

<<80后的迷思与出路>>

图书基本信息

书名：<<80后的迷思与出路>>

13位ISBN编号：9787802503991

10位ISBN编号：780250399X

出版时间：2011-1

出版时间：中国言实

作者：吕静霞

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<80后的迷思与出路>>

前言

2010年，80后整整一代人集体“奔三”。

回望并不浪漫的岁月，80后的我们曾是开始执行计划生育政策后出生的第一批人，也是闪闪红星年代的经历者。

我们崇拜过革命先烈的英勇无畏，崇拜过劳动模范的艰苦奉献。

我们随着改革开放的脚步，见证了祖国的成长与日新月异的变化，也曾因其特殊的成长经历被社会误为“垮掉的一代”，于是乎，作为毫无背景、在底层闯荡打拼的我们还要面对一些卫道士们言必称80后一代责任丧失、身无志气的指责。

社会的发展、经济的转型，使我们提前承受了很多不该这个年龄承受之重，作为医疗、住房、教育全面市场化的直接承受者，我们要承担工作的压力、赡养父母的压力、养育子女的压力、养房和车的压力……这些就像蜗牛的壳，在我们这一代人身上沉重地背负着，厚重地过活着；我们奋斗着、努力着，像一群不怕吃苦、永远都在忙碌搬运的黑蚂蚁，不停地搬走心中的目标，又搬来下一个梦想；我们耐着性子挑战现实的压力，虽然年近30但却一直“三十难立”。

更普遍的状态是，我们大声为自己呐喊加油的同时，却一次次地迷失，自信而又自卑，正在沦为“苍蝇人”：一只趴在玻璃板上的苍蝇，总也找不到出路，迷茫着、惶恐着、浮躁着，就像一位网友所调侃的：上大学，我们怀着憧憬看了《奋斗》，当我们脚踏的时候，我们看了《我的青春谁做主》，就当我们即将豁然开朗的时候，一部《蜗居》把我们全拍死了。

绝望中，我们看了《2012》，顿时淡定了。

买什么房子啊，早晚要塌的！

80后的我们似乎成了最不幸的一代，但时代给予我们的责任似乎不应该是一味地在安乐窝里装装清纯、发发牢骚，写点多愁伤感、风花雪月的东西就可以的，而是需要为自己寻找出路。

因为这种找不到出路的状态是很可怕的，一个月两个月，可能感觉不出什么，但是一年两年下去，残酷的现实肯定会造成10年后的恐慌、20年后的挣扎，甚至一辈子的平庸，让人没有踏实感和安全感！每个年代的人都有每个年代的难处。

迷茫与困惑谁都会经历，恐惧与逃避谁都曾经有过。

压力也不应成为我们这一代人自怨自艾、停滞不前的借口，更不应成为碌碌无为、祭奠失意的苦酒。

在这个世界上，没有压力，就不会有动力，也许有了压力的陪伴，人们才会永远这么精力旺盛，不停地前进，不停地探索。

在这探索的一路上，我们更多的是需要鼓励与信心，而不是闻风而来的指责！

否则的话，我们只会停留不前，只会逃避现实，只会怨天尤人。

因此，在奔三的关键时期找到人生的出路是最为紧迫的，人生真的没有多少时间可以让一个人这样挥霍浪费。

如果我们不能在30岁前尽快找到迷茫的根源、冲出困惑、走出迷雾，实在是无颜面对10年后、20年后的自己。

<<80后的迷思与出路>>

内容概要

面对三十而立的人生关口，我们是否还可以说：我很年轻！

遥望明天，我们是否有信心成为父母和孩子的真正依靠？每个80后都想能依靠自己的本领独立承担起自己应该承担的责任，结果却发现自己对未来充满恐惧，“三十而立”仿佛变成了“三十而栗”！

怎么办？

本书针对80后工作和社会生活中的困惑与迷茫，探讨了80后该如何自救，如何明确人生的奋斗方向，并尽快找到理想与现实的平衡点，创造出属于自己的一份天地。

<<80后的迷思与出路>>

作者简介

吕静霞，河北师范大学文学学士，自由撰稿人，图书出版策划人，为国内多家时尚杂志杜撰小说、炮制生活。

活跃于女性时尚界、文学界，对女人以怎样的姿态把握人生、获得幸福有独到见解。

擅长以特有的女性视觉指点江山、激扬文字，徜徉于美食、美事、美名、美景、美梦中的美妙文字，曾应邀做客和讯网财经访谈节目——和讯下午茶。

<<80后的迷思与出路>>

书籍目录

前言

第一章 80后遭遇的尴尬年代

80后：生的伟大，活的憋屈

精神上的“迷途羔羊”

无奈被贴上“啃老”标签

已是谈不起恋爱的一代

只有生存没有生活的一代

“做稳了房奴”与“想做房奴而不得”

高房价催生的生活百态

80后集众“奴”于一身

几十年后不知拿什么来养老

在理想与现实间挣扎、徘徊

第二章 要么在迷茫中沉沦，要么在不满中奋起

如果只顾着抱怨，你会忘记好好走路

后悔的不应是读大学，而是玩大学

其实每代人都有自己的幸与不幸

用将来的眼光看待现在的困难

没有富爸爸不应成为颓废的借口

也许你不是金子，但相信可以当种子

可以担心没出路，但要相信未来有思路

比努力更重要的是找到人生的方向

唯有成就感会让腰杆挺得更直

问问自己，机遇来临时你准备好了吗

在最难的时代，做最好的自己

第三章 自己究竟要什么——80后迷茫的根源

第四章 做对事，首先要跟对人

第五章 30岁前，一定要找到安身立命的根基

第六章 认准了，就去做；不跟风，不动摇

第七章 让石头变成金子——80后可以做得更好

后记

主要参考书目

<<80后的迷思与出路>>

章节摘录

爱情是人人都向往的美好感情，而很多80后集体感慨：我们已经谈不起恋爱！

80后们在成长的过程中，经历的爱情多种多样：在初中的时候，80后很多还都不知道恋爱到底是什么，和异性打打闹闹地度过了3年时间。

即使有个别早熟的孩子，偷偷喜欢上隔壁班的男孩儿，也会被老师校长一句不许早恋吓得赶紧撤退，甚至觉得思念某个异性都成了罪过。

高中时候，因为要好好学习，要考大学，要为了自己的将来努力奋斗，80后的我们都不敢轻易坠入爱河。

老师也在讲台上谆谆教导：“抓紧时间学习吧，等你们上了大学之后什么样的帅哥美女找不到？”

因此80后紧闭了心扉，刻意地和异性保持着一定的距离，任凭美好的爱情刚刚萌芽就夭折，心里则期待着大学时代轰轰烈烈的恋爱。

而到了大学，80后的我们发现大学生活并不是以前想象的那样，包括爱情。

不管是男生女生，看到身边的好友都开始有了恋人，过上二人世界的甜蜜生活，自己也开始有了烦恼。

哪个人不希望自己拥有一份纯真的爱情，但人们都说大学的恋爱不再纯洁，都变得功利化，于是80后们对爱情也就不再那么期待。

80后的我们好不容易毕业了，想着开展一份轰轰烈烈的爱情，才发现工作、房子、车子像一座座大山压来，让人焦头烂额、不知所措。

因为婚姻不等于恋爱，尤其是大学里的恋爱只是躲在鸡蛋壳里的一场游戏。

在这场游戏中的男女，全都是精神主义者。

对80后们来说，爱情完全可以不食人间烟火，只有参加工作后，才突然明白，原来婚姻是离不开柴米油盐这些俗气之物的。

现在，奔三的80后虽然都已经到了谈婚论嫁的年龄，但是如果细心观察，会发现身边好多80后的同学和同事依然形单影只。

当问及他们的时候，回答大多都很无奈：婚姻是一辈子的事，不能太草率了，所以选自己另一半的时候更多的是理智与现实，而不再仅仅是琼瑶故事里的风花雪月。

80后中虽然还有好多人没谈过恋爱，心底还是期望自己能谈一场真正的恋爱，然后和自己心爱的人携手走入婚姻的殿堂，但是谈恋爱对80后来说已经成为一种奢侈，似乎已经没有太多的时间去恋爱。

不管谈过恋爱还是没有谈过恋爱的80后，因为害怕失败，如今都不敢把太多的感情放在恋爱上。

不知不觉到了结婚的年龄，可是80后很多人真的已经谈不起恋爱。

由此一来，80后败在了现实面前，已经谈不起恋爱了，只好在虚拟的网络中寻找短暂的温存，然而电子信息产业高速发展，网上信息如潮如涌，不论是垃圾，还是精髓都让人疲乏不堪，即便天天在网上钓鱼，美人鱼呈现的几率却小于万分之一。

80后不像90年代的孩子那样敢爱敢恨，可以大胆地说出自己的爱，哪怕是拒绝。

当80后们错过了好多优秀的异性，当自己心爱的男人、女人成为别人的老公、老婆的时候，自己只能偷偷抹一把辛酸泪，默默为对方祝福。

为什么80后宁愿彼此都受伤，也不愿意把心中的爱说出来呢？

或许是因为80后总是不确定对方心里是否有自己，于是在矛盾中把自己的爱情弄丢了。

80后也会去相亲，也会和不错的相亲对象保持联系。

但似乎已经找不到恋爱的感觉，大家更像是朋友，谁也不肯付出太多的感情，担心到头来一场空。

相亲的时候，过多80后女孩都还保持着属于自己那个时代的风格，放不下原有的矜持，总认为男孩应该主动。

而男孩子则更现实一些，觉得对方都这么大年龄了，不是小孩子了，没有什么好害羞的。

当戴着有色眼镜短暂接触之后，双方都会发现对方的不足，再也提不起兴趣。

关于婚姻，女孩子们都在说，找个对自己好的男人就嫁了吧，不管自己喜不喜欢，结婚后都会对他好，生个孩子，踏踏实实过一辈子。

<<80后的迷思与出路>>

男性朋友则是希望找个会过日子的女人，好好对她，安安稳稳过日子。

因为男人在外面打拼真的很累，最大的期望就是有个温暖的家。

当爱情演变成了这种模样，80后才发现，恋爱其实早已经离自己远去，剩下的只是婚姻、生活，与一望到头的平淡日子。

爱情离80后远去，结婚又像是完成使命，在亲朋好友的催促安排下艰难前行。

当90后的孩子们叽叽喳喳地谈论如何谈恋爱、如何换男朋友，还有如何送花玩浪漫的时候，80后只能偷偷地感慨：我们已经没有了谈恋爱的资本和勇气。

就是那些在家长的压力下走进婚姻的80后，生活得也不幸福，在现实压力之下，当原先的恋人不那么温柔，变得爱发脾气了；当原先的恋人不那么勤快，变得懒散了，“见山不是山，见水不是水”的感觉慢慢涌上了心头，对婚姻的美好向往慢慢成了遍布全身的痒痛，如果我们没有很强的抗压力，恐怕很难熬过三年之痒，这也是现今社会离婚率高的原因之一。

后记

本书在编写过程中，借鉴和参考了大量的文献和作品，从中得到了不少启悟，也汲取了其中的智慧精华，谨向各位专家、学者表示崇高的敬意。

因为一本著作的完成需要许多人的默默贡献，闪耀的是集体的智慧，因为有了大家的努力，才有了本书的诞生。

凡被本书选用的资料，我们都将按照有关规定向原作者支付稿酬，但因为有的作者通信地址不详，尚未取得联系，敬请您见到本书后及时函告您的详细信息，我们会尽快办理相关事宜。

由于编写和出版时间仓促以及编者水平有限，书中不足之处在所难免，诚请广大读者指正，特驰惠意

。

<<80后的迷思与出路>>

媒体关注与评论

说真的，我从来都不知道自己要做什么、能做什么，从小在父母臂弯里长大，现在需、独自面对生活，我开始困惑了。

我甚至想。

要是我回家去，和他们生活一辈子行不行。

真的太迷茫了，这种感觉很可怕…… ——处于迷茫中的80后网友小懒虫一提到80后人们自然而然地想到蜗居和蚁族，而我又算什么？

连蚁族都不够格，更不用说蜗居了。

但看了此书我突然感觉自己复活了。

想做点什么了，虽然我不能笑傲江湖。

但我相信，我能活在职场，我能行！

——80后网友思思以前只想着工作，从来没想过事业或者成功之类的。

看了这本书。

我突然觉得热血沸腾了！

做自己想做的事，这才是最有价值的人生！

我却一直在做自己能做的事，一直不曾挑战过自己，这太失败了。

太不应该了！

——80后网友百变精灵书写得很实在，提到了很多我们当前所面临、但又是我们平时所逃避回答、甚至不敢面对的问题。

这本书给了我勇气面对这些问题。

正是迷茫的时候，看了这本书。

收获颇丰，让我又重拾起了继续奋斗的勇气。

——80后网友童真

<<80后的迷思与出路>>

编辑推荐

《80后的迷思与出路:告诉自己我能行》：不管前行的道路怎样泥泞，我们都要坚信命运掌握在自己手中，坚信世界会因我们而改变。

80后，没有钱、没有经验、没有社会关系，这些都不可怕。

可怕的是没有努力奋斗的精神。

因为。

决定你生活品质与人生目标的是你面对世界与人生的态度。

告诉自己我能行。

<<80后的迷思与出路>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>