

<<这样做女人最幸福>>

图书基本信息

书名：<<这样做女人最幸福>>

13位ISBN编号：9787802447127

10位ISBN编号：7802447127

出版时间：2010-5

出版时间：现代出版社

作者：冯娟

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这样做女人最幸福>>

### 内容概要

这是改变一生的幸福课，帮助女人正确经营情感、职场、婚姻及人际关系，理性爱情，性情婚姻，快乐生活，微笑职场，告诉女性收获幸福的黄金法则，小的故事，却有大的智慧，揭示了女人的生活心理学。

## <<这样做女人最幸福>>

### 作者简介

冯娟，《爱情婚姻家庭》杂志社副总编、执行主编。

1995年毕业于武汉大学，获新闻、历史双学位，中国整体心理治疗核心小组心理治疗师，中美精神心理学高级班学员。

出版有《心理学家的188个智慧锦囊》《5个心理咨询师的爱智慧》。

## &lt;&lt;这样做女人最幸福&gt;&gt;

## 书籍目录

理性爱情——聪明的女人会恋爱 黄脸婆性格从恋爱那一天开始养成 “我爱你” 有时候是废话 恋爱就是搭伙过日子 一见钟情PK一见钟性 情人节，找爱去！

用古老的方式追求爱情 女人天生不会游戏爱情 给要来的人腾一个位子 半糖式穿衣和半糖式爱 剩女新年相亲狂想曲 小女子的相亲四看 不娶单亲家庭女 什么叫做爱 当我们和皱纹相遇 放手快乐性情婚姻——婚姻是女人的幸福存折 男人啊，你是客人 男人爱谁谁去吧 年轻漂亮身材好 出轨的人儿想家了 幸福的婚姻哪里来 男人成熟女人幸福 男人这棵树 我就这么害了一个男人 不做男人的宠物 醉酒 男人为什么被老婆赶出房 好男人怪男人，哄着女人就好 新离婚时代：净身出户和卷款而逃 男人有些意外的谜 遭遇性情男人 原始的感动 怎么吃就怎么做快乐生活——学会生活就是学会爱自己 快乐多少钱可以买到 完美生活 唱一支自己的歌 心里面有花，就让它怒放 准陪你过温暖秋天 相拥着走过冬天 五月春风，拈花微笑 若无闲事挂心头 九月心情账单 谁比谁更冷 女人应该知道的几个数字 当江水流过，烦恼就没了 点石成金的魔力 情人和父亲 与内向者说 迟到的理由 拥抱的含义 请关掉手机 带一颗心，陪你 爸爸批评了老师 不是每个人都有长大的机会 第一次见面，用真心 放过恶人吧 放下布袋，何等自在微笑职场——做个职场俏佳人 10年里，我做了什么 菜鸟的年终总结 电梯里的相遇 请先买好一份盒饭 你微笑不如我微笑 低下头去，机遇就在你的手 谁最需要我讨好 漂亮不是升职的理由 世界上最快乐的服务生 别放大你的“不爽” 好记性不如烂笔头 “夹心” 饼干脱身记 最后一个月

## <<这样做女人最幸福>>

### 章节摘录

理性爱情——聪明的女人会恋爱 “我爱你”有时候是废话 大约三百多年前，在殖民地时期的美国，有两种专门针对女性的刑罚：女性会因为犯下“说话太多”的罪状而被关在镇上的剧场里，舌头上被夹上木头夹子；或者受到“浸刑椅”的折磨，也就是被放入水下，几乎被呛死，以惩罚女性说话太多。

而这些惩罚却从没有加诸到男性身上。

难道，女性说话天生比男性多吗？美国神经精神病学博士劳安·布里曾丹在其著作《女人为什么来自金星》中，出示了这样一个研究结果：小女孩从出生20个月开始，说的话就比小男孩的多2—3倍。

虽然男孩子的词汇量最终赶上了小女孩，但是说话的速度永远赶不上女孩子。

随之，研究深入下去便得出一个结论：女性天生比男性话多。

这又是为什么呢？布里曾丹博士最终揭示了谜底：女性大脑内分泌的催产素比男性分泌得多得多。

而催产素又是什么东西呢？简单地说，是催产素让女性喜欢话多；让女性比男性更喜欢拥抱、亲吻；让女性喜欢听到甜言蜜语，喜欢男人一遍遍地说“我爱你”。

催产素造就了热情、活泼、娇媚的女性；同时，在女性眼里，那些和她们一样喜欢说话喜欢表达的男性就是正常人，另外一些不爱说话的男性就是另类分子了。

我的一个女友最近就走入了误区。

她老公在结婚之前很会说甜言蜜语，可一结婚就不说了，回到家眼睛专盯着电视看，你要不跟他说话，他可以一整天不开腔。

她很生气很伤感，瞬间联想到老公在外面有人了，或者还爱着他的女友，或者根本没有爱过她。

……

## <<这样做女人最幸福>>

### 编辑推荐

15年前，我开始学习心理学，并在工作之外兼职心理治疗工作，接触了大量的个案和他们的家庭。相比于男人，女人们更会为自己的婚姻、情感、孩子和家人劳心牵挂，更愿意向他人倾诉并寻找帮助。身为一个女心理治疗师，我也常常为她们的苦恼而唏嘘而流泪。这些体验帮助我的心灵获得成长，也让我更加懂得了如何做一个女人。

——冯娟

<<这样做女人最幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>