

<<健康与健康体检>>

图书基本信息

书名：<<健康与健康体检>>

13位ISBN编号：9787802451094

10位ISBN编号：7802451094

出版时间：2008

出版时间：军事医学科学出版社

作者：李爱军,张风云,冯春来 主编

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康与健康体检>>

前言

随着我国社会经济的迅猛发展、生活水平的提高，人民的健康保健意识不断增强，对健康体检知识的需求也越来越高，健康体检、健康管理以及健康经济成为人们关注的焦点。

本书以简明、精炼、通俗、实用为原则，分别对健康及健康体检基本知识，体检常用检验项目、常见疾病检验诊断特点，体检常见异常心电图病因分析，体检常见疾病临床表现、体检指导、影像学表现的分析、诊断、鉴别诊断、健康指导进行介绍。

其特点是从检验、影像学及体检的视角对体检常见疾病进行了简明扼要的阐述，能帮助读者在短时间内了解相关健康体检中的有关知识，并指导人们在健康体检中更好地选择适合自己的体检项目。

由于作者水平有限，加之健康体检医疗服务的发展迅速，书中错误、不当之处恳请广大读者及同道批评指正。

<<健康与健康体检>>

内容概要

本书内容涉及健康及健康体检的基本知识，临床体检项目、检验项目介绍及异常结果分析与指导，常见心电图分析与指导，体检常见疾病的病理、临床表现、影像学特点、诊断、治疗方法、健康指导。读者通过阅读本书可以了解到一些健康体检的基本知识，可根据自己的年龄、性别、身体状况选择适合自己的体检项目，并可将体检结果与本书对照，对导致异常结果的常见原因进行分析总结，指导读者加强自身健康管理，改变生活方式，以达到健康与健康体检的目的。本书还对体检过程中重大异常结果的进一步检查、治疗的选择给予了指导。

<<健康与健康体检>>

书籍目录

第一章 健康与健康体检 一、健康 二、健康体检 (一)健康体检的概念 (二)健康体检的分类 (三)健康体检的意义 (四)健康体检指导第二章 常规体格检查 一、内科检查 (一)一般检查 (二)体格检查 二、外科检查 (一)基本检查 (二)专科检查 三、眼科检查 (一)视功能检查 (二)眼部检查 (三)几种眼科的常用检查 四、耳鼻喉科检查 (一)耳科检查 (二)鼻科检查 (三)咽喉科检查 五、口腔科检查 (一)口腔检查 (二)颌面部检查 (三)颈部检查 (四)颞下颌关节检查 (五)唾液腺检查 六、妇科检查 (一)妇科常规检查 (二)宫颈细胞学诊断 (三)体检后的随诊 (四)特殊辅助检查第三章 临床化验检查 一、尿常规及相关试验 (一)尿常规检查 (二)健康体检指导 二、粪便常规及相关试验 (一)粪便常规检查 (二)粪便的显微镜检查 (三)粪便隐血试验(OBT) (四)健康体检指导 三、血液常规及相关试验 (一)血液一般检查 (二)红细胞沉降率(ESR) 四、血栓和出血检查 (一)出血时间(BT) (二)血块收缩试验 (三)血小板黏附试验 (四)纤维蛋白原含量(FIB)测定 (五)凝血时间(CT) (六)凝血酸原时间(PT) (七)活化部分凝血活酸时间(APTT) (八)凝血酸时间(TT)第三章 临床化验检查第四章 心脏功能检查第五章 肺功能检查第六章 内镜检查第七章 影像学检查与临床第八章 亚健康与预防保健

<<健康与健康体检>>

章节摘录

第一章 健康与健康体检 一、健康 健康是一个动态的概念，人类的健康现象是随着社会的发展和水平的提高而不断变化的。

1984年，世界卫生组织（WHO）健康新概念：“健康不仅仅是没有疾病和不虚弱，而且是身体上、心里上和社会适应能力上三方面的完美状态”。

1990年WHO对健康定义的阐述增加了道德健康。

1992年WHO倡导“合理膳食，适量运动，戒烟限酒，心理平衡”的健康，克服紧张压力，体育锻炼”的促进健康的重视程度和生活质量的不断提高。

近年来，WHO在此基础上又提出了衡量人体健康的一些具体标准：精力充沛，能从容不迫地应付日常生活和工作的压力，而不感到过分紧张；处世乐观，态度积极，乐于承担任务而不挑剔；善于休息，睡眠良好；应变能力强，能适应各种环境的各种变化；对一般感冒和传染病有一定抵抗力；体重适当，体形匀称，头、臂、臀例协调；眼睛明亮，反应敏锐，眼睑不发炎；牙齿清洁，无缺损，无疼痛、齿龈颜色正常，无出血现象；头发光泽，无头屑；肌肉、皮肤富弹性，走路感觉轻松。

世界卫生组织对人的心理健康制定了7条标准：智力正常；善于协调和控制情绪；具有较强的意志和品质；人际关系和谐；能动地适应并改善现实环境；保持人格的完整和健康；心理行为符合年龄特征。

.....

<<健康与健康体检>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>