

<<付出才能杰出>>

图书基本信息

书名：<<付出才能杰出>>

13位ISBN编号：9787802511637

10位ISBN编号：7802511631

出版时间：2009-6

出版时间：金城出版社

作者：思源

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<付出才能杰出>>

### 前言

要想杰出,先得付出。

道理简单得似乎让人不屑一顾。

于是,太多的人拼命地去找捷径,宁愿在投机取巧上花费大量的时间和精力,也不愿静下心来去努力。

最终,他们在绚烂的美梦与“残酷”的现实中反复徘徊,于抱怨与失意中度过那并不美好的一生。

最简单的往往是最实用的。

天下没有白吃的午餐。

想要白吃的人,最后都会得不偿失。

你要创造一般的成功。

就得付出一般的努力;要创造杰出的成就,就得比别人多付出几倍的努力。

很多人最容易关注到荣光无限的成功者,而常常忽视了这些人从塔底爬向塔顶的过程。

事实上,无论是谁,都有一个从最低层逐渐上升的过程。

即使是那些表面上轻松自如却为万众瞩目的明星,其成就也是由“台上一分钟,台下十年功”换来的。

没有人可以不经过程而直奔终点,不从卑俗而直达高雅,舍弃细小而直达广大,跳过近前而直达远方。

理想远大固然不错,但有了理想还要为之付出努力,如果只空怀大志,而不愿付出辛勤劳动,那理想永远只能是空中楼阁。

“不经一番寒彻骨,哪来梅花扑鼻香?”

“不付出努力,没人能取得杰出成就。”

即使一个人在某个领域具有天赋,从一开始就与众不同,不经实践锻炼和经验积累也不可能获得成功。

20世纪最伟大的篮球明星之一的迈克·乔丹,过去所有NBA的纪录都是他打破的,现在所有NBA的纪录都是他保持的。

迈克。

乔丹在接受记者采访时说:“最成功的人一定是付出最多的人。”

## <<付出才能杰出>>

### 内容概要

每个人都想成为一名杰出人士，但人并非生下来就是天才或废物，天才也需要后天的磨练，所有的才能都是辛苦换来的，只有肯付出才可以换来累累硕果。

本书从多个角度深入剖析付出与杰出之间的关系，并为读者提供了具体可行的实用方法，指引读者在竞争日趋激烈的现代社会轻松闯关，以稳健的脚步一步步走上人生的顶峰。

## &lt;&lt;付出才能杰出&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 宁辛苦一阵子，别辛苦一辈子 1 懒惰只会让人堕落和退化 2 有一分辛苦才会有一分才  
3 勤奋是一切成就的催生婆 4 勤能补拙，更能让人脱颖而出 5 积累知识就是在积累成功 6  
学习是获得竞争优势的法宝 7 激发起自己的求知欲望 8 从兴趣入手更易学有所成 9 设立学  
习目标，制订学习计划 10 阅读要有品位和针对性 11 掌握切实有效的学习方法 12 最重要  
的是要学以致用第二章 欲成非凡之人，先做平凡之事 1 成功始于心动，成于行动 2 要想高成  
，必先低就 3 好高骛远会使人一事无成 4 做好小事才有机会做大事 5 静心走好脚下的每一步  
路 6 戒掉浮躁，培养务实精神 7 做事要脚踏实地、全力以赴 8 把自己的工作当回事 9 平  
凡岗位中也蕴藏着巨大的机会 10 尽心尽力做好本职工作 11 抛弃投机取巧的侥幸心理 12 竭  
尽所能把工作做完美第三章 用忠诚换青睐，以热忱迎成功 1 忠诚是每个人的立足之本 2 忠诚  
并不是纯粹的付出 3 没人愿意接纳不忠诚的人 4 不要总觉得别人在剥削你 5 努力打造自己的  
忠诚品牌 6 履行职责是忠诚的起码要求 7 对所在组织的秘密守口如瓶 8 尽量不要兼职或盲目  
跳槽 9 热忱是忠诚的升华和成功的动力 10 把工作当事业心情就大不一样 11 不妨与自己的工  
作谈谈“恋爱” 12 把兴趣与工作结合起来最理想第四章 凭实力求生存，靠绝活谋发展 1 拥有  
实力才有受人重视的资本 2 能力体现在相同时间能办多少事 3 让自己的价值超越他人的期望 4  
一定要找到自身独特的“卖点” 5 手里要有自己的“看家利器” 6 核心竞争力就是“一招鲜  
” 7 尽快成为你所在领域的专家 8 苦练绝活，关键时刻抖出来 9 要有敢于把绝活露出来的勇  
气 10 涉足太多领域不利于练就绝活 11 做事投入，才能深入其中 12 坚持一次只做一件事第  
五章 有过慷慨给予，才有资格索取第六章 拿出一点真诚，付出一些感情第七章 受人滴水之恩，  
当以涌泉相报第八章 善给别人留路，自己才有出路第九章 凡事皆有原则，勿让付出所累

## &lt;&lt;付出才能杰出&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 宁辛苦一阵子，别辛苦一辈子1懒惰只会让人堕落和退化懒惰是对自身资源的巨大浪费，是成功的天敌，即使再有天资的人，一旦养成了懒惰的习惯，那么他就是踏上了一条与杰出相背离的道路。

小时候，大人们经常对我们讲起这样一个故事：有一个男人，家中比较富有，所以他养成了好吃懒做的坏习惯，连吃饭也要太太来喂他。

有一天太太要回娘家，要几天后才能回来，太太临走时给他做了一个很大的饼，在饼的中间掏个圈，套在他的脖子上。

这张饼足够他吃一个星期的，可是等太太回来后，发现丈夫已经饿死了。

原来他在把嘴前吃得到的饼吃光后，就再也懒得动手转圈吃后面的了。

或许故事有些过于夸张，现实生活中并不存在如此懒惰的人，但是懒惰带来的恶果却是切切实实存在的。

科学研究表明，懒散消沉、不思进取，对身体和心理都非常有害，主要体现在以下几个方面：思维迟钝：惰性使大脑机能得不到充分发挥，大脑内啡肽及脑内核糖核酸等生物活性物质的水平降低。

长此以往，则使大脑功能逐渐退化，思维及智能逐渐迟钝，分析判断能力下降。

免疫力下降：人体的免疫功能与运动密切相关。

懒散者活动较少，四肢懈怠，久而久之，会使肌体内的免疫功能变得弱化。

身心疾病：惰性产生的消极心理会影响内分泌功能，而内分泌功能的改变又会增加人的紧张心理，形成恶性循环，导致身心疾病的发生。

懒惰的伤害是全面的，它不仅会使人体机能退化，更是成功的大敌。

生活中无论大事小事，无一不是在勤奋中实现，在懒惰中荒废。

不求学习，就不可能拥有知识和能力；不去工作，就不可能会拥有财富和乐趣；懒得洗漱，就不可能拥有整洁和清爽；懒得动腿脚，就不可能领略自然界的美妙和神奇；不去交流，就不可能得到朋友和友情；不去努力，就不可能获得杰出的成就；不去前行，就只能原地踏步；不去思考，就永远不可能成熟。

有时候，我们总是在赞叹别人的成功，别人的风光，别人的富有，而自己却懒得行动、不肯付出，到头来，生活还是那样。

“临渊羡鱼，不如退而结网。

”只要行动，只要努力，总是会有收获的。

如果只是幻想，而懒得实践，只能是一事无成，空有欢喜。

古人云：“精勤则道成，懒惰则道败。

”精勤的人必定会用汗水和勤劳，赢得生活的灿烂和人生的辉煌，收获累累硕果；懒惰的人，注定学业无成，事业失败，生活混乱，最后是两手空空。

克雷洛夫告诉我们：好逸恶劳，人之常情。

正因这是人之常情，我们才需要不断鞭策自己。

每个人都有允许自己偷懒的时候，但是杰出者与平庸者的区别在于对待偷懒行为的不同方式。

杰出者在心里有一个目标，也有一条准则，准则督促着自己不要懒惰，要向目标不断迈进。

而平庸者则放纵自己懒惰，并任由懒惰成为一种习惯，仿佛在享受一种闲适，其实在虚度自己的人生。

或许有的人会说，自己天赋不错，比起其他人来说有懒惰的资本，别人忙活一周的工作我只需要一天就能搞定。

但事实上，非凡的才华，也会被懒惰扼杀。

况且，你仅仅将标准放在那些天赋不如你的人身上，总有一天，他们也将超过你。

因为你变成了龟兔赛跑里那只空有一身优势却睡懒觉的兔子。

懒惰和贪图安逸只会让人变得堕落和退化，只有勤奋才是高尚的，它将带给你人生真正的成功与幸福。

。

## &lt;&lt;付出才能杰出&gt;&gt;

所以，千万不要让懒惰支配你，一时的偷懒能让人轻松，心情和身体都能得到解脱，但当懒惰成为一种习惯，那就成了一种腐蚀生命和才能的毒药，让你永远也无法靠近成功的彼岸。

只能停留在原地踏圈子，甚至还有倒退若干年的危险。

那么，我们应该怎样同懒惰作斗争呢？

(1) 制订计划并立即行动。

把自己想要达到的目标阶段化，制订出具体的行动步骤，最好具体到每一天。

然后按计划行事，今天的事情今天做，绝不拖到明天。

(2) 抱着早做完、早舒服的想法，任务完成了，就安安心心地做别的事情。

这样既觉得充实愉快，又能在完成任务后体验到一定的成就感，从而增强向下一个任务挑战的信心和动力。

(3) 要保持乐观的情绪，不要动不动就生气。

遇到挫折时，生气是无能的表现。

正确的做法应该是冷静地查找问题出在哪里，或是自我解脱，或是与别人商量，哪怕争论一番对扫除障碍都有益处。

这个过程带来的喜悦能使你更加积极向上。

(4) 学会肯定自己，勇敢地把不足变为勤奋的动力。

学习、工作时都要全身心投入，争取最满意的结果。

无论结果如何，都要看到自己努力的一面。

如果改变方法也不能很好地完成，说明或是技术不熟，或是还需完善其中某方面的学习。

你扎实的学习最终会让你成功的。

(5) 必要的话，请别人监督自己。

有了监督，多少都会产生些压力，这样有利于严格要求自己，做到言必信，行必果。

这样努力一段时间后，你将发现自己的精神面貌焕然一新，不仅有了坚强的毅力、乐观的情绪，还取得了不少让自己颇感自豪的成绩。

如此坚持下去，这种勤奋进取的精神就会成为一种习惯，并将陪伴着你由平凡走向杰出。

2 有一分辛苦才会有一分才人并非生下来就是天才或废物。

所有的才能都是辛苦的结果，天才也需要后天的磨炼。

生命的精彩需要努力的付出和辛勤的汗水来浇灌，只要肯吃苦就可以换来累累硕果。

著名数学家华罗庚先生生于江苏省金坛县一个贫苦家庭，只念过初中，20岁时左腿因病致残。

他不畏艰难，勤奋自学，终于走进了金碧辉煌的数学殿堂，被国际数学界公认为世界“绝对一流的数学家”。

“天才在于积累，聪明在于勤奋。

”这是华罗庚教授最喜欢的一句格言。

他虽然聪明过人，但从不及自己的天分，而把比聪明重要得多的“勤奋”与“积累”作为成功的钥匙，反复教育自己的学生，要他们学数学要做到“拳不离手，曲不离口”，经常锻炼自己。

他自己的成绩就是这样得来的。

1929年对于华罗庚来说，是生命旅程中最不寻常的年头。

这年他得到了一份工作——在金坛县中学当会计兼做数学教员。

这对初中毕业又无钱继续读书的华罗庚来说，实在是太难得了。

不久，他又娶了一位秀丽端庄、勤劳贤惠的妻子吴筱元，全家人沉浸在欢乐之中。

谁料想，几乎就在同时，厄运也在悄悄向华罗庚逼近。

这一年，金坛县瘟疫流行。

一天，华罗庚忽然觉得浑身发酸发冷，便支持不住，一头倒在床上。

一测体温，竟然高达42°C。

医生看过华罗庚的情况后摇了摇头，让吴筱元准备后事。

死亡判决书没有动摇一家人挽救他的决心。

金坛县的医生无能为力了，他们便当了所有值钱的东西从别的地方请名医。

## <<付出才能杰出>>

请一个不行，再继续请另一个。

整整半年过去了。

一天，华罗庚的左手小指头忽然肿了起来，然后又嚷左臂疼，接着是左边的半个身子、左腿疼得不能动弹。

后来，疼痛倒是消失了，但疼痛部位的肌肉却都腐烂了。

吴筱元便给他用药敷，慢慢地伤口愈合了。

经过妻子日日夜夜的精心照料，华罗庚的病情渐渐地好起来了。

不过，由于伤寒病菌侵袭了他的关节，左腿关节粘连变形，弯曲了。

年纪轻轻的华罗庚，就这样成了瘸子……他拄着妻子为他找来的一根拐杖，迈着按他自己说是“圆和切线的运动”的艰难步履，开始了新的也是更艰辛的人生之路。

病后的华罗庚，从妻子愁苦的面容、女儿饥饿的啼哭中，察觉出了家计的窘迫。

于是，他拖着瘦骨嶙峋的身子，重新回到了学校。

然而，屋漏偏逢连天雨。

不久竟有人向教育局告状，说校长任用没有学历的华罗庚做教员是个错误。

校长为此愤然辞职离去，华罗庚的教员自然做不成了。

好在新校长是位很通情达理的人，继续让他留在学校做会计。

华罗庚一如既往，白天勤奋工作，晚上不顾残腿钻心的疼痛，在昏黄的灯光下遨游在数学的王国中，决心用“健全的头脑，代替不健全的双腿”。

功夫不负苦心人。

1930年的一天，华罗庚收到上海寄来的刚刚出版的《科学》杂志第15卷第2期。

他急忙用颤抖的双手翻开，《苏家驹之代数的五次方程式解法不能成立之理由》的大标题和“华罗庚”三个字赫然映入他的眼帘，顿时热泪盈眶。

## <<付出才能杰出>>

### 媒体关注与评论

如果说，生命力使人们前途光明，脚踏实地使人们现实，那么深厚的忠诚感就会使人生正直而有意义。

——本杰明·富兰克林人生的最大生活价值就是对工作有兴趣。

——松下幸之助



## <<付出才能杰出>>

### 编辑推荐

《付出才能杰出》讲述了：主动执行是一种极为难得的美德，它能驱使一个人在不被吩咐应该去做什么事之前，就能主动地去做应该做的事，这个世界愿对一件事情给予大奖，包括金钱和名誉，那就是主动执行。

宁辛苦一阵子，别辛苦一辈子欲成非凡之人，先做平凡之事用忠诚换青睐，以热忱迎成功凭实力求生存，靠绝活谋发展有过慷慨给予，才有资格索取拿出一点真诚，付出一些感情受人滴水之恩，当以涌泉相报善给别人留路，自己才有出路凡事皆有原则，勿让付出所累

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>