

<<健康体检相关知识问答>>

图书基本信息

书名：<<健康体检相关知识问答>>

13位ISBN编号：9787802453906

10位ISBN编号：7802453909

出版时间：2009-10

出版时间：军事医科

作者：朱桂峰//李爱军//贺新兵

页数：319

字数：216000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康体检相关知识问答>>

### 前言

随着社会经济的发展，人们的健康意识不断提高，健康体检及健康产业也不断壮大，健康体检和健康管理已成为促进人类健康的重要保障。

近年来，我们致力于健康体检和健康管理，积累了很多工作经验和体检资料。

为使体检者在短时间内更好地了解健康体检中的相关知识，作者编写了《健康体检相关知识问答》一书，将健康体检的基本知识及体检中各种常见病的病因、临床特点以及健康保健措施进行了简明扼要的介绍。

由于作者水平有限，本书如有错漏之处，恳请广大读者给予批评指正。

## <<健康体检相关知识问答>>

### 内容概要

本书以简明扼要、通俗易懂的问答形式，介绍了健康与健康体检的基本知识、常见疾病的病因、临床特点以及健康指导等。

使体检者对健康体检的重要性、必要性、注意事项、健康保健知识及健康管理有比较系统的了解，能帮助读者在短时间内形象地掌握健康体检及相关疾病知识，加强自我保健和健康管理，改变生活方式，防止代谢性疾病及重大疾病的发生、发展，减少医疗费用，提高生活质量，延长人的寿命。

## <<健康体检相关知识问答>>

### 书籍目录

- 一、健康的基本概念
1. 何谓健康？
  2. 什么是健康“四大基石”？
  3. 促进健康新准则是什么？
  4. 衡量健康的标准是什么，有哪些具体表现？
  5. 健康标准的自我监测包括哪些内容？
  6. 科学家推荐的十种健康食物是什么？
  7. 什么是亚健康状态？
  8. 亚健康状态的起因有哪些？
  9. 亚健康检测包括哪些项目？
  10. 亚健康者怎样进行自我调节？
  11. 亚健康的社会干预措施是什么？
  12. 何谓健康管理？
  13. 何谓健康调查？
  14. 何谓健康评价？
  15. 何谓健康干预？
  16. 健康管理学研究范围主要包括哪些？
  17. 健康管理学与传统医学的区别有哪些？
  18. 人的寿命的定义是什么？
  19. 人的寿命受哪些因素的影响？
  20. 世界卫生组织的年龄分期如何？
  21. 青年人的健康要点是什么？
  22. 男性健康的要点是什么？
  23. 老年人的健康要点是什么？
  24. 女性健康的要点是什么？
  25. 体重指数的计算公式是什么？
  26. 标准体重的计算公式是什么？
- 二、健康体检形式，内容及特点
1. 什么是健康体检？
  2. 健康体检的意义有哪些？
  3. 健康体检分几种类型？
  4. 怎样选择健康体检项目及体检形式？
  5. 健康体检的注意事项有哪些？
  6. 个人或单位如何选择理想的医疗机构进行检查？
  7. 中老年人定期体检的最佳时间及体检项目包括哪些？
  8. 女性体检的主要内容有哪些？
  9. 女性体检中有哪些常见病？
  10. 婚前体检包括哪些内容？
  11. “透视”检查有何优缺点？
  12. “拍片”检查有何优缺点？
  13. 乳腺X线钼靶检查的优势与局限性是什么？
  14. 乳腺超声检查与其他影像检查技术比较有什么优越性和局限性？
  15. 乳腺CT扫描有何优越性与局限性？
  16. 上消化道钡餐造影前的准备有哪些？
- .....三、健康体检常见异常结果解析四、健康体检常见病与相关知识五、怎样正确选择体检项目六、体检常见病的健康指导



## <<健康体检相关知识问答>>

### 章节摘录

插图：(1) 遗传因素：长寿家族后代的寿命比普通家族后代的寿命长，同卵双胞胎的孪生子寿命比较接近，女性的平均寿命比男性长。

(2) 大气污染：工业废气、车辆废气、电机废气等大气污染危害健康，影响寿命。

(3) 水质污染：工业废水、各种化学试剂、农药等可使各种水源受到污染。

这种污染可使生物的生存环境变坏，生态失衡，甚至直接造成人的慢性中毒，或导致伤寒、霍乱、肠炎等疾病，使人类的健康遭受严重危害，影响人类寿命。

(4) 噪声污染：噪声污染不但破坏听觉细胞，更可导致各种各样的生理和心理功能失调，引起头疼、头晕、心烦意乱、失眠、工作效率下降、视觉障碍、记忆力减退以及血压异常等，这些都可影响人类的健康和寿命。

(5) 辐射因素：有害射线的照射能加速人的衰老，而且会导致诸如血癌、乳癌、肠癌和脑瘤等严重疾病。

(6) 生物因素：生物因素引起的疾病，对人类的健康、寿命和生存会造成严重的危害。

(7) 社会因素：社会进步，国泰民安是人民健康长寿的根本保证。

反之，战乱、饥荒、失业、贫困、缺医少药必然对人类的健康和寿命造成巨大的危害。

(8) 性别：一般而言，平均期望寿命女性长于男性。

(9) 身高：有人发现矮个子寿命较长。

(10) 饮食：营养不足会使人体发育迟滞，会降低人体的抵抗力，导致体弱多病，缩短人的寿命。但营养过剩或不均衡也会导致种种疾病而影响人的寿命。

## <<健康体检相关知识问答>>

### 编辑推荐

《健康体检相关知识问答》是由军事医学科学出版社出版的。

<<健康体检相关知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>