

<<追爱向前冲>>

图书基本信息

书名：<<追爱向前冲>>

13位ISBN编号：9787802448636

10位ISBN编号：7802448638

出版时间：2010-9

出版时间：现代出版社

作者：吴若女

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<追爱向前冲>>

前言

每次在《康健杂志》读到“幸福部落格”专栏时，都有点大惑不解。和二三十年前相比，女性的教育水平更高了，经济能力更提升了，时装的式样不知轮回过几次了，化妆品也红橙黄绿蓝靛紫地转换过N遍了，但是，哎！为什么独独在“情”字上，大多数女性几乎没什么改变呢！

年轻女性问情，简直就是她们母亲当年的困惑；已婚女性面对的，也一样是当年很多妻子面对的婚姻。唯一不同的是现在多了网络，似乎让女性多了一条寻找爱情的通道，但也多了网络上的爱恨情仇。女人要情，男人要性，在网络上更加直接、露骨。

<<追爱向前冲>>

内容概要

红尘滚滚里，爱情、婚姻的悲喜剧轮番上演，想脱身却又放不下，气过、哭过、吵过、分手过，但为什么问题还是存在？

《康健杂志》记者群搜集真实故事，采访两性专家、咨商心理师、精神科医师，提供深入的建议，帮助为情所苦的男女走出情绪的泥淖，“幸福部落格”网站12万个网友点阅，擦干眼泪、抚平怒火，在跌倒的地方爬起来，愈挫愈勇向前行！

<<追爱向前冲>>

作者简介

吴若女

《康健杂志》资深记者，台大政治系毕业，美国波士顿爱默森传播学院大众传播硕士、波士顿大学国际关系硕士。

打开每一个故事，都像走进一个不同的人生，读他们的故事，感受他们的喜怒哀乐贪嗔爱怨，真实的人生真不容易，总是不断地流转起伏，承载着各种悲欢离合。

感谢他们的分享，让我们看到凡人都会碰到的问题或困境，也感谢专家的协助，重新擦亮我们的眼，看到不同的可能，从中学到智慧，有勇气也有能力走下去。

<<追爱向前冲>>

书籍目录

推荐序 独立才是真正的成熟 当爱情的臭氧层破了洞 爱情话题让更多人变成“薇薇夫人” 第一章 好男人都在哪里？

【幸福部落格】女人三十拉警报 【幸福部落格】妈妈不喜欢我的男朋友 【幸福部落格】为了男朋友，姐姐与父母反目成仇 【幸福部落格】男友不给承诺，该不该跟他走下去？

【幸福部落格】为何离不开没诚意的男人？

【幸福部落格】为了拼事业，男人逢场作戏没关系？

【幸福部落格】我的男友是“同志” 【幸福部落格】男友离不开前妻怎么办？

第二章 成功夫妻的加分法则 【幸福部落格】老公给的钱不够用 【幸福部落格】夫妻吵架，儿子说“我想死”，怎么办？

【幸福部落格】老公买春，能跟妻子破镜重圆吗？

【幸福部落格】如何管教老公的坏儿子？

【幸福部落格】老公拿我的钱给前妻和孩子 三明治女人，允许自己“坏”一点 当公婆要搬进来住

【幸福部落格】夹心饼儿子如何面对强势妈妈？

【幸福部落格】阿嬷疼孙宠出小霸王 亲爱的，能不能再热情一点？

【幸福部落格】为什么男人爱上色情网站看A片？

第三章 劈腿、外遣要不要原谅？

《生还者篇》杨雀+杜明翰让我们再牵一次手 杨雀：我不是受害者，而是生还者 杜明翰：享齐人之福，是让自己愈来愈走在黑暗中 《受伤男人篇》变心就变心，何必嫌对方？

《脉动篇》外遇的关键报告 【幸福部落格】网络情人比先生好？

【幸福部落格】老公在大陆，不想当怨妇 【幸福部落格】外遇像甜点，如何戒了它？

【幸福部落格】先生跟办公室同事发生感情 【幸福部落格】外遇对象黏上我，怎么办？

【幸福却落格】老公爱猎艳怎么办？

<<追爱向前冲>>

章节摘录

每次在《康健杂志》读到“幸福部落格”专栏时，都有点大惑不解。和二三十年前相比，女性的教育水平更高了，经济能力更提升了，时装的式样不知轮回过几次了，化妆品也红橙黄绿蓝靛紫地转换过N遍了，但是，哎！为什么独独在“情”字上，大多数女性几乎没什么改变呢！

年轻女性问情，简直就是她们母亲当年的困惑；已婚女性面对的，也一样是当年很多妻子面对的婚姻。

唯一不同的是现在多了网络，似乎让女性多了一条寻找爱情的通道，但也多了网络上的爱恨情仇。女人要情，男人要性，在网络上更加直接、露骨。

从过去的个案和研究中发现，有些女性由于童年得到爱的不足，因此“渴望被爱”成为生命中迫切的需求，长大后会把被爱的渴望放到男友身上，也就是把照顾自己的责任放在另一半身上。

我总是比喻这样的状态为“仙人掌花”，就是她们非常渴望对方的爱，常处在等待状态，只要对方给一点水就能活很久，偶尔再做点让她感动的事，又能让她继续撑下去。

我不太晓得你有没有类似的状况，只是从你来信看来，男友让你很受伤，但是你却仍然愿意和他在一起，默默地等待，并且依循男友设下的规则和他互动，在这样的互动中，“你这个人”是消失不见的，你得为自己好好想一想，你想要怎样的爱？

你想要如何被爱？

而非只是讨好男友来得到爱。

依恋爱情，却忽略自己有能力皮尔（Peele）在一九七五年提出一个依恋爱情关系的Love Addiction理论。

认为人因自身的匮乏，会借由外在事物来满足自己，是属于心理上的补偿作用。

很多男性是通过工作或性，较多的女性是寻找爱情。

在依恋爱情关系里，最大的危险是你以为找到了光亮，实际上是来自别人，一旦他人消失，你也跟着消失，忽略自己有能力让自己发光发热。

结果是没办法经营出一个对自己好的关系，有时反而被对自己有害的关系吸引，没办法分辨男人是不是真的对自己好。

其实，很多人理性上也知道某段关系不值得，应该要离开，但就是做不到，这时就要思考是什么原因造成做不到，如果找到原因，往往就可以找到出路。

我们常看到的是，当事人生活中没别的重心，只有那个男人和爱情，那是让她活下去的唯一动力，自然会离不开那个男人。

这里面隐含着自我照顾的议题，因为有些当事人会说，虽然那个男人不好，但至少还有个人在那里。

我称这种心理为习惯性的安全感，就是处在关系中虽然不开心，但至少还可以预测，总比一个人独自去冒险来得安全与安心。

觉察、照顾自己的情绪怎样让自己散发出光亮、找到活着的价值，以及敢独自闯天涯？

这要回到自我照顾，其中一部分是觉察和照顾自己的情绪。

你没提到当你知道男友背着你跟另一女性交往六年时，你的反应是什么？

愤怒，还是伤心自责？

懂照顾自己的人，会觉察、接纳和处理情绪，情绪是行动最佳的指导员。

<<追爱向前冲>>

媒体关注与评论

这本书对肯敞开心胸，愿意改变偏执心性的人，一定能享受爱情，却不被情苦情困。

——专栏作家薇薇夫人 超过三个月的爱情，就像浪漫的臭氧层破了洞，逼着你面对问题。

看这本书我常有似曾相识的感觉。

哇，这人我认识。

哎，我也是这样。

每一个故事都是考验，考验我们的脑和心。

——畅销作家 王文华 故事愈是匪夷所思，反而愈趋近真实。

——精神科医帅 吴佳璇 爱情永远是人与人之间最重要的议题，因为我们都渴望爱与被爱。

这本书里搜集了许许多多人所遭遇的爱情难题，由专业心理师团队一一解答，像大补帖一样呵护你的爱情，帮你解除爱的焦虑、解决爱的难题、解开爱的疑虑。

——咨商心理师人气作家 贵妇奈奈

<<追爱向前冲>>

编辑推荐

劈腿，外遇……爱情与婚姻里的真实故事和千古难题，一次破解！

我们常常觉得劝别人容易，自己做很难，就是因为不能客观。

这本书认为肯敞开心胸、愿意改变偏执心性的人，一定能享受爱情，却不被情苦情困。

你如果能解开情结，就能处理好生活中其他的事情，让人生更好。

<<追爱向前冲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>