

<<意林身心灵>>

图书基本信息

书名：<<意林身心灵>>

13位ISBN编号：9787802495876

10位ISBN编号：7802495873

出版时间：2011-1

出版时间：中华工商联合出版社有限责任公司

作者：意林杂志社 主编

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<意林身心灵>>

### 内容概要

本书是一本关于如何看待短暂和永恒、生命与意义的书。在这本书里，你将跟着周国平、林青玄、吴淡如等名家一起体会短暂中的永恒，感受永恒里的瞬间美好。

<<意林身心灵>>

书籍目录

序言宽恕他人，自己受惠心灵的轻魔方《圣经》与竹篮神圣的沉静韩国的Y君最重的是心债抱怨是往鞋子里倒水快乐的男人从高墙到花园平和的心是金缘分与命运生命是用来挥霍的透明的心精神领域里的嫉妒不完美也是一种完美在心灵最微妙的地方平常心是道良心与生命.....

## <<意林身心灵>>

### 章节摘录

宽恕他人，自己受惠 列侬遗孀大野洋子曾在《纽约时报》上刊登整版广告，请求读者在列侬遇害的12月8日这天，向那些因暴力和战争承受了痛苦的人表达歉意，并担负起责任。

广告的主要内容如下：“让我们使每年的12月8日成为一个请求宽恕的日子……让我们对那些被虐待和遭受酷刑的人们说，宽恕我们吧，因为我们没有阻止发生的一切！” 这则广告令我改变了对大野洋子的看法，在此之前，她仅仅是列侬的女人而已。

一个女人的宽恕往往比男人的更加深邃和感人，更何况她的宽恕来自丧夫之痛，她的请求宽恕，面向着全球承受痛苦的人。

消息被国内媒体报道时，关于12月8日的称呼有两个版本，分别是“全球疗伤日”和“世界宽恕日”。

宽恕与疗伤是两个完全不同的概念。

宽恕是从内向外的敞开与接纳，令空间更为广阔；疗伤则是针对个体的。

笼罩着哀伤的色调。

读中学时曾看到《圣经》上有一句话，耶稣说：“原谅他们吧，他们不知道自己在做什么。”

这句话一下子震住了我，世界原本并无多少恶意，许多伤害来自无心，而怨恨，更多的是对自己的伤害，令自己染上戾气。

当自己宽恕别人时，受惠的除了被宽恕者，更多的其实还是自己。

编辑推荐

人不可能由一个个不喜悦的一日，累积成一个喜悦的一生。

我问佛：如何让人们的心不再感到孤单？

佛曰：每一颗心生来就是孤单而残缺的，多数带着这种残缺度过一生，只因与能使它圆满的另一半相遇时，不是疏忽错过，就是已失去了拥有它的资格。

人生就是一个充满失去与错过的过程，然而错过与失去正是因为对此刻的疏忽，过去和未来不过是“此刻”投射的幻影，珍惜好每一个“此刻”才有一生的无憾。

一日就是一生。

<<意林身心灵>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>