第一图书网, tushu007.com

<<浮燥与静心>>

图书基本信息

书名：<<浮燥与静心>>

13位ISBN编号：9787802505629

10位ISBN编号：7802505623

出版时间：2011-10

出版时间：中国言实出版社

作者：王幸成

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<浮燥与静心>>

前言

现代社会中，生活的繁琐芜杂，工作的重重压力，已经使我们的心灵之泉日渐干涸，心灵的花朵日趋凋零、枯萎。
在面对人生中一个又一个的挑战的同时，金钱、权力的诱惑也在不断拷问人类脆弱的灵魂。
如果没有坚定的意志，不断地攀比与盲从会使人逐渐迷失自己的本性，陷入人性的沼泽。
我们为了欲望而辛苦劳役，我们为了贪念而终日忙碌。
我们总以为，在年轻的时候要去远方看一看，追寻那儿时便有的希望与梦想，却将自己交予了奔波与逃亡。
为了人生奔波，为了命运逃亡。
直到厌倦，直到迷惘。
亲爱的，可以闯荡，但是请记得，哪里是来时的路。
人生就像一望无际的大海，每个人都是海面上的那一叶扁舟。
大海不会总是风平浪静，人也总是有欢乐和忧愁。
当失意与彷徨席卷而来的时候，当烦恼与绝望冲击而来的时候，别忘了，守住内心的那一缕宁静。
宁静是一种智慧，一种美好的心境，是一种成大器者的潜质，是集大成者的深思远虑。
曾经有句古语：“内心需宁静，理智源心境！
”如今斯人已去，不复重来，然古语之哲理韵味并未随世事而变迁。
心灵的宁静是一笔智慧的财富，这笔财富的积累不是一时的，而是需要长期的沉淀，是一种不屈于生活的痛苦与磨难的精神和超越世俗的成熟的体现，是“山崩于前而色不变”的魄力和自我控制能力。
当我们具备了心灵的宁静，也就意味着我们的生活丰盈成熟，我们对人生的思索运转有了自己独特的了解。
带着一身疲惫在人生中停下脚步的人们，时常陷入如何寻找内心安宁的沉思。
当我们为生活而营营役役的时候，自然无法感知到它的存在。
但当我们停下脚步，或许你会感慨，原来，它是离我们如此之近。
宁静就像一颗种子，我们的心灵是它生长的最佳土壤。
在本书中，阳光篇给予我们希望，温暖篇给予我们抚慰，智慧篇给予我们力量，净化篇给予我们反思，沉淀篇给予我们安详；在本书中，我们拥有的是数百个发生在人们身边的，真真切切的故事，而在感慨过后，我们拥有的则是别样的云淡风轻。
心灵是一间放满杂物的仓库，需要不断地打扫和维护；心灵是一棵等待关怀的植物，需要细心地滋养灌溉，使其重现往昔的纯净和安宁。
感谢在本书出版过程中给予帮助的所有朋友，感谢各位编辑老师、各位同仁的鼎力支持，也欢迎读者提出宝贵建议。
我们把每一位读者都当做朋友，安静地抚慰，真诚地沟通。
让我们给心灵来一次大扫除，扫掉忧伤和烦恼，留下心底最深处的那一缕宁静。

第一图书网, tushu007.com

<<浮燥与静心>>

内容概要

现代社会的生活节奏越来越快，竞争的压力也日益剧增。
在面对人生中一个又一个的挑战的同时，金钱、权力的诱惑也在不断拷问人类脆弱的灵魂。
生活的繁琐芜杂，工作的重重压力，已经使我们内心的心灵之泉日渐干涸，使我们心灵的花朵日趋凋零、枯萎。
如果没有坚定的意志，不断的攀比与盲从中会使人逐渐迷失自己的本性，陷入人性的沼泽。
人的心灵是一间放满杂物的仓库，需要不断的打扫和维护，给心灵来一次大扫除，扫掉忧伤和烦恼，留下心底最深处的那一缕宁静。
本书通过对一些经典的让你爱不释手的经典小故事的演绎，滋养、灌溉您的心灵，拂去心灵上的蒙尘，使其重现往昔的纯净和安宁。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

王幸成，自由撰稿人资深策划编辑，曾参与多本畅销书的策划与编著。

《199个侦探推理游戏》（2010年度全行业优秀畅销品种）《从校园到职场系列》（阳光心态、沟通技巧、规范服务、职业形象、学习能力）《社交礼仪规范与技巧》《商务谈判规范与技巧》《疯狂口才必修课》等

第一图书网, tushu007.com

<<浮燥与静心>>

书籍目录

阳·光·篇
⊙飞天大王的传奇002
⊙向命运宣战005
⊙生命的硬度008
⊙穷人的面子011
⊙一切都会过去014
⊙舞动生命016
⊙失败，使我们走的更远020
⊙命运之手023
⊙拯救自己026
⊙绝望中的微笑029
⊙上阵父子兵031
⊙拉住成功的手033
⊙新生的希望035
温?暖?篇
⊙最珍贵的母爱040
⊙父爱无言043
⊙我的弟弟047
⊙父亲买车050
⊙天堂寄来的10美元053
⊙老李的时尚杂志056
⊙痛彻心扉的爱058
⊙只是一句“我爱你”060
⊙真正的爱062
⊙爱的疼痛064
⊙虔诚的香066
⊙爸爸，你是我的礼物069
⊙三袋米072
⊙我的爸爸是民工075
⊙让爱落地生根078
⊙父亲的舞蹈081
⊙父亲需要的免费午餐084
⊙一件耐克T恤085
⊙深沉的爱087
⊙苦难中的财富090
⊙苗苗的算命袋093
⊙母亲的勇气095
⊙当他老去097
智?慧?篇
⊙得失之间102
⊙困难上的放大镜104
⊙你的灯亮着吗106
⊙梦想50年108
⊙心中那个自己110
⊙追随傻瓜112

第一图书网, tushu007.com

⊙教练的智慧114
⊙少挣两分116
⊙对手的专注119
⊙1000美元的用途121
⊙最初的梦想123
⊙三条忠告125
⊙实践的滋味128
⊙一张床垫 131
⊙面对机遇135
⊙好孩子的困惑137
⊙做回自己138
⊙规矩就是规矩140
⊙真正拥有的是生活142
⊙一支铅笔的用途144
⊙不如平静146
⊙成功者的秘密148
?净?化?篇
⊙结婚10年152
⊙罪恶之源155
⊙被拨快的人生157
⊙嫉妒之焰159
⊙陋石的价值161
⊙无法隐藏的亲情163
⊙世上的“最珍贵”166
⊙贫穷只是生活的外衣169
⊙孩子离开的日子171
⊙为了母亲174
⊙那条蓝色缎带177
⊙心的成长179
⊙逝去的爱181
⊙路边索水的老牛184
⊙邪恶的羽毛186
⊙没有寄出的信188
⊙善恶自得191
?沉?淀?篇
⊙世事随缘196
⊙母亲的咸菜198
⊙月光皎洁200
⊙长寿的秘密202
⊙追忆似水流年204
⊙不幸之外的幸福206
⊙放下的幸福209
⊙玫瑰天堂210
⊙与将军同眠的孩子212
⊙无语大师214
⊙活了100万次的猫216
⊙上天赐予的眼睛219

第一图书网, tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

20年代成功飞越大西洋，被称为世纪英雄；30年代飞行时速567公里，创造世界纪录；60年代制成太空船，圆了人类世世代代的登天梦，这就是美国享有世界声望的富豪之一——霍华德·休斯。
对于许多人来说，霍华德·休斯无疑是世界航空史上的一个传奇，他的自负蛮横，他的热情冒险，就像他所热爱的飞机事业一样，让人可望而不可及。
1905年12月24日，霍华德·休斯出生于美国德克萨斯州的休斯敦，他的父亲是个石油投机商。
在休斯18岁的时候，父母相继去世，为休斯留下了约合75万美元的遗产。
此时，亲朋好友都认为休斯应该去上大学，将财产交由叔父代管。
经过一番力争，休斯取消了监护人，用银行的贷款买下了亲人应得的股份，成为休斯公司的唯一股东。
同时他断绝了与亲友的所有联系，他说：“我不需要亲戚，他们只会令我心烦！
在这个世界上，唯有我自己最可靠。
” 年轻时的休斯并不执着于商业竞争，而对电影产生了极大的兴趣。
可他最初踏入电影界时却出师不利。
他投资拍的第一部片子叫《花花公子荷根》，但却因为上当受骗而一败涂地，为此赔了好几万美元。
但休斯不甘心失败，又开始筹划第二部电影。
这次，他选中了一个叫《阿拉伯之夜》的剧本，是一部滑稽喜剧。
虽然起用的演员没有名气，但却大获全胜，试演后，全美第一的里波利剧院就提出长期放映的要求，这是史无前例的。
1929年，《阿拉伯之夜》获第二届奥斯卡最佳喜剧片奖。
但休斯并不满足于目前的成绩，他希望找到新的体裁。
当时表现空战的电影特技还未出现，于是休斯决定使用真正的飞机，拍一部比实战还要刺激还要壮观的空中大战片，片名为《地狱天使》。
当朋友们听到休斯的想法都认为他是疯了，想尽一切办法劝阻他。
但是休斯没有任何退缩之心。
为了拍这部电影，他仅飞机使用费就花了21075‘美元，租用了几十架飞机。
还有100多名飞行员，2000名临时演员，摄影师人数更是多达好莱坞摄影师总数的一半。
为了拍摄一个从距地面30米高处冲下去，撞在地面上爆炸燃烧的场面，3名飞行员和1名机械师丢掉了自己的性命。
付出了这样惨痛的代价与300万美元之后，《地狱天使》于1929年上映，并引起前所未有的轰动效应，被称为“空前的大制作”。
在拍完《地狱天使》之后，休斯前所未有地着迷于飞机。
他曾参加了一次全美短程飞行比赛，并以302公里的时速一举夺冠。
1934年，休斯飞机公司成立。
飞机设计师用了1年零3个月的时间，终于制造出机身长度为8．2米，机翼长为7．6米的H1型单翼飞机。
由于机身特别短，谁也不知道它能在空中飞多久，试飞人员都不敢驾机试飞，休斯决定亲自试飞。
上帝总是眷顾着他，休斯不仅成功了，还创造了飞行时速的世界纪录，这架H1型飞机至今仍保存在华盛顿的斯密逊航空博物馆里。
这次成功激起了休斯冲击世界航空飞行记录的强烈欲望。
1937年1月18日，他驾驶改进后的H1型飞机。
以7小时28分25秒。
改写了由自己保持的飞行世界纪录。
1938年7月10日，休斯驾驶着“1939年万国博览会号”飞机再次飞上天空，向又一项世界纪录发起了挑战，那就是进行环球飞行。
经过3昼夜19小时8分钟的艰苦飞行，飞机最终回到了出发地纽约。

第一图书网, tushu007.com

这次环球飞行成功所产生的轰动效应，丝毫不亚于30年后美国宇航员阿姆斯特朗迈出宇宙飞船登上月球。
　二战期间，休斯设计了一种型号为KHl的巨型水上飞机全长97．5米，高15．2米，自重300多吨，两翼安装8个带有螺旋桨的普拉特·惠特尼2800型引擎——这是有史以来世界上最大的“巨无霸”飞机。1948年4月，休斯亲自驾驶着这架巨无霸，在海面上风驰电掣地冲刺了一段后，稳稳地起飞了。
电影摄像机拍下了这个历史性的镜头，美国再一次轰动了。
继环球飞行之后，休斯又一次成了美国人心目中的英雄。
　1965年，休斯飞机公司又开发出85磅重的商业通信卫星，该卫星具有6000条线路的往返电话功能，以及12种彩色电视的机能，从而开拓了联结欧美大陆的电视电话网络。
　休斯一生结过两次婚，却没有留下后人。
他拥有25亿美元的资产，到了晚年，却隐居世外，行踪莫测，不在公开场合抛头露面。
他去世后，休斯飞机公司价值52亿美元的股权全部被通用汽车公司收购。
这笔巨款归于休斯飞机公司的持股财团——霍华德·休斯医学研究财团，该财团因此成了世界上最大的基金财团。
　P2-4

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com