不得不使出浑身解数，摆出各种各样的造型来取悦游客。

这样的生活，日复一日，年复一年。

每当夜深人静的时候，唯一一个可以看见星光的天窗，便成了老虎最向往的地方，它总会拖着臃肿而且疲惫的身体，向着家乡的方向近乎绝望地久久凝望。

它忘不了森林里雨后的芳香，忘不了年少时，伙伴们嬉戏的地方……它多么想回到森林里，过上自由的天堂般的生活。

而另一只老虎，它常年生活在茂密的原始森林里，过着居无定所、食不果腹的生活。

一双锐利的眼睛，飘忽不定，闪烁着警惕的光芒。

它无时无刻不在提醒着自己，也许再往前迈一步，就会踩到猎人的陷阱里；也许身后的大树旁正有猎人拿枪瞄准着自己的心脏；也许吃完了脚下的这只黄羊，下一顿饱餐还不知方向；也许在熟睡的梦里，一场瓢泼大雨便会将自己浇得一个透心凉……它多么羡慕笼子里的那一只虎明星，不用为觅食拼命奔波，不用为躲过猎人的追捕而终日惴惴不安，甚至不用为争夺地盘而和同伴进行一场场近乎血腥的厮杀。

一次偶然的机，两只老虎终于如愿以偿了。

虎明星成功地逃离了桎梏它多年幸福的铁笼子，又回到了令它魂牵梦绕的森林里，又一次听到了鸟语，闻到了花香。

在树上用力擦了擦爪子之后，它对未来的生活充满了信心。

而森林里的那只老虎却荣幸地钻进了笼子，他终于可以睡个安稳觉了，长出一口气后甚至作上了也当明星的美梦。

时间在不知不觉中过去了，原来的虎明星在林子里饿得两眼直冒金星，曾经油光发亮的毛皮变得斑斑驳驳，被树皮挂住并在风中瑟瑟发抖的毛发是它每次狼狈逃跑的真实见证。

它甚至开始怀念动物园里的日子，怀念曾经不屑一顾的各种美味，那种感觉虽然单调但却也安逸。

疲软的四肢告诉它，它已不再属于森林，这里不再是它梦中的天堂。

终于，第二天，它因饥饿过度、体力有限、经验不足继而沦为了猎人的战利品。

那只关在笼子里的虎兄，由于在森林里过惯了流浪的生活，骨子里的野蛮不会在驯兽员的皮鞭下轻易屈服，游离狡猾的目光使它的献媚让人感到毛骨悚然。

几个回合下来，驯兽员对它失去了信心。

作明星的美梦破灭了，望着眼前粗悍的铁栅栏，老虎潸然泪下，它受不了狭小的空间限制，不禁又想起了生它养它的大森林，那里有它的自由，那里有它的追求……这只可怜的老虎终因心事重重郁闷而死。

故事的结尾是悲惨的却又是发人深思的。

## <<幸福的秘诀是学会珍惜>>

本来生活得好好的两只老虎，却因为互相羡慕对方的所谓幸福生活而最终一命呜呼。

设想一下如果他们从始到终，一直都很珍惜各自所拥有的一切的话，结果又会如何？

人，寒而欲衣，劳而欲息，我们通常谈论的幸福，因此可以被理解为“欲望的满足”。

有些人认为，幸福如同天上的彩虹，可望而不可及。

其实，幸福悄悄地围绕着我们每一个人，我们每个人享有幸福的机会是相同的，不同的只是对幸福的感悟。

不要只一味地艳羡别人。

幸福对于我们来说，无时不在，无时不有。

她不会因你是掌权者而频频光顾，也不会因你是平民百姓而与你疏远；她不会因你富有而慷慨，也不会因你贫穷而吝啬；她不会因你年老体弱而驻足不前，也不会因你年轻强健而过分亲昵……一个人幸福与否，决不取决于他获得了或丧失了什么，而只能在于他自身感觉怎样。

有的人，周围的人看他很幸福，可他自己偏偏觉得不幸福，因此，就给人以身在福中不知福的感觉。

而有的人，在周围人的眼里他离幸福甚远，而他自己却时时与幸福邂逅，正可谓知足者长乐。

皇帝也不过如此——一对年幼的姐弟为了冬日里取暖，在大雪漫天的山上辛苦地砍柴。

弟弟的脸通红，不住地搓着快要冻僵的双手，满脸委屈地说道：“姐，我要是皇帝多好！

就会有一把用金子做成的斧头！

威力无比！

可以转眼间砍到很多的柴火。

”姐姐在一旁听了，禁不住嗔笑：“狗娃呀，狗娃，你要是皇帝咱们就不用上山砍柴了！

这么大冷的天一定坐在热乎乎的炕上吃着香喷喷的烤红薯呢！

”就是这样一个十分简单的故事，多年以来，每次一想到它，总会让我不免为之动情。

在现实生活中，许许多多的人不惜用尽一生的精力，甚至不惜以抛弃身家性命为代价疯狂地追求着所谓的幸福，而在这对姐弟的眼中，幸福竟是如此的简单，充其量只是一把金子打成的斧头或者坐在一张热乎乎的土炕上吃着几只烤红薯。

也就是这么几只烤红薯，有人整日马不停蹄却寻找不着。

过去有这样的一个人，在烈日下走得非常口渴，为了解除这个痛苦他很想弄些水来。

看到远处雾气腾腾，以为是水，可是走过去一看，却不是。

后来他终于找到一条河流，河水滔滔不绝地流着，而且十分清澈。

然而，这个人却又只是站在远处呆望着，并不急着下去喝。

这时正巧有人路过，那人很奇怪，问道：“你口渴难耐，一路找水喝，现在找到了，为什么却又不喝呢？”

”这人的回答让人觉得非常奇怪，他说：“你喝得完这么多的水吗？”

要是喝得完我早就去喝了。

既知喝不完，那我何苦要去喝呢？”

”过路人听了，只能付之一笑。

静下心来，回想一下我们时常听到、看到甚至接触到的各色的人和事。

他们当中，有普普通通的平民老百姓，有腰缠万贯的商贾老板，有在商界叱咤风云的大企业家，也有在政界崭露头角的未来之星……我们会常常听到这样的喟叹：看你幸福的样子，真叫人羡慕不已呀！

听那种口气，好像幸福的感觉从来就不曾光顾过他们。

起初我还以为那只是他们对别人一时的溢美之词，但说的次数一多，我便相信了。

在有些人眼里，寻找幸福就像爬山一样，到达一个山头时，就会看到在前方有更高的山头出现，努力登顶，尚未形成的幸福感觉便在一瞬间烟消云散了！

幸福的高山对他们而言从来就没有真正登上过，每天风尘仆仆谨小慎微地生活，逮着的却只是幸福的小尾巴。

走在傍晚初秋的乡村小路上，你会经常看到勤劳的农民正在给即将要收割的稻田放水，不时地望着夕阳的余晖下，稻田里此起彼伏的稻穗，老人沧桑的脸上却会淌满了幸福。

早晨。



## <<幸福的秘诀是学会珍惜>>

我每天在一个早餐店里吃早点，一对夫妻不论刮风下雨总是支起小摊，起早摸黑，生意蒸蒸日上。每次看到他俩，总是一脸幸福的感觉，我希望长期困惑的人们能跟我一样在这里找到答案。

蜘蛛有了佛性之后，有一座香火缭绕的圆音寺，那里每天都有许多人上香拜佛。在圆音寺庙前的横梁上有个蜘蛛结了张网，谁也不知道这只蜘蛛来自何方，多大年纪。蜘蛛没有别的乐子，只是在每天进食横梁上唯一一滴露珠时，感到最快乐。由于每天都受到香火和虔诚的祭拜的熏陶，蜘蛛渐渐便有了佛性。经过了大约千年的修炼，蜘蛛的佛性与日俱增。

一天又一天，圆音寺的香火味道终于飘到了天宫里。

佛主十分高兴，决定前往圆音寺。

收取一名弟子。

在他离开寺庙的时候，不经意间一抬头，看见了横梁上正在打禅的蜘蛛。

佛主停了下来，问这只蜘蛛：“你我相见总算是有缘，我来问你个问题，看你修炼了这一千多年来，悟性到何地步，怎么样？”

蜘蛛遇见佛主很是高兴，连忙答应了。

佛主问道：“世间什么让你感到最幸福？”

蜘蛛想了想。

回答道：“世间让我感到最幸福的是‘得不到’和‘已失去’。”

佛主听罢，拂袖离开了。

过了一千年的光景，蜘蛛依旧执著地在圆音寺的横梁上修炼，它的佛性比以前有了很大的进步。

一日，佛主又一次来到寺前，对蜘蛛说道：“你可还好，一千年前的那个问题，你可有新的认识吗？”

蜘蛛想了想，说：“我觉得世间让我感到最幸福的还是‘得不到’和‘已失去’。”

佛主听罢，摇摇头说：“我会再来找你的。”

又过了一千年，有一天，刮起了大风，风将那梁上的甘露吹到了地上。

蜘蛛望着打碎的甘露，感到了从未有过的失落。

接下来的天气，一天比一天恶劣。

蜘蛛再也没有吃到过甘露，三千年来它感到了从未有过的寂寞和难过。

这时佛主又来了，见到几乎干瘪的蜘蛛便问道：“蜘蛛，你可想好了这个问题：世间什么才是最珍贵的？”

蜘蛛想到了甘露，豁然开朗，对佛主说：“世间让我感到最幸福的是已经拥有的。”

佛主听了十分满意，终于收到了合意的弟子。

曾经一位著名的作家见到托尔斯泰时对他说道：“先生，您真幸福，您所喜爱的东西，您都拥有了。”

而托尔斯泰却平和地对他说道：“不，先生，并不是我所喜爱的东西我都拥有了，而是我拥有的东西我都喜爱。”

我拥有的东西我都喜爱，这本身就是一种珍惜，这不正是感悟珍惜拥有的幸福的一种方式吗？”

关于幸福，不同的人有不同的理解。

有人说，幸福是衣食无忧、安逸平静的生活；有人说，幸福是能实现自己的梦想，获得成功；也有人说，幸福就是拥有甜蜜爱情。

还有人说，幸福就是把自己的工作做好；幸福就是拥有一些熟悉、不需客套的朋友，能够相互分担、分享彼此的烦恼、快乐；幸福就是拥有一个舒适的工作间，书架上列满各式各样我所喜欢、对我有助益、启发的书，笔筒里都是我所珍爱的文具，四周有绿色植物芙蓉围绕，还有一把坐再久都能觉得舒适的座椅；幸福就是冬天泡个热水澡，夏天与家人品尝冰西瓜；幸福是拥有相互了解的人生伴侣，拥有身心的平和与宁静...是啊，有时，幸福的涵盖内容太多了，它包括物质、精神的方方面面，难以苛求；有时，幸福的概念又是多么的单纯，只要有一杯清茶或片刻的心情愉悦，就已足够。

## <<幸福的秘诀是学会珍惜>>

### 编辑推荐

《幸福的秘诀是学会珍惜》中世界上没有绝对的幸福，只有不肯快乐的心。

谅解是一缕和煦的阳光，能消融凝结在人们心头的坚冰；谅解是一股轻柔的春风能把炎热带出干渴的心灵；谅解是一颗种子，能让每一片心的土地四季常绿。

悲观的人，先被自己打败，然后才被生活击倒；乐观的人，先战胜自己，然后才笑傲生活。

悲观的人，所受的痛苦无限，而前途有限；乐观的人，所受的磨难有限，而前途无量。

乐观时不要过分炫耀你的快乐，悲伤时也不要过分夸大你的悲伤。

现实往往并不像人们想象的那么好或那么糟。

在寻找幸福的路途中，我们缺少的是对幸福的真正理解。

珍惜全部拥有的，你就是最幸福的人。

<<幸福的秘诀是学会珍惜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>