

<<与孩子沟通就这么简单>>

图书基本信息

书名：<<与孩子沟通就这么简单>>

13位ISBN编号：9787802510869

10位ISBN编号：7802510864

出版时间：2008-10

出版时间：金城出版社

作者：林越

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<与孩子沟通就这么简单>>

### 内容概要

每一位父母都希望自己能够与孩子相处融洽，能够跟孩子进行有效的沟通，与孩子建立和谐的亲子关系。

遗憾的是，如今越来越多的父母觉得，跟孩子说话是一件非常困难的事情。

不管自己采取怎样的表达方式，孩子总是一只耳朵进，一只耳朵出。

有时候，自己心急火燎地跟孩子讲一件重要的事情，孩子却无动于衷；甚至父母还没开口，孩子就已经嫌父母烦了。

与此同时，大多数年轻父母对孩子在学习上十分关爱，可真正将孩子作为有人格自尊的人看待的并不多。

孩子学习和生活上有什么问题，在向父母诉说时，稍不如意，就被父母打断，不让孩子把话说完。

父母对孩子轻则斥责，重则打骂，对此，孩子只能把话咽回去，据某学校的一项调查显示，70%以上的父母承认没有耐心听过孩子说话。没有耐心听孩子把话说完，而父母却将自己的喜怒哀乐强加给孩子。

其消极影响是显而易见的。

“父母说，孩子不听；孩子说，父母听不进去。

”这是摆在我们面前切切实实的问题。

作为孩子的第一任老师也是终身的教育者，每一位父母都无法回避这个问题，怎样说，孩子才肯听，如何听，孩子才肯说，是我们必须解决的问题。

而这一问题解决的金钥匙就是父母自己本身，只要父母积极改变自身的“说”与“听”就能让亲子沟通顺畅起来。

本书从父母应该怎样对孩子讲话以及如何听懂孩子的说话等两个方面帮助父母改善与子女的交流方式，指导父母采取有效的措施和方法，使亲子沟通更加顺畅，从而促进孩子的健康成长。

本书中既有案例的介绍，又有方法和技巧的点拨，对于年轻的父母来说，本书是一本可读性强、具有指导价值的教育读本。

<<与孩子沟通就这么简单>>

书籍目录

- 上编 如何对孩子说
- 第一章 孩子为什么不听话
1. 父母站在自己的角度想问题
  2. 从来不考虑孩子的感受
  3. 任何问题都不与孩子商量
  4. 教育孩子时没有明确的理由
  5. 不尊重孩子的要求
  6. 说话不算数
  7. 不懂得拒绝孩子的不合理要求
  8. 眼中只有孩子的缺点
- 第二章 父母怎样讲, 孩子才会听
1. 让孩子帮忙时要用请求的语气
  2. 与孩子讨论问题时要用平等的方式
  3. 孩子做了错事要用温和的批评方式
  4. 孩子失败时要用温情的鼓励方式
  5. 孩子撒谎时要用引导的方式
  6. 孩子心理出现问题时要用谈心的方式
  7. 纠正孩子说脏话要用提醒的方式
  8. 纠正孩子的坏习惯要用淡漠的方式
  9. 纠正孩子的错误行为要用冷静的方式
  10. 与孩子发生冲突要平心静气的沟通
  11. 使用暗示的作用: 无声胜有声
  12. 使用比语言更好的沟通方式
  13. 提建议的方式孩子最容易接受
- 第三章 不要这样和孩子说话
1. 侮辱孩子
  2. 居高临下
  3. 过于唠叨
  4. 揭出孩子的旧伤疤
  5. 与别人对比
  6. 给孩子贴标签
  7. 欺骗孩子
  8. 对孩子要求过商
  9. 看低孩子
  10. 过于迁就孩子
  11. 像防坏人一样防孩子
  12. 威胁孩子
  13. 打骂孩子
- 第四章 引导孩子倾听
1. 教育孩子用心去倾听
  2. 鼓励孩子交谈时多提问
  3. 增加与孩子的心灵沟通
  4. 换位思考很重要
  5. 用游戏训练孩子的倾听能力
- 下编 怎样听孩子说
- 第一章 首先, 进入孩子的世界
1. 蹲下来听孩子说话
  2. 让孩子把话说完
  3. 要听懂孩子的弦外之音
  4. 弄清楚孩子提问的真正原因
  5. 注意孩子的体态语言
  6. 读懂孩子的眼神
  7. 冷静对待孩子的气话
  8. 了解孩子的“另类语言”
  9. 和孩子一起玩角色扮演的游戏
- 第二章 采用孩子接受的方式倾听
1. 当孩子哭泣时要用同情的方式
  2. 当孩子埋怨时要用忍耐的方式
  3. 当孩子恐惧时要用鼓励的方式
  4. 当孩子发脾气时要用理解的方式
  5. 当孩子愤怒时要用引导的方式
  6. 当孩子爱插嘴时要用提醒的方式
  7. 当孩子受了委屈时要用疏导的方式
  8. 当孩子烦恼时要用排解的方式
  9. 当孩子隐瞒自己的错误时要用开明的方式
  10. 当孩子与父母有误会时要用检讨的方式
- 第三章 不要这样听孩子说话
1. 嘲笑孩子
  2. 冤枉孩子
  3. 轻易反驳孩子的意见
  4. 以学习为借口搪塞孩子
  5. 回避孩子的问题
  6. 缺乏耐心
  7. 漠视孩子的成果
  8. 总是追究孩子的错误
  9. 不尊重孩子的隐私
  10. 忙于手头的事
- 第四章 怎样才能让孩子善于说话
1. 鼓励孩子发表自己的看法
  2. 引导孩子参与聊天
  3. 训练孩子的口语表达
  4. 多带孩子走向大自然

<<与孩子沟通就这么简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>