

<<跟奥巴马学做人做事>>

图书基本信息

书名：<<跟奥巴马学做人做事>>

13位ISBN编号：9787802512078

10位ISBN编号：7802512077

出版时间：2009-8

出版时间：金城出版社

作者：肖冉

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<跟奥巴马学做人做事>>

### 内容概要

在全球金融危机的巨大压力下，不管受命于危难之际的奥巴马能否拯救那个超级大国，不管以后的路怎么走，从他入主白宫的那一刻起。

他就已经赢了。

作为美国政坛上有史以来最黑的一匹“黑马”，奥巴马从一个被父抛弃的混血儿、一个放浪形骸的不良少年、一个毫无背景的政界菜鸟，到一个风光无限的大国总统，无论如何，他都是成功的。

有人说，奥巴马的成功是占尽天时，这场金融风暴让他的变革理念更加深入人心：有人说是网络的巨大力量帮他赢得了竞选资金和草根阶层的支持；有人说从他身上，人们看到了“美国梦”的影子，所以愿意将选票给他；还有人说妻子是他的秘密武器……我们当然知道。

这每一个因素都是他成功的原因之一。

我们更知道，他的成功并非偶然，47年积累的点点滴滴最终帮他登上了权力巅峰。

这位有着灿烂笑容、雄辩口才以及出身平民奋斗经历的“阳光大男孩”，不仅俘获了众多美国人的心，更是引起了全世界的关注。

为什么呢？

因为奥巴马是名副其实的“草根总统”。

真正从底层爬起，以梦想的力量跨越各式各样的困境，并获得成功的。

毫无疑问，这将带给全世界所有站在起点，以及正在成功路上风雨兼程的人们最大的鼓舞。

因为只要我们坚信希望的存在。

梦想的实现将充满无限的可能。

更值得一提的是，我们可以通过了解奥巴马走向成功的关键点，对自己如何走出职业困境，如何达到职业生涯巅峰，如何更成功地做人做事。

有更实际的认识。

或许你没有野心做呼风唤雨的政治领袖，也不想成为日理万机的商界精英，但你总不会不想受人欢迎吧？

任何一个人都有自己的梦想、目标，如何实现？

奥巴马给我们做出了好榜样。

通往成功的道路是漫长而艰难的，奥巴马通过自己的努力，一步步地问鼎总统宝座。

他的成长经历、他的行事策略。

对我们都有很大的借鉴意义。

我们该怎样向他学习呢？

这正是我们试图向你讲述的。

你没有生活在那个充满梦想的国度，你不会拥有他那样离奇的身世和经历，你未必有俊朗的外形，这些统统都没关系。

你照样可以像他一样有魅力、有魄力、有亲和力、有能力。

不管是做人还是做事，“超级奥巴马”都有成功秘诀可以供你参考。

没有人生来就具有神奇的魔力，可以一呼百应，颠倒众生。

但通过学习做人的智慧、做事的策略，你可以做到。

以前如何不重要，每天都是一个新的起点，你该关注当下与未来。

<<跟奥巴马学做人做事>>

作者简介

肖冉 北京大学毕业。

曾任职于中央电视台、北大方正、锡恩咨询等企业。

现为资深撰稿人、评论人、财经记者。

作品有《唐骏模式：从普通员工到“打工皇帝”的成功之道》、《1分钟，让别人喜欢你》、《你怎样管理》、《比能力更重要的12种品格》、《知道不如做到》等多部有影响力的作品，深受读者的好评。

## <<跟奥巴马学做人做事>>

### 书籍目录

第一章 为什么是奥巴马——解读奥巴马的光荣与梦想 混血弃儿-不良少年-美国总统 伟大的母亲，良好的家教 梦想与希望赋予的力量 清新形象带来人格魅力 敏锐、务实的行事策略 顺应时势的“变革”理念第二章 人因梦想而伟大——有梦想才能激发潜能 一个黑孩子的“美国梦”——“总统梦” 梦想是希望的种子，让你更出色 给自己一个准确定位第三章 成为“上帝垂青的人”——勤奋是摆脱逆境的通路 勤奋务实是成功的必要因素 怀揣雄心，从底层做起 勤奋有时比才智更重要 多走一步。

人生变得不同第四章 这样说才更有吸引力——像打扮自己一样打扮语言 像奥巴马一样颠倒众生 适度幽默让你更讨人喜欢 掌握赞美和忠告的艺术第五章 吸引注意赢得机会——关系决定做事成败

“关系圈”是力量来源 怎样顺利打开话匣子 低调做人是一种大智慧 真诚，才能拥有更多资本

第六章 让我们一起实现目标——成功需要众人支持 他的胜利是团队的成功 寻求帮助可以渡过难关 成功者要有团队精神 关注每个人拿手的事情 尊重和信任是合作的基础第七章 放缓脚步泰然处之——压力和挫折让你更强大 在悲惨的失败经历中成长 承认自己的失败，坦然面对 跌倒了，爬起来的人会成功 丢掉思想包袱，变压力为动力 磨难与错误可以让你走得更远第八章 在拼搏中寻找制高点——打造自己的核心竞争力 网络的巨大力量帮他获胜 发挥优势，不卑不亢获胜 标杆管理，向对手学习 用速度和效率胜出 双赢是最完美的结局，第九章 我们需要变革——求变求新才能不断进取 锐意改革是他鲜明的旗帜， 学会思考，别让大脑闲置 更新思想。

不被经验束缚 跳出自己的思维定势 找准独到的创新切入点第十章 好心态带来好命运——心态是做人做事的前提 健康心态是一生的财富 自信会让你更接近成功 平和，淡然看待得失 谦逊之心赢得尊重 感恩让所有人都快乐第十一章 永远跟上时代步伐——学习是成长的生命线 博览群书是他的爱好 找到可以学习的榜样 反省自己，才能更快进步 网络时代的信息检索能力第十二章 家庭和事业从容兼顾——寻求工作与生活的平衡 美满的家庭为成功增添分数 再忙，也要留出时间给家人 在家庭和事业间寻求平衡 让家人感觉到你的爱 对孩子的教育要不遗余力

## &lt;&lt;跟奥巴马学做人做事&gt;&gt;

## 章节摘录

## 第一章 为什么是奥巴马——解读奥巴马的光荣与梦想 混血弃儿-不良少年-美国总统

2008年的马丁·路德·金纪念日注定是不平凡的，就在他遇刺40周年的第二天，第一位黑人总统奥巴马真的如他预言般入主白宫。

这位开创了历史的黑人总统不仅外形俊朗，成长故事更是精彩动人，堪称一段不折不扣的励志史，让我们来看看他传奇般的成长经历吧。

身世坎坷的混血男童 1961年8月4日，小奥巴马在美国夏威夷檀香山出生了。

那时候，他的父亲老巴拉克·奥巴马还不是黑人经济学家，只是一名在夏威夷念书的肯尼亚留学生。

母亲安·邓纳姆则是一位非常年轻的白人姑娘，她原本来自堪萨斯州。

尽管这段恋情不被亲友认可，但勇敢的小姑娘还是顶住巨大压力，义无反顾地嫁给了老奥巴马。

她所面临的压力包括女方父母狂怒的反对；当时美国法律规定黑白通婚属犯罪行为；老奥巴马在肯尼亚已有老婆孩子（但他声称“感情已经破裂了”）。

那年，她刚18岁。

然而，或许是因为不被亲友祝福吧，如此感天动地的爱情故事仅仅过了数年就宣告破产，他们的婚姻很快就结束了。

老奥巴马要离家前往哈佛大学念经济学的博士学位，就把年轻的妻子和年幼的儿子奥巴马（那时他才两岁）抛下了，他没有钱带上妻儿同去。

然而毕业后，他则带着另一名美国女人露丝回到了肯尼亚，露丝成为他的第三任妻子，因为在家乡他早已娶了一任妻子。

就这样，奥巴马在两岁的时候被父亲抛下，直到1982年父亲在肯尼亚死于车祸，奥巴马只见过父亲一次，他是跟着母亲和姥姥、姥爷长大的。

在奥巴马6岁时，母亲嫁给了一名印尼石油公司的经理罗洛·苏托洛，苏托洛由于工作的关系需要去雅加达，于是，邓纳姆带着小奥巴马去了印尼。

在那里，奥巴马度过了四年的童年时光。

继父是个很和蔼的人，对奥巴马很好，但后来却变得酗酒花心。

奥巴马10岁时，母亲与继父离婚，奥巴马回到了夏威夷，大部分的时间他和外祖父、外祖母生活在一起。

邓纳姆带着她与苏托洛生的女儿玛亚又回到印尼。

当时，邓纳姆生活十分困难，她自己在攻读人类学博士学位，还省吃俭用供儿子读书。

儿童时期，奥巴马一家挤在一个很小的公寓里面，过了一段清苦的日子。

奥巴马的外祖父斯坦利有着火热的胸怀，有时也会说大话，做白日梦。

换过多份工作，先做过家具推销员，还当过一名很失败的保险经纪。

她的外祖母玛德琳却务实能干，只有高中学历，却从秘书一直做到银行副总裁，她把外孙奥巴马送进当地最好的中学——夏威夷畔拿荷私立学校。

这个中学值得我们花费笔墨去介绍，它是夏威夷乃至全美最优秀的私立学校，具有百年历史，学费昂贵，但凡有点钱财地位的人无论如何都是要把孩子往里塞的。

一旦进去了，父母脸上有光，小孩前程似锦。

我们都熟悉的孙中山先生，就曾经在那所中学学习过。

能够进入这所名校，说明小家伙还是很会念书的。

放荡不羁的问题少年 然而，中学阶段的奥巴马却像许多处于青春期的叛逆少年一样放荡，甚至更过分。

由于对复杂家庭的不理解，被混血身份困扰，他在恣意放纵中度过了少年时代，经历过一段街头混混的生活。

奥巴马回忆说，“我在十几岁的时候是个瘾君子。

当时，我与任何一个绝望的黑人青年一样，不知道生命的意义何在。

”在夏威夷就读高中时，奥巴马不仅终日逃学，游荡在夏威夷海滩和印尼的街头，还尝试用麻和酒精

## <<跟奥巴马学做人做事>>

麻醉自己的失落。

然而他放荡不羁的性格和英俊外貌却获得不少女生的好感。

高中毕业的舞会上，奥巴马将交往了一年的女友甩掉，看上了一个15岁的金发女孩，不久后她也被奥巴马抛弃。

“中学时候的我是每一个老师的噩梦，没人知道该拿我怎么办。

”事情就是这个样子。

所幸的是，奥巴马的“街头混混”生活并没有持续多长时间。

经过内心的矛盾挣扎，奥巴马决心痛改前非。

进入大学后，他做的第一件事就戒毒，然后凭借好强个性和从父母身上继承的优秀基因，从一个成绩平平的一般生变成了一个出色的优等生。

前程似锦的青年才俊 因为高中时期有太多机会不务正业，所以他在在学习上并不用功，虽然他的成绩还不错。

他付出的努力刚好让他被大学录取，这对他而言看起来相当容易，但他没有全力以赴是肯定的。

奥巴马在加州西方学院（occidental Coilege）只待了两年，随后转至纽约市的哥伦比亚大学，学习国际关系专业。

之所以选择这个专业，是因为他自小生活在一个国际关系大家庭中，所以有兴趣在大学学习这个专业。

大学三年级时，他将自己的专业定位于政治学与国际关系，并写了一篇有关前苏联核裁军的论文。

奥巴马将他的大学时期描述为“一段高强度的求学过程”。

“我大部分时间都呆在图书馆，并不参加社团活动，过得如同僧侣。

”所以，在哥伦比亚大学，奥巴马成绩优异。

在爱荷华州一场集会的后台楼梯间里，奥巴马等待着介绍他出场。

这是当天他的三场演讲中的第二场。

他总给随从安排各自的任务，不喜欢他们围着他。

因“我已经习惯了一个人享受孤独的世界，因为我知道只有那里是最安全的。

”这或许正是根源于他的成长经历。

大学毕业后，奥巴马到芝加哥的一个穷人社区做起了社区工作者。

虽然年薪只有1.3万美元，但做社工，让他感受了更多社会底层人的生活。

而且更重要的是，社区服务经历使奥巴马决心从政。

一旦决定从政，奥巴马思路变得异常清晰。

他要竞选地位尽可能高的公职。

所以必须要有为公众服务的知识和能力，于是，他决定报考哈佛法学院，攻读法学博士学位。

他于1988年进入哈佛法学院。

仅仅两年之后，1990年2月，他当选了全美最权威的法学杂志《哈佛法学评论》（The Harvard Law Review）的总编辑。

这是哈佛法学院所有1600名学生中最高的荣誉，而奥巴马，是《哈佛法学评论》104年历史上，第一位争取到这个位子的非洲裔美国人。

出人意料的是，奥巴马并没有凭借这些不凡的资历在司法界谋职，而是选择回到芝加哥做民权事务律师，在芝加哥大学讲授宪法课程，同时开始在芝加哥从事推动选民登记工作，帮助比尔·克林顿及其他民主党候选人竞选。

这些综合经历对他未来最终选择进军白宫影响深远。

1996年，奥巴马第一次参加公职竞选，便在伊利诺伊州参议院竞选中赢得代表芝加哥的一个席位，并连续担任8年。

无论从哪个方面来看，这都是他早年做社区组织工作的必然结果。

2000年，他竞选联邦众议员，但没有成功。

尽管如此，他已在全国政坛崭露头角，并应邀在2004年民主党全国代表大会上发表主题演讲。

## <<跟奥巴马学做人做事>>

同年11月，他在国会选举中当选伊利诺伊州联邦参议员。

2007年2月，奥巴马正式宣布竞选总统。

2008年初，民主党总统预选启动后，奥巴马曾一度落后于竞争对手、纽约州联邦参议员希拉里。但在2月5日“超级星期二”后逐渐赶超，并保持领先地位，直至6月3日预选结束。

8月27日，奥巴马在民主党全国代表大会上获得总统候选人提名，开始了与麦凯恩的角逐。

最后的结果我们都知道，47岁的他成功地到达了权力的巅峰。

从政后奥巴马改用了父亲的名字“巴拉克”，现在，他的全名是巴拉克·侯赛因·奥巴马，而“巴拉克”在其父的母语斯瓦希里语中意为“上帝赐福”。

这难道是上帝的安排？

天知道。

但我们知道的是，即使是在美国这样的移民国家，奥巴马的身世也不多见，在白人男性占据主导地位的美国政坛算得上绝对非主流。

我们不得不说，富有传奇色彩的国际化身世是奥巴马的魅力来源之一。

父母各自复杂的婚姻留给了奥巴马一大堆各种肤色的兄弟姐妹。

而其中和他关系最好的妹妹——母亲和印尼籍继父所生，嫁给了夏威夷大学的华人教授。

于是奥巴马自我调侃道，他们的家族聚会简直就是一个“小联合国”。

奥巴马这一特殊的家庭背景直接催生了美国各少数族裔的亲近感，因此他们都极为愿意投票给他。

他的背景跨越了“种族”和“国界”，有着国际人的元素。

他的某种独特的感染力正来自不同种族、文化在血液中的交融。

一连串矛盾的集合，使奥巴马的身上汇聚了黑人、白人不同种族的特点，兼具了草根与精英的特质，交集了亚洲、非洲、欧美几大地域文明的影响，更深刻地根植于基督教、伊斯兰教不同文化的基因。身为混血儿，又兼顾东西方文明特质的他，在社会人口日渐明显的美国，无疑更有魅力，可以赢得更多支持。

## <<跟奥巴马学做人做事>>

### 编辑推荐

全面解读奥巴马做人做事的理念和哲学，完整展示奥巴马获得成功的思想和轨迹。

奥巴马成功语录 我们的国父有这样几句话：“告诉未来的世界……当一切陷入寒冬，万物俱灭，只有希望和勇气可以长存……”面对我们共同的危机，在这艰难的寒冬，让我们牢记那些永恒的字句。

世界已经变了，我们必须同时改变。

能不能上哥伦比亚大学或哈佛大学，这不是命中注定的。

当我高的时候，我不会觉得自己有多高；当我低的时候，我也不觉得我有多低。

令我念念不忘的一件事就是，不要追求过分的安逸或无风险的生活，否则，就会导致我与其他所有人毫无区别。

弱者与强者，你想成为哪一个？

最好是强者。

如果你不能变强，那就变聪明并且和那些强者和平相处。

但是最好是自己变强。

永远做强者。

我一般的态度是，如果我做好现在的工作，那么我就能有机会寻求更高的职位。

如果我没有把工作做好。

而且还过分关注将来的事情，那么机会的大门就不会向我打开。

如今，我们面对的是一个全新的责任时代——人人都需重视，对我们自己，我们的国家乃至整个世界，都有一份责任。

我们会欣然接受这份责任，人生也正因此而充实。

伟大不是凭空而来的，而是赢得的。

在我们的历程中，从来没有捷径或是退而求其次。

我们今日遇到的挑战前所未有的，所有的情况完全陌生。

但是，我们赖以走向成功的价值观从未改变——诚实、勤勉、勇敢、公正、宽容、好学、忠贞和爱国。

。

只有把自己提升到更高的层次以后，你才会意识到你自己的真正潜力，而且，只有这样，这个世界才能受益于你的才能。



<<跟奥巴马学做人做事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>