

<<佛光菜根谭（要放下）>>

图书基本信息

书名：<<佛光菜根谭（要放下）>>

13位ISBN编号：9787802445109

10位ISBN编号：7802445108

出版时间：2010-7

出版时间：现代出版社

作者：星云大师

页数：254

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<佛光菜根谭（要放下）>>

### 内容概要

本书是星云大师从自己几十年的著作和开示记录中，提炼经典汇编而成的一部语录体心灵励志图书。全书一套三册，本册作为第三卷“求佛悟道本”，以“真自在”为宗旨，集中记述了星云大师关于求佛修禅的诸多智慧理念。

既有修行方法的开示，也有禅道根本的探究，并最终形成了“我即是佛，修人即是修佛，成人即成佛”的智慧思想。

全书言简意赅，深入浅出，可谓真正易懂易行的心灵修持指导书。

<<佛光菜根谭（要放下）>>

作者简介

星云大师，，1927年出生于江苏江都，12岁出家，21岁时出任南京华藏寺住持，授记为临济宗第48代传人。

1949年赴台湾，1969年创建佛光山，广设道场和佛教学院，主张以出世的思想做入世的事业。著有《宽心》《包容的智慧》《佛光教科书》《往事百语》《佛光祈愿文》《迷悟之间》等。

## <<佛光菜根谭（要放下）>>

### 书籍目录

《真自在》目录壹 施舍&#8226;结缘篇布施如播种，所谓“一文施舍万文收”，表面上看似给人，实际上获益的却是自己。

布施不单指金钱物质的财施，存好心、说好话、做好事，乃至一个微笑、一个鼓励，都是布施。

贰 持戒&#8226;自律篇做人要自律，修行要持戒。

持戒就是有所做、有所不做，如同守法，在法治社会里，人人守法、本分做人，社会自然安和乐利。

持戒，看起来是束缚的，实际上是自由的。

叁 忍辱&#8226;精进篇忍耐不是退缩，而是面对人间不平时，用平常心对待；忍耐也不是无能，而是面对毁谤讥讽时，用质直心释怀。

忍辱，看起来是吃亏的，实际上是受益的。

肆 慈悲&#8226;智慧篇修学上，须有般若智慧，心才能“明”；行事中，须有无尽慈悲，人才会“活”。

伍 信仰&#8226;修行篇我看花，花自缤纷；我见树，树自婆娑；我览境，境自去来；我观心，心自如如。

<<佛光菜根谭（要放下）>>

章节摘录

壹社会·生命篇001一等国家，国富民富；二等国家，国穷民富；三等国家，国富民穷；劣等国家，国穷民穷。

002现代资讯，要能具备教育的功能；现代资讯，要能富含文化的价值；现代资讯，要能表达事实的真相；现代资讯，要能促进人类的交流。

003传播业者，要能具有职业的道德；传播业者，要能尊重别人的隐私；传播业者，要能努力地摄取新知；传播业者，要能不断地改革创新。

004记者，要多报导世间的温馨面；记者，要多报导社会的善美面；记者，要多报导思想的光明面；记者，要多报导人生的道德面。

005驾驶，要有安全第一的理念；驾驶，要有服务至上的精神；驾驶，要有忍耐柔和的雅量；驾驶，要有亲切和蔼的态度。

006老师，要有观机逗教的智慧；老师，要有行解并重的理念；老师，要有不舍一人的慈悲；老师，要有师徒同尊的胸襟。

007义工，为冷漠机械的社会增添了光热；义工，为人情纸薄的潮流注入了情义；义工，为贪婪自私的行为留下了身教；义工，为争名逐利的人群散播了开示。

008消防人员的力量，可以让灾难消弭于无形；消防人员的勇气，可以将危险转化为平安；消防人员的信心，可以把事故降低到最小；消防人员的情义，可以使伤害得到抚慰。

009教育界要能努力兴学，培育英才；传播界要能笃实客观，正面报导；工商界要能改善品质，增加生产；政治界要能重视人权，为民谋福。

010国家的政治能够廉洁清明，就没有贪污贿赂；世界的族群能够包容异己，就没有种族纷争。

## <<佛光菜根谭（要放下）>>

### 媒体关注与评论

《佛光菜根谭》是星云大师六十多年来弘扬佛法以及教化人心吉光片羽的智慧精华。

一则则内涵精辟的人生哲理，兼具文学之美，读来令人受用无穷。

——慈容法师菜根虽然不是山珍海味，也上不了满汉全席的菜单，但却是平民大众赖以养生的健康食品。

《佛光菜根谭》言简意赅，字字珠玑，既融涵佛道儒修身处世的哲理，且用辞遣字又浅显易懂，平民大众均能从中汲取精神食粮。

——单国玺（枢机主教）星云大师从出世到人世的系念、去玄义而重实践的苦心，尤其感人。

《佛光菜根谭》，媲美于孔子的《论语》。

——陈义芝（台湾联合报副刊主任）每天早上起床后，从《佛光菜根谭》中找一二句话，然后在上班的路上默思其中的含义，那一天很可能就会不一样了，而人的一生就是一天一天累积而成的。

——黑幼龙（卡内基训练负责人）

<<佛光菜根谭（要放下）>>

编辑推荐

《佛光菜根谭(真自在)+佛光菜根谭(要放下)》是由现代出版社出版的。

<<佛光菜根谭（要放下）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>