

<<打造职场生存资本>>

图书基本信息

书名：<<打造职场生存资本>>

13位ISBN编号：9787802345140

10位ISBN编号：7802345146

出版时间：2010-3

出版时间：中国发展

作者：张建华//魏莉

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<打造职场生存资本>>

### 前言

培育蘑菇，为了根肥叶硕，往往要被浇上奇臭无比的大粪。

初人世者，常常会被置于阴暗的角落，打杂跑腿，接受各种无端的批评指责而得不到指导和提携。

蘑菇生长必须经历一瓢瓢大粪，人才的成长也必定会经历各种挫折与磨砺。

这就是人们常说的蘑菇定律，或叫萌发定律。

很多初入职场者抱着很高的期望，认为自己“太有才了”，理应得到重用，应该得到厚酬，为此论斤论两，盘算、衡量自己的付出与回报。

然而残酷的现实往往将其期望击得粉碎，为此失去信心，失去工作热度，消极以待工作，时不时在内心深处高呼“天生我才有何用？”

还有很多初入职场者，认为自己什么也不懂，什么也不会，一无是处，迫于生活的压力才踟躇到人生的前台，做事畏首畏尾，瞻前顾后，办事无力度，工作无进度，领导觉得头痛，他自己更觉得痛苦。

居于两类人之间者，有热度，有韧劲，但也时不时袒露“敢问路在何方”的疑惑与迷离。

凡此种种，可以说是职场新人的代表，他们在人生的马拉松征程中陪跑了三五程后，感觉气也粗了，腿也软了，心也懈了，慢慢在观众目光的缝隙中默默退下场来，“躲进小楼成一统”。

## <<打造职场生存资本>>

### 内容概要

身置职场，如何摆正自己的心态，做好个人定位；通过哪些途径逐步提高自己的专业技能，锻炼为人处世的方法与技巧；如何“掌控”上司，规划好自己的职业；如何在职场中广泛构建人脉，积累生存资本……《打造职场生存资本:提升职场优势的7堂必修课》将这些职场焦点问题条分缕析，一一解剖，为您提供思路与方法，助您打造个人的职业口碑，使您的职业征程渐入佳境，终至坦途一片。全书采用短小精悍“故事+点评”的写作方式，通篇行文轻松、幽默，不乏哲理智慧与思辨。

## <<打造职场生存资本>>

### 作者简介

张建华，70年代生人，硕士研究生。

一个细于体察生活，感悟人生的人：一个苛求完美，时时想超越自我的人。

先后从事过生产主管、区域市场经理、培训咨询顾问、人力资源总监等工作。

多年的人事管理经验，对职场行为进行过广泛系统的分析与研究，白创卓有成效的HR行为管理与绩效考核模型。

现于大学执教。

## &lt;&lt;打造职场生存资本&gt;&gt;

## 书籍目录

第1堂课 资本之源——一切发轫于心 你的资本是什么 人生的驱动力：利、名、情 生存资本：才、德、貌 成功靠自己当老板 想创业，你准备好了吗 他们，选择做“打工皇帝” 做一个快乐的打工者 摆正自己的心态：你在为谁打工 摆正自己的位置：不要挑三拣四 做一个快乐的打工者

第2堂课 资本准则——做事先做人 1克忠诚胜过1000克智慧 让诚信成为你的口碑 1克忠诚胜过1000克智慧 没有责任，我们还剩下什么 明白你的岗位职责 将职责执行到底 出现问题决不可相互推诿 同理之心，换位思考 少一些自私，多一些无私 少一些冲动，多一些了解 少一些感性，多一些理性 少一些争论，多一些宽容 管好你的嘴 沉默不是金，当说还必须说 负面话题要少说 “困难”话题这样说 有效讲话的3个原则 察言观色知人意 透过眼神辨人心 脸上的表情，内心的心情 善于捕捉“弦外之音” 满足人性的渴望 利、名、情，你侵犯了对方的哪一点 满足人性的诸多技巧 平衡同事关系 善于与不同性格的同事打交道 平衡与各同事的关系 不要在办公室传播自己及他人“负面”的私事 保持你的个性 差异化才能生存 现在，发现你的个性 拿捏分寸把握度 学会选择，懂得放弃 凡事有度，过犹不及 抱怨不如改变 人生是动态的平衡 当下即是你最好的选择 多一些反思，少一些抱怨 君子离职亦有道 前进还是撤退 打进一个球后再“转会” 君子离职守则

第3堂课 资本密码——专业成就价值 专业创造价值 价值不等于被使用价值 专业价值才是你的生存之本 不要忘了企业在做生意 你的价值可以“数字化”吗 敬业，才能专业 敬业，才能获得公司的认同 唯有敬业，方可专业 工作是最好的学习 知识不等于智慧 工作是最好的学习 善于总结才能提高 只为成功找方法 问题的本质是什么 问题真正需要解决吗 打破思维定式，解决棘手问题 魔鬼在细节 天下大事，必作于细 细节执行“5化” 养成高效的习惯 分清工作的轻重缓急 制订工作计划 改良工作方法 改掉不良的小习惯 专业精进的3大途径 请教同事：学知识，交朋友 进修或参加专业培训 开卷有益 永远不做毛毛虫 你变成“职场毛毛虫”了吗 消除职业倦怠症

第4堂课 资本与“知本”——读懂你的老板

第5堂课 资本速增——管理好你的上司

第6堂课 资本账户管理——我的未来我做主

第7堂课 资本裂变——广拓人脉资源，传播职业口碑

## <<打造职场生存资本>>

### 章节摘录

邓哈哈大笑，指着门外不远处两个美丽异常、正低着头津津有味大嚼臭豆腐干的姑娘说：“我也不爱吃那玩意，就像我不喜欢近女色。

但许多人爱好女色，就如同那两位少女爱吃臭豆腐干一样……”美国人大笑起来，然后说：“在美国，不喜欢女人的男人常常是有病的。

但我知道，在你们中国，不喜欢妻子以外的女人是男人罕见的美德之一。

邓，我在中国生活了近10年，我是‘中国通’，我信任中国人的价值标准，也信得过你！

”半个月后，美国人发回国内的考察报告批下来了，邓成了美国著名防爆膜品牌在中国唯一的总代理。

这可是一笔大生意，每个月全国各地从他这里批发去的防爆膜多达数百万元。

许多人才华横溢，但却因为这样那样的性格缺陷沦为庸庸之辈；许多人腰缠万贯，但最终却倒在自己道德的某个阴暗角落。

这样的例子太多了，在你我身边，这样的故事每天都在上演。

作为男人，比女人更具有进攻性，个性的普遍缺陷明显而集中：好色：所谓“君子好色而不淫”，说的是男人；所谓“英雄难过美人关”，说的是男人；栽倒在女人的石榴裙下，大叫“红颜祸水”，还是男人。

在好色这一点上，男人动物性的：一面似乎体现得特别明显。

好酒：亲朋相聚要喝酒，同学相邀要喝酒，生意谈判要喝酒。

酒是男人相聚或独自遣怀不可缺少的尤物，是一种历史悠久的文化。

许多男人因贪杯，误了多少好事。

自负：男人是家庭的主心骨，是社会的主宰，这种角色的担任使得他们往往自以为是，刚愎自用，结果栽倒在自己的褊狭里。

## <<打造职场生存资本>>

### 编辑推荐

《打造职场生存资本:提升职场优势的7堂必修课》由中国发展出版社出版。

<<打造职场生存资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>