

<<总裁演说>>

图书基本信息

书名：<<总裁演说>>

13位ISBN编号：9787802511538

10位ISBN编号：7802511534

出版时间：2009-4

出版时间：金城出版社

作者：王风范

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<总裁演说>>

前言

今天，我们已进入一个演讲的时代，语言的艺术力量，可以唤醒民众千百万同心，也可以激人奋进，发挥潜能，使消极者变为积极者，使企业界的弱者变强者进而起死回生。

实践证明，人的因素是第一位的，有人才就会有财富，有人才就会有创造力，使企业立于不败之地。

我常讲一句话：“是人才不一定是口才，而口才好者一定是个人才。”

纵观中国的历史和世界历史上所有的精神领袖，无一是靠文字成功的。从孔子到西方的苏格拉底，从美国总统林肯到黑人领袖马丁路德·金，再到印度的领袖甘地，他们都没有著书立传，而只是通过语言传达自己追求与信仰，从而产生巨大的推动历史前进的人格魅力。

教皇彼得二世曾经也说过：“口才的力量是巨大的，它比任何东西都要有能力来统治整个世界。”

当今，无论政界领袖，还是商界精英，都应该是善于言谈的演讲家，而成功的演讲家，必定是具备超强表达力的人。

我们中华民族有着五千年的文化底蕴，智慧的国人创造了一个又一个的世界奇迹。

从古代的四大发明到今天的奥运举办、神七上天；特别是中国改革开放30年的巨大成就，都让世人惊叹！

<<总裁演说>>

内容概要

这是作者以心血、汗水、体会写出的书，让我一读难以释手。

此书笔调清新、举例详尽、可操作性强，是一本学习演讲技巧、提高演讲能力、想成为演讲高手之人必读的教材。

它与其他我读过的、并为其作序的书籍最大的区别在于：这本书，是专门教你如何进行3-5分钟演说的书。

书中细介绍了3-5分钟演说的步骤、流程及实际操作的技巧。

这是一本有效训练的读物，相信此书可以协助你快速迈上成功的舞台。

<<总裁演说>>

作者简介

王风范，华人总裁演说首选教练，百家企业总裁私人演说顾问，二十家企业成长顾问，被誉为“中国目前唯一讲话最少却让你收益最多”的实战总裁演说教练，主讲的课程：总裁演说突破特训营，青少年演说突破特训营，一对一沟通突破特训营。

<<总裁演说>>

书籍目录

第一章 建立自信，突破自我 为什么你恐惧讲话 剖析不敢讲话与恐惧紧张的原因 不自信 无经验 失败的经历 放不下 准备不充分 完美主义 听众人数 有熟人 有“高人” 克服紧张心理的三大关键 建立自信 充分准备 适应变化 总裁经典演讲范例 马云的演讲稿 克服紧张恐惧的12种方法 心理暗示法 肌肉伸展法（扩张练习） 指令确认法 自我解脱法 呼吸调整法 压力转换法 音乐替代法 故事填补法 经验传递法 专注所说法 稍等讲话法 超量练习法 总裁经典演讲范例 马云的演讲稿

第二章 演讲者的四大基本功与三大禁讲 四大基本功 讲 演 编（创造） 察（洞察力） 三大禁讲 红（政治） 黄（黄色故事） 黑（与黑社会有关的负面内容） 总裁经典演讲范例 牛根生的演讲稿

第三章 演讲前要做的四件事 确定演讲目的 解读听众 听众心理特征的分析 集体行为中的感染力量 听众对接受新信息的态度 听众目的分析 了解听众 了解会场及设施 会场格局 麦克风检查 灯光检查 其他辅助设施检查 上台前三检 检查你的仪表 演讲稿 如何调整你的演讲状态 心锚建立法 假想自己成功时的形象 重复演练你的演讲稿 拟写演讲稿 准备演讲大纲 读演讲稿 托词处理练习 微笑练习 面对听众演练 总裁经典演讲范例 俞敏洪在北大的演讲

第四章 演说的头中尾技巧 开场白 开场白的重要性 开场白的目的 开场白的类型 开场两忌 到底应该如何开场？ 内容 寻找演讲主题、内容 选择适合你的主题、内容 合理地排列演讲的顺序 按演讲的重点逐一罗列 演讲内容要言简意赅 利用举例子讲故事的力量 让你的故事产生力量 激发听众的兴趣 结尾 结尾的三大原则 常用的五种收结方法 收结禁忌 演讲模板 总裁经典演讲范例 李嘉诚在汕头大学毕业典礼上的演讲

第五章 魅力四射的演讲演绎 掌控语调语速 了解你的发声系统 正确发音练习 善用肢体语言 目光接触 面部表情 总裁经典演讲范例 李嘉诚在新加坡管理大学的演讲

第六章 高效处理演讲中的突发事件 面对意外的四大法则 镇定镇定再镇定 向前而不是向后 不要与听众争辩 学会包容听众 巧妙处理时间少内容多的问题 演讲中自我失误的处理 忘词怎么处理 巧妙处理演讲中的错词错话 如何处理现场听众的蓄意干扰 总裁经典演讲范例 李嘉诚在汕头大学2002年毕业典礼暨 颁奖典礼的演讲

第七章 即兴演讲 即兴演讲四部曲 喂，喂！ 为什么要听我讲 举例说明 怎么办 即兴演讲的“魔术公式” 即兴演讲的时间顺序 总裁经典演讲范例 爱国者董事长冯军的演讲

第八章 如何执行现场互动 执行提问 问简单的问题 问肯定的问题 问二选一的问题 自己举手带动 赞美举手的人 限定时间与人数 寻找疑惑 执行解答 真诚用心地回答 让听众相互回答 直接反问式回答 拒绝听众的问题 虔诚用心地学习 总裁经典演讲范例 亚洲商业资源有限公司董事长王国宇的演讲

第九章 如何创造精彩演讲，让演讲产生能量 使演讲产生能量的办法 善待听众 善于引用 善用例子 善用数据 使用统计数据时应注意的问题 不可滥用数据 说明数据来源 解释数据意义 简化复杂数据 演讲中运用的技巧 善用对比 善用视具 善用排比 善用谚语 善于修正 总裁经典演讲范例 微软总裁比尔盖茨在哈佛大学的演讲

第十章 各种常规演讲模板 祝词模板 生日祝词 致谢辞 祝贺词 告别词 婚礼祝词 颁奖祝词 特殊场合演讲模板 介绍人物 接受荣誉 颁奖 致悼词 为名人致悼词时使用的模板 媒体访问 总裁经典演讲范例 汇源果汁集团董事长兼总裁朱新礼的演讲附：成为成功的演说家的二十自问后记

<<总裁演说>>

章节摘录

第一章 建立自信，突破自我 为什么你恐惧讲话 人类先有言语，后有文字。
时至今日。

世界上很多民族都有自己的语言。

每种语言都有自己的表达方式。

“会讲话”是为人处世强而有力的工具。

你只有每时每刻都在不断大声“讲话”，世界才知道“你存在”。

美国心理学家曾在3000人当中做过一次心理测试：你最恐惧什么？

结果令人吃惊的是：约有40%的人认为最令人恐惧、痛苦的事居然是在大庭广众之下讲话，而死亡却排在第二位。

我在课程现场调查过一些学友。

有的学友说：“对于第一次下水，第一次开车，第一次出远门时的恐惧都早已忘记，可对于第一次公众演讲时的恐惧却记忆犹新，怎么也无法忘记。

”甚至有的中年女学友说：“自己对公众演讲的恐惧远远大于自己对生孩子的恐惧。

”其实，对于公共演讲的恐惧，不只是他（她）们有，其实我们每个人都有。

甚至包括一些职业演说家都会有或多或少的恐惧。

有一次，一位知名的演讲家应邀去参加一个题为“如何克服公众演说时恐惧”的主题演讲。

上台前，这位演讲家在厕所里被一位彬彬有礼的小姐问道：“教授，请问你现在是不是很紧张？”

”教授回答：“当然不，我可是有十几年演说经验的老手了。

”这位小姐面带微笑地问：“那你为什么跑到女厕所来了？”

”我的一位学友告诉我：“他第一次公众演说是在朋友的婚礼上，为了使自己不紧张，他一连喝了三杯酒才上场。

”我第一次公众演说大约是在十三年前，当时我还是一个小学生。

我当时被学校选中代表学校去乡教研组参加关于主题为“母爱”的演讲比赛。

我记得特别清楚，当时听众是16所学校的参赛选手与教研组的领导，共计35人。

我胸有成竹，因为我坚信自己的准备绝对充分，可我万万没有想到刚一踏上讲台，大脑立刻一片空白，幸好我带着讲稿，总算勉强“讲”完。

下台后，连自己都感到好笑的是：忘记自己如何踏上那个讲台、如何讲完，又是如何走下讲台的，这一切好像瞬间在记忆中消失了。

到底是什么让我们如此恐惧？

面对恐惧我们又应该如何有效解除呢？

在与很多学员、客户进行交流时，我发现很多人都不知道自己为什么害怕公众演讲。

他们说：“我非常善于与人交流，朋友们都说我机智幽默，而且口才极好，可一旦面对人多的场合，我就不知道该说什么了。

”问题出在哪里？

可以肯定，人并非天生如此。

其实任何一个健康的孩子，从他出生的那一刻起，就有能力用声音表达自己的感受，当自己饥饿、尿床、疲劳或者是有任何不适时，他都会用嘹亮的声音来告知身边的人。

可为什么随着我们一天天长大，讲话的勇气还不如以前了？

剖析不敢讲话与恐惧紧张的原因 演讲时紧张或不敢讲，是因为我们太不自信或太渴望成功，而儿时我们却从未在乎过。

如果换句话讲，我们今天面对演讲一点儿都不紧张，那可能就是我们无心求胜，这样反而我们的风险更大。

一般来说，演讲时紧张恐惧的主要原因有以下几点：
不自信 无经验 失败的经历
放不下 准备不充分 完美主义 听众人数 有熟人 有“高人” 不自信 不自信
是指自我不认可，自愧无能而丧失信心，久而久之还会不断地为自己找出自己不行的证据，有时候还

<<总裁演说>>

过于夸大自己的“不行”，甚至还寻找各种借口，拿自己的短处与别人的长处比。

那么，是什么原因导致你不自信而变得沉默呢？

你在什么地方开始第一次退缩呢？

你是什么时候有意识地克制自己的表达冲动呢？

经过调查，我发现很多人都曾用类似的话告诉我：“当我还是个孩子的时候，家里只要一来客人，家里的人就把我放在地板上，告诉我‘大人讲话时，小孩子不要乱插嘴’。

等我长大之后，当我又试图表达时，人家告诉我‘每天不要总讲那么多的话，而不做实事。

’到后来自己便见人不敢讲话，沉默不自信。

” 无经验 害怕当众讲话的另一个原因，是因为人们不习惯当众讲话。

罗宾逊教授曾说：“恐惧皆因无知和不确定。

”这话不无道理，对于大多数首次登上讲台的演讲者来说，当众讲话是一个未知数，他们并不清楚当众讲话是怎么一回事，心里难免感到焦虑与恐惧。

对于一个没有接受过专业演说训练的人来说，这是一个纷繁复杂而又陌生的场景，这比开汽车、打网球、游泳困难多了，要把这种可怕的事变得轻松而简单，只有接受专业的演说训练，并坚持不断地练习。

其实，如果你接受过专业演说训练，就会发现：当众讲话绝对不再是一种痛苦，而是一种享受。

罗斯福总统曾在自传里这样写道：“我曾经是一个病歪歪、蠢拙的孩子，年轻时，由于紧张且对自己的演说能力无信心，我不得不艰苦而辛劳地训练自己，不只是身体，还有灵魂和精神。

” 他接着写道：“孩子时期，我在一本书里读到一段话，印象非常深刻，时时刻刻涌现在脑海。

在这段话里，一艘小型美国军舰的舰长向主角说，如何能够气宇轩昂，无畏无惧。

他说：起初，人人都是害怕的，不过他依循的法则就是驾驭自己，使自己表现得无畏无惧。

这样持之以恒，原先的假装就变成了事实，而他只不过是接着练习他那无畏的精神，就在不知不觉中变成了无畏的勇者。

“这便是我据以训练自己的理论。

最开始我害怕的事情真多，从大黑熊到野马、到枪手，无一不怕。

可是我表现得好像不怕的样子，渐渐的我便停止了害怕。

人们若是愿意，也能如我一般。

” 其实，由于你要当众讲话，又没有受过专业的训练，所以有某种程度的恐惧是自然的现象，只要你肯多下工夫，就会发现你上台恐惧的程度在逐渐降低，只要你克服了登台的恐惧，就能讲得很好。

在我课程的训练现场，也经常看到很多学友第一次上台，因为没有经验而恐惧不已，但经过我的指导连续站起几次之后，就慢慢地可以应付了，甚至到课程结束时，我们每人五分钟的毕业演说，他们都不知不觉轻松地表达十几分钟还不愿意下场。

对于任何人，只要勇于接受训练，并持续不断地练习，就一定能取得好的演说效果。

失败的经历 有一项调查显示，70%的人对公众演讲的恐惧都来自于过去失败经历的影响。也就是说，以前在公众演讲时遭受过心理创伤，由于这种心理的创伤，导致自己不敢正视公众演讲，所谓“一朝被蛇咬，十年怕井绳”就是这样而来。

举例：我在与一个编辑聊天时，她曾告诉我：“她小时候其实梦想是做一名知名主持人，因为她喜欢讲话。

”我问她，那为什么你现在做了编辑？

她说：“我年轻时非常喜欢讲话，特别是喜欢在人多的时候讲话，可是我每次一讲话，别人就笑我。久而久之我就有意识地克制自己，直到变成今天的结果。

” 放不下 萧伯纳曾经被人问及，他是如何学会能在大庭广众之下发表声势夺人的演说的。

他答道：“我是以自己学习溜冰的方式来做的——我固执地、一个劲地拼命让自己出丑，直到我习以为常。

”从萧伯纳的这段话中，你应该不难发现，消除公共演讲恐惧的最好方法就是“放下自己，不怕出丑，坚持训练”。

<<总裁演说>>

其实，各位读者朋友，各位喜欢演说朋友，各位力求上进的朋友，我敢保证，长大后不敢学骑自行车、游泳、溜冰，绝对不是怕摔疼，也不是怕被水淹，最重要的原因是怕在大庭广众之下出丑丢人而没“面子”。

为什么我们小时候学得会？

因为小时候即使我们出丑了，也会自我疗伤，从内心深处告诉自己“我是小孩子”，所以就继续练习，直到学会为止。

在这里，我发自内心地送给各位读者两句话：“放下自己是接纳一切的开始，放下面子才能放大价值，今天的丢脸是为了未来更多的赏脸。

”为什么？

因为不管你是谁，只要力求上进的人，面对一项全新的技能，你必须从零开始，接受挑战，回到童年不怕丢人，方可取得成果，否则……公共演讲更是如此。

准备不充分 “千里之行，始于足下”，“如果你准备不充分，就是准备失败”。

作为一个演说者，如果你准备不充分，觉得有出丑的可能，那你的自我保护意识就可能出卖你。

结果可能就是你想也想不到的糟糕。

关于这一点，我们在后边的章节中还会谈到，在这里我只想告诉各位读者：如果你是演讲新手，我建议你备稿上场，而且你讲稿的内容至少要比你演讲的实际内容多出2—3倍。

完美主义 很多朋友都有力求完美的心态。

我在很多时候也是一个追求完美的人，因为我相信任何事没有最好，只有更好。

可是在演讲方面，我最近渐渐发觉力求完美有时反而是一个陷阱，它将使我对一切事物认知过于执著，以至于对自己的演讲内容过度关注。

于是，任何一个小差错都有可能我的演讲毁于一旦。

我们要清楚，最好的演讲永远在“下一场”。

……

<<总裁演说>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>