

<<发现肾虚>>

图书基本信息

书名：<<发现肾虚>>

13位ISBN编号：9787802318373

10位ISBN编号：7802318378

出版时间：2010-4

出版时间：中国中医药出版社

作者：肖相如

页数：296

译者：乐艳副

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<发现肾虚>>

### 内容概要

中国人有着极其深厚的补肾情结，距今已有2000多年历史的医学巨著《黄帝内经》就对肾脏功能和补肾方法作了详细论述，肾为先天之本，肾气的盛衰决定着人体的盛衰与寿夭。

本书的重点是让大家知道什么是肾虚教会大家如何及时发现肾虚的蛛丝马迹，及时得到医生的帮助！

## <<发现肾虚>>

### 作者简介

肖相如，北京中医药大学教授、优秀主讲教师，主任医师，博士生导师，中国中医研究院第一位肾病学博士。

著名肾病学家，伤寒学家，疑难病专家，国家“四大经典”教学团队青年教师指导老师，中华中医药学会肾病分会常委，国家自然科学基金项目评审专家，《中华中医药杂志》

## &lt;&lt;发现肾虚&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 肾的功能 第一章 肾在生命中的地位：先天之本 第二章 肾在生命过程中的环节：主藏 第三章 肾的经脉 第四章 肾的具体功能 一、肾主藏精 二、肾主性与生殖 三、肾主生长发育 四、肾主骨 五、肾主水 六、肾主纳气 七、肾生髓通脑 八、肾藏志 九、其华在发 十、肾开窍于耳及二阴 第五章 肾的连属关系 一、通于冬季 二、在天为寒 三、通于北方 四、在地为水 五、其味咸 六、其色黑 七、其臭腐 八、其音羽 九、其声呻 十、其变动为栗 十一、其液为唾 十二、在志为恐 十三、其谷豆 十四、其畜彘 十五、其果栗 十六、其菜藿 十七、其数六 十八、上应辰星 十九、肾脉石 二十、腰为肾之府 第二篇 发现肾虚的蛛丝马迹 第一章 肾虚的常见症状和体征 一、口咸 二、善恐 三、与水相关的梦 四、畏寒 五、欠 六、嚏 七、足跟痛 八、足心(涌泉)感觉异常 九、肾俞穴感觉异常 十、京门穴感觉异常 十一、股阴痛 十二、胫酸 十三、面色黧黑 十四、眼圈发黑 十五、全身皮肤发黑 十六、老年斑 十七、呻 十八、羽 十九、栗 二十、多睡与少睡 二十一、腐 二十二、耳轮焦黑 二十三、牙齿松动 第二章 肾虚的舌象 一、舌诊原理 二、舌诊内容 三、正常舌象 四、肾虚的常见舌象 第三章 肾虚的脉象 一、脉诊的原理 二、脉诊的方法 三、正常脉象 四、肾虚的脉象 第四章 肾虚的关联因素 一、北方 二、冬季 三、寒冷 四、壬癸日 五、时辰 六、运气 七、年龄(女岁男岁) 第五章 肾虚的常见病证 一、阳痿 二、早泄 三、遗精 四、性欲下降 五、男性不育症 六、女性不孕症 七、腰痛 八、骨痛 九、牙齿松动 十、闭经 十一、更年期综合征 十二、慢性疲劳综合征 十三、遗尿 十四、癃闭 十五、水肿 十六、虚喘 十七、泄泻 十八、便秘 十九、五迟五软 二十、鸡胸龟背 二十一、耳鸣耳聋 二十二、须发早白 二十三、脱发 二十四、健忘 二十五、视力减退 第三篇 肾虚的分类和治法 一、肾阳虚证 二、肾阴虚证 三、肾气不固证 四、肾精不足证 五、肾虚的食疗 六、其他补肾方法 七、增强性功能的药物 附篇 《黄帝内经》对肾的论述

<<发现肾虚>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>