

<<画说中医药食>>

图书基本信息

书名：<<画说中医药食>>

13位ISBN编号：9787802312678

10位ISBN编号：7802312671

出版时间：2007-11

出版时间：中国中医药出版社

作者：周春才

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<画说中医药食>>

内容概要

不要让食物变成你的药物，不要让药物变成你的食物。

药食种类繁多，而其五色、五味及寒热补泻之理，皆禀于五行，从这个意义上说，药物与食物间的原理并无二致。

本书从中医药食的起源开始，对中医药食学与易学的关系、归经理论、象形药食与象义药食、五味的宜与忌、中医药的基本常识、方剂的配伍原则，以及进补的一般方法、常用的药食选择等，也作了尽可能贴近生活的介绍。

由于近代以来我们已经习惯于以西方实证科学作为唯一的标准，兼之对中医理论——阴阳五行学说缺乏基本的阐释与论证，致使人们对作为一个独立科学体系的中医产生了许多不必要的混乱，故此，本书特从世界观和方法论的层面，对其进行了疏理，相信会对大家认识和理解中医及其药食学说有所助益。

<<画说中医药食>>

书籍目录

引言中医药食的起源中医药食理论与易学的关系 “道地药材”与“司岁备药” “取象比类”与“同气相求” 象形药食与象义药食 扣药的性能 “四气”与“五味” 中药的升、降、浮、沉 中药理论中的“归经” 易学的损益学说与药食养生五脏与五味 五脏与五味 五味的“宜”与“忌” 中医药的基本常识 中药的毒性与品性 中药的命名 中药的采集与保存 中药的炮制 中药制剂的配制与贮备 方剂配伍法则——君臣佐使 “七方”与“十二剂” 方药的剂型与种类 用药禁忌 服药期间的食物禁忌 妊娠用药禁忌 “七情合和”与“畏”、“反” “十八反”与“十九畏” 进补的法则 什么叫进补 什么叫虚证 气虚及其常用药食 血虚及其常用药食 阴虚及其常用药食 阳虚及其常用药食 常用的补法 温补法 清补法 平补法 合理的进补方法 进补为什么一般首选冬季 什么叫冬病夏治常用食物与补养 玉米 小麦 粳米 马铃薯 赤小豆 绿豆 扁豆 落花生 黄豆 山药甘薯 蘑菇 猪肉 牛肉 羊肉 鸡肉 鸭肉 兔肉 鳖 鲤鱼 鲫鱼饮食宜忌 辛辣 生冷 油腻 海腥 发物草木各得一太极论

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>