

<<好爸爸训练营>>

图书基本信息

书名：<<好爸爸训练营>>

13位ISBN编号：9787802513495

10位ISBN编号：7802513499

出版时间：2010-4

出版时间：金城

作者：慧心 编

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好爸爸训练营>>

前言

人们往往习惯母爱的伟大而忽略了父爱的存在和意义，但是对于许多人来说，父爱一直以其特有的方式影响着他们。

我们不能否认，母爱是伟大的，是发自内心、发是天性的无私的爱。

但我们也不应该因此就否定了爸爸的爱，事实上，爸爸的爱一点也不比妈妈少。

只是爸爸对孩子的爱较为内敛，他们通常选择在日常生活中潜移默化地影响和教育着孩子，从司空见惯的日常事物启迪孩子的智力与潜能，这也是爸爸们表达爱的一种方式。

在家庭教育中，爸爸是不可缺席的，因为爸爸会用他特有的魅力来影响孩子。

这一点妈妈是无法代替的。

然而，现代社会竞争激烈，使很多忙于事业的父亲没有了与孩子相处的时间，甚至对孩子的成长一无所知，而孩子见了父亲也如同见了陌生人。

对于这种情况很多父亲不以为然，认为给孩子创造了良好的物质条件就是自己给孩子最好的爱，至于管孩子那是妈妈的事。

但心理学家调查发现，没有得到足够父爱的孩子情感障碍会十分突出。

<<好爸爸训练营>>

内容概要

父爱教育是家庭教育中常常被忽视的，人们往往习惯母爱的伟大而忽略了父爱的存在和意义，但是爸爸往往会以他特有的魅力来影响孩子，这一点是妈妈无法代替的。

这是一本教男人如何变身标准好爸爸的书，主要从认识爸爸的角色、建立爸爸的威严、与孩子沟通成为朋友以及对孩子的理性教育、品德教育、爱的教育等方面，全面地阐释了一个合格的爸爸在孩子成长的过程中所需要做的种种努力。

通过阅读《好爸爸训练营：明智爸爸棒孩子》，希望爸爸们能够更加清晰地认识自己的使命和职责，给孩子多一些关注、多一些爱，让孩子健康、快乐地成长。

<<好爸爸训练营>>

书籍目录

第一章 新爸爸走马上任也许没有任何事情比初为人父更加让男人愉悦和感动了，这意味着一个幼小的生命会在父母的哺育、呵护下一点点成长。

对于初为人父的人来说，这是一种自豪，更是一种幸福，当然，这个过程也是漫长而又辛苦的。

古人云：“养不教，父之过。”

”爸爸们在满足孩子物质需求的同时，更不能缺失了对孩子的教育。

让孩子远离暴力、血腥、阴暗，给他们更多的善良、美好和阳光，是每个爸爸应尽的责任。

第一节 当男人晋升为爸爸 第二节 宝宝初来乍到 第三节 世上不只妈妈好 第四节 全身心的投入 第五节 朝着好爸爸的方向努力 第六节 爸爸——担起你的责任 第七节 别让父爱缺失

第二章 最佳爸爸的现代模型 很多时候，家庭教养环境和水平决定了一个家庭的氛围，尤其是爸爸的教养、素质。

很多传统家庭的爸爸从没有审视过自己的爸爸这个角色，他们只是凭着本能去爱孩子，去教育孩子。

他们总是把孩子当成弱者，把自己当成强者，习惯性给予或者支配孩子的一切。

这里，我们要向大家介绍一种最佳的现代爸爸模型，让你从观念上改变自己，成为一个拥有较高素质的最佳爸爸。

第一节 传统爸爸是什么样的 第二节 最佳爸爸的现代模型 第三节 现代爸爸对家庭的职能 第四节 营造一个轻松快乐的家庭氛围 第五节 现代爸爸素质修炼 第六节 爸爸的终身学习和成长 第七节 好爸爸爱孩子的方式

第三章 爸爸的魅力与威严 爸爸会以他特有的魅力来影响孩子，这一点是妈妈无法代替的。

一个有魅力的爸爸，不一定英俊，但要有着阳光般灿烂的笑容。

因为爸爸的笑容会直接作用于家庭的氛围，一个乐观幽默的爸爸必定能够得到孩子的喜爱。

一个有魅力的爸爸不仅要爱孩子，和他和平相处，而且还要时时让孩子看到你身上的闪光点。

除此之外，爸爸还应该树立自己的威严。

这一点并不难做，重要的一点就是讲原则，爸爸要让孩子从小就知道规则，并以一定的规则来约束他们的行为。

第一节 做个魅力爸爸 第二节 成为孩子的优质偶像 第三节 用好爸爸的威严 第四节 树立爸爸的威信 第五节 处理好孩子的对抗

第四章 与孩子沟通的艺术 在与孩子沟通的过程中，尊重是基础。

如果爸爸不尊重孩子，那么他所教育的孩子也不会尊重他们。

爸爸应该知道，即使是很小的孩子也有独立的人格和思考能力。

尊重孩子的个性发展，尊重孩子的喜好，尊重孩子的朋友，多花点时间和孩子聊天，放下爸爸的架子，要让孩子无拘无束，感到你是他的朋友，那么他就会把心里话告诉你，你们的沟通自然会畅通无阻。

第一节 了解孩子的个性特质 第二节 和孩子成为朋友 第三节 如何激励更有效 第四节 尊重你的孩子 第五节 批评孩子的最佳方式 第六节 花点时间和孩子聊天 第七节 不要拿孩子与别人比较 第八节 接纳孩子的情绪 第九节 积极消除父子间的“代沟”

第五章 爸爸给孩子的理性教育 每个孩子都应该建立起正确的价值观。

对孩子来说，弄明白“我”是谁、根据什么标准来判断事物、到底要追求什么这些人生的问题显得非常重要。

在此章中，爸爸要让孩子理性地认识我是谁，我追求的价值是什么，我的社会角色如何，我的思考能力怎样，我能否理性地克制自己，我能否理智地说“不”……这都是爸爸给孩子的理性教育。

第一节 树立明确的人生价值观 第三节 让你的孩子学会思考 第四节 让你的孩子学会自律 第五节 让你的孩子学会拒绝 第六章 爸爸教给孩子的生存本领 很多爸爸在谈到自己究竟给了孩子什么的时候，总是会说：“我给他好吃的给他好喝的，还给他好的环境让他好好学习，我的孩子一点都不受委屈。”

”其实，爸爸忘了一个最根本的任务，就是教给孩子独立生存的本领。

本章从培养孩子的竞争力、社交能力、应变能力、创造能力、独立性、与人合作的能力、理财能力等方面全面地阐释了爸爸应该传授给孩子的种种生存本领。

……第七章 爸爸给孩子的精神教育 第八章 爸爸给孩子的品德教育 第九章 爸爸给孩子爱的教育 第十章 爸爸的一些教子误区 结尾语 给爸爸的一些叮咛

<<好爸爸训练营>>

章节摘录

除了内心的种种幸福、喜悦、感动、紧张的情绪，新爸爸走马上任后，总是积极地想做点什么，于是跃跃欲试地要给宝宝喂牛奶、换尿布、洗澡……虽然你会有些粗心大意、笨手笨脚，总是越帮越忙，什么事都做不好；虽然会觉得有些辛苦，可是你依然满心欢喜。

因为你坚信自己会是一位称职的好爸爸！

其实，想做一个好爸爸并不容易，你需要学习的还很多很多。

爸爸这个新角色对初为人父的你来说可能是完全陌生的，你会遇到很多以前没有遇到过的事情，当然，犯错误也就在所难免了。

要想走好新爸爸的第一步，并且少犯错误，你可以从以下几个方面来努力：第一，为宝宝母子准备一间温馨、舒适的小屋。

要知道，刚从医院回来的母子俩都是非常脆弱的，稍不留意，就会生病。

所以，为他们准备一间温暖舒适的房间是爸爸要做的第一件事情。

小屋的温度最好控制在18 ~ 22 之间，电扇、空调、暖气、火炉都可以帮你达到这个目标，需要提醒你的是，不管是电扇、空调或自然风都不要直接对着母子。

除了温度外，湿度也不能忽视，最好在60% ~ 66%间，在地上洒水或使用加湿器都可以使空气湿润。

另外，无论是春夏秋冬，室内都应保持空气清新。

当然，一定要让妻子和宝宝避开窗口。

第二，产后的饮食要重视。

产后的饮食调养对妻子和宝宝是非常重要的，如果营养跟不上，妈妈可能就会少乳或者无乳。

所以，饮食上一定要多多注意。

<<好爸爸训练营>>

编辑推荐

《好爸爸训练营》编辑推荐：每位父母都望子成龙，望女成凤，而世界上只有1%的孩子可能成为天才，99%的孩子注定一生平凡……《好爸爸训练营》将教会每一位爸爸成为恩威并济的魅力父亲。

《好妈妈训练营》将让每一位母亲成为慈祥美丽的母亲。

这是一套写给天下父母的励志书，一套影响千万父母教育理念的佳作！

br 《好爸爸训练营》用最简练的语言帮您轻松变身标准好爸爸，引有知名教育专家理念，宽威并济，近百个国内外典型案例，笔笔点睛。

br 儿子写给爸爸的账单：“爸爸欠小华如下款项：把信送到邮局5元；在家里浇花5元，他一直很听话10元。

共20元。

”爸爸给儿子的账单：“小华欠爸爸如下款项：小华在家里过的十年幸福生活。

0元；小华十年的吃喝0元；小华生病时得到的照顾0元；我一直是个慈爱的爸爸0元。

共0元。

”

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>