

<<海棠养生美容秘诀>>

图书基本信息

书名：<<海棠养生美容秘诀>>

13位ISBN编号：9787802313965

10位ISBN编号：7802313961

出版时间：2008-6

出版时间：中国中医药出版社

作者：王海棠

页数：190

字数：146000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<海棠养生美容秘诀>>

内容概要

本书从理论阐述及实例说明入手，为读者总结了作者养生美容的精华。

其最大的特点就是通过一些翔实生动的小故事体现了作者养生美容的独特效果，展现了她一流的专业技术对企业发展及员工成长的巨大影响力。

书中既没有沿袭其他美容类书籍长篇累牍的理论性叙述，也没有照搬一些养生丛书惯用的毫无章法的案例堆砌，而是在实践中总结提炼，做到理论与实际相结合，在理论的阐述上也尽量做到浅显易懂，因此，具有极强的指导性和可操作性。

<<海棠养生美容秘诀>>

作者简介

王海棠，主任医师，教授，毕业于陕西中医学院。

2000年5月加入农工民主党。

现任中国民办高等教育委员会副主任、世界中医药联合会美容专业委员会副会长、中华中医药学会中医美容专业委员会副主任、国际美容交流中心主任、辽宁中医药大学硕士研究生导师、陕西省美容行业政策法规

<<海棠养生美容秘诀>>

书籍目录

黄褐斑 什么是黄褐斑 ——效果就是活广告 黄褐斑的成因 ——我给客人免费治疗 黄褐斑的中医理解 ——加盟店老板我都不认识了 肝气郁结型黄褐斑 ——开心原来就这么简单 ——不敢相信 海棠产品也丰胸 脾胃虚弱型黄褐斑 ——班长下课了 肾阴虚型黄褐斑 ——熬夜的代价 肾阳虚型黄褐斑 ——我和海棠的不解之缘 心血亏虚型黄褐斑 ——去掉脸上的斑,我太高兴了 肝肾阴虚型黄褐斑 ——海棠美容改变了我 晒伤型黄褐斑 ——防晒要选对产品 ——相信爱的奇迹 黄褐斑和其他斑的区别 ——海棠让我彻底治好了色斑 黑变病 ——黑变病被我治好了 痤疮 了解痤疮 ——制造美女 痤疮位置暗示不同疾病 ——饭店里的奇遇 脓疱型痤疮 ——雨中情 激素型痤疮 ——这个姑娘是绑着来的 密集缠绵型痤疮 ——终于进外贸公司了 黑头粉刺型痤疮 ——男朋友亲自来致谢 红丘疹型痤疮 ——青春的“芝麻饼” 结节型痤疮 ——海棠的神奇力量 扁平疣 认识扁平疣 ——抵抗力也提高了 扁平疣和其他皮肤问题的区别 ——客人自己成了老师 热毒壅盛型扁平疣 ——全国劳模的切身体会 气滞血瘀型扁平疣 ——只有效果才能征服顾客 气血两虚型扁平疣 ——中药也可以是甜的 肝胆郁热型扁平疣 ——董事长的苦恼 痰湿型扁平疣 ——海棠改变了我的人生 扁平疣的日常注意事项 ——同行也能成朋友 丝状疣 ——疗效才是硬道理 皮肤过敏 了解皮肤过敏 ——“红富士”没有了 皮肤敏感与皮肤过敏 ——红色警报解除了 风热型过敏 ——治疗过敏要讲方法 风寒型过敏 ——楼市飘红,皮肤不红 湿热型过敏 ——海棠脱敏,效果真好 血虚型过敏 ——终于治好了过敏 ——娇娇女变形记 汗管瘤 了解汗管瘤 ——海棠治疗汗管瘤效果好 汗管瘤和其他皮肤问题的区别 ——熊猫眼治好了 汗管瘤的治疗 ——“张麻子”变脸记 红血丝 认识红血丝 ——告别红脸蛋 红血丝与其他皮肤问题的区别 ——战胜红血丝 血热型红血丝 ——美丽又回来了 血瘀型红血丝 ——美容院的杀手 妇科疾病 从陈晓旭的离去看女性乳房疾病 ——乳腺增生也来找海棠 子宫肌瘤 ——扼杀女性幸福的杀手 ——王大夫是个老实人 子宫肌瘤的中医治疗 ——治红血丝居然治好了子宫肌瘤 血瘀型不孕 ——海棠产品的助孕奇迹 肾虚型不孕 ——意外怀孕 肝郁型不孕 ——“海棠二代”的由来 结节性疾病 ——妈妈的癌症得到了控制 痛经 ——一举两得 妇科炎症 ——不做有味女人 卵巢囊肿 ——海棠打造了我的健康 崩漏 ——血终于不再流了 白带异常 ——我在海棠找到了快乐 祛除湿热调白带 ——在摸索中不断认识海棠 闭经 ——妙治少女闭经 其他常见病症 关注亚健康 心脾两虚型失眠 ——六年的失眠好了 肾阴虚型失眠 ——海棠也有“安眠药” 抑郁症 ——不发脾气家庭更和睦 多汗症 ——吓出来的一身汗 脱发 ——美女的真相 更年期综合征 ——早来的更年期 遗尿 ——孩子不尿床了 儿童多动症、抽动症 ——爱眨眼睛的小孩 高原病 ——青藏高原上的神药 老年性皮肤瘙痒 ——孝顺老人的好东西 便秘 ——女强人的难言之隐 减肥 ——我要苗条 海棠给你一生的健康 ——依然年轻的60岁 眼部皱纹 ——橘子皮变光了 黑眼圈 ——电眼美眉会说话 肥胖的膳食疗法 ——杨玉环变成了赵飞燕 脊椎疾患 ——海棠让我的腰不再痛 哮喘 ——哮喘居然不发作了 急性支气管炎 ——巧用美妃治疗气管炎 音哑或失音 ——生活的必需品 高血脂血症 ——健康才是最重要的 肾盂肾炎 ——一种产品全家受益

<<海棠养生美容秘诀>>

章节摘录

黄褐斑什么是黄褐斑黄褐斑又称“蝴蝶斑”，是一种色素沉着性皮肤病。

开始为斑点状，色如尘垢，日久加深，变为浅灰褐色或深褐色，枯暗不泽，大小不定，斑点边缘清晰，表面光滑，无炎症反应，无痛痒，最后逐渐融成不规则斑片，形似蝴蝶。

黄褐斑多发于颧骨、额及口周围。

西医认为，斑是皮肤表皮基底层下的黑色素细胞形成的，是氨基酸通过数种酵素的作用而衍生出来的，而影响最大的有酪氨酸酶及多色酶。

以日光照射为例，当皮肤受阳光照射时，皮肤组织中的黑色素细胞释放出黑色素浮现于表皮，以抵挡紫外线的强烈破坏，保护内部组织，过后这些黑色素会慢慢还原消失。

但如果曝晒过度，黑色素细胞受到破坏，无法还原黑色素而停留在表皮上，就会出现所谓的“斑点”

。年轻时，由于皮肤血液循环迅速，色素细胞分布均匀，不易形成斑。

随着年龄的增长，机体的血液循环减慢及黑色素细胞积聚，便会形成斑。

一般来说，黄褐斑的形成受内外因素的影响，内在因素约占70%，外在因素约占30%。

黄褐斑的防治非常重要，平时应避免长时间的日晒，在日晒前于脸部涂抹防晒霜。

可服用维生素C，它具有淡斑的作用。

也可选择营养性食物，注意适量的运动，保证充足的睡眠，保持心情舒畅，这些方法都能起到预防斑和使斑减退的作用。

<<海棠养生美容秘诀>>

编辑推荐

《海棠养生美容秘诀》由中国中医药出版社出版。

<<海棠养生美容秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>