

<<本真>>

图书基本信息

书名：<<本真>>

13位ISBN编号：9787802333628

10位ISBN编号：7802333628

出版时间：2008-1

出版时间：中国农业科学技术出版

作者：周建武

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<本真>>

内容概要

本真，就是追随自己。

立于人世，是必须有自己的人生观和价值观的。

人生观和价值观是人立于世的最基本的东西，这也是一个做人的尺度，更是一个做人标准。

人没有标准，就会活得没有任何的意义。

再者，要明白自己的优缺点，找到自己的人生定位，这成为了人生的关键，自知方能知人。

本真的人，需是自知的人。

本真，就是凡事坦然，一个坦然的人是生活中的巨人。

想想吧，有什么样的事情能击倒一个坦然的人呢？

做真正的自己吧，你会得到快乐，你会得到自尊，你会得到想要的一切。

追随我心，做真正的自己！

作者简介

周建武，教育培训专家。

清华大学经济管理学院毕业，清华大学特约逻辑学辅导专家；从事人力资源、研究生教育与培训工作，高级工程师；编著各类图书多部，其中三部荣获“全国优秀畅销书”奖。

<<本真>>

书籍目录

引子 人生短暂，做真正的自己第一章 人生在世，何以安身立命 1.什么是你真正想要的东西 2.树立自己的理想 3.什么是你真正快乐的东西 4.要对得起自己的良心 5.认识自己，改正自己 6.相信自己 7.决不放弃 8.成功靠自己第二章 做自己想做人 1.你想做什么样的人 2.找准自己的位置，建立自己的风格 3.做自己、该是什么就是什么 4.敢做别人不敢为 5.有自己的主见 6.不要为别人活着 7.挑战自我、开发自身潜力 8.成功者要有冒险的精神第三章 保持自然本色 1.人必须有自己的原则和价值观 2.明白自己的优缺点 3.你的人生原则是什么 4.坦然 5.坦然看生活 6.学会表现自己 7.依靠自己 8.相信自己的品质 9.坚持自己，迈向成功第四章 做自己想做的事第五章 选择自己所喜欢的职业第六章 路是自己的走出来的第七章 追随的代价要自己承担 第八章 相信自己，把握自己结束语 做真正的自己是人生最大的欣慰

章节摘录

第一章 人生在世，何以安身立命人生在世，何以安身立命？

其实很简单，就是做自己最想做的事。

生活不是活给别人看的，每个人都应该有自己的生活方式，不必把目光放到别人身上，你就是你。

更不要在意别人的眼光。

生命是自己的，生活也是自己的，不要为了负担别人的目光而生存。

你的哭泣只能提醒人们重新注意到你的无能，你笑了，别人也就忘了。

有句话说：“20岁时，我们顾虑别人对我们的想法；40岁时，我们不会理会别人对我们的想法；60岁时，我们发现别人根本没有想到我们。

”这是一种人生哲学。

所以我们没有必要在意别人的看法，坚持自己的想法，做自己喜欢的事情，只有这样，我们才能做好自己。

静大学毕业后一直在一家单位上班，几个月前找了份兼职，想有个新的发展空间，同时也是提高自己社会生存能力的一次有益的实践。

后来由于工作时间的冲突、家人的激烈反对，加上单位效益也不错，她决定还是回到原来的样子。

静一直认为在单位人际关系处的还算可以，不过对于可能会有讥讽的言语也有心理准备。

果然遭到了一些老同事开玩笑似的嘲笑，没必要和他们多做解释，静一笑置之。

有些人总喜欢幸灾乐祸，人成功，他嫉妒；你失败，他嘲笑。

别人成功与否与她又会有什么必然联系呢？

况且静也并不是由于无法立足才无奈地选择回来的，无论怎样，静通过这次实践，更加有信心了，她并不怕社的竞争，有朝一日单位效益不好，她决不会为了生存而担忧的。

命运是操控在自己手中的。

<<本真>>

编辑推荐

《本真:作真正的自己》由中国农业科技出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>