

<<做最成功的自己>>

图书基本信息

书名：<<做最成功的自己>>

13位ISBN编号：9787802516076

10位ISBN编号：7802516072

出版时间：2011-5

出版时间：金城出版社

作者：清扬 编

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做最成功的自己>>

内容概要

古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

做成功的自我，就是要和自己做较量。

我们最大的敌人并不是外在的困难，更不是敌对的他人，而很可能是我们自己。

做成功的自己，就要超越自己的种种局限。

我们要认识到自己的优劣势，分析成因和不足，然后趋利避害，完成对自己的超越。

打造成功的自己从哪里开始，在何处加速，于何时缓行，答案就在这里……

翻开此书，让你开始塑造最成功的自己。

<<做最成功的自己>>

书籍目录

序言

开篇：认识自己

第一章 看清环境认清自己

- 认识自己——神奇的成功秘诀
- 理性思考——分析对自己有利的环境
- 审时度势——经营自己的长处
- 方向定位——给自己一个准确的定位
- 锤炼自己——要有韧性和耐性
- 开发潜力——相信自己能行

第二章 发现机遇，勇往直前

- 何为机遇——机遇留给有准备的人
- 机不可失——不要错过好时机
- 发现机遇——机遇藏在不起眼的地方
- 抓紧时机——做善于抓住机遇的人
- 勇往直前——关键时刻要以激情拥抱机遇
- 创造机遇——没有机会要创造机会

第三章 洞悉事态，理性生存

- 承担责任——不要推卸自己的责任
- 尽职尽责——全身心投入工作
- 投入热情——投入热情才能专注工作
- 理性生存——优秀与否源于你做事的态度
- 小处做起——视工作如生命
- 学会取舍——得失的态度

第四章 乘风破浪永葆激情

- 勇敢前行——无畏的人生才精彩绝伦
- 保持热忱——工作要有热忱
- 敢于做梦——大胆实现你的梦想
- 乘风破浪——拥有过人的胆识
- 永葆激情——激情的人才会出色
- 坚定不移——命运随勇气改变

上篇：改变自己

第五章 改变思维转换角度

- 快乐工作——改变思维定势
- 主动工作——把“要我做”变为“我要做”
 - 高效工作——创造性地劳动
 - 换个角度——不同的角度看人生
 - 另辟蹊径——思路决定出路
 - 改变方式——生活没有固定模式

第六章 积累学习追求卓越

- 不懈进取——不断提升自己
- 时刻准备——让自己充满紧迫感
- 努力上进——向低效率宣战
- 追求卓越——将自己的潜能发挥到最好
- 积累智慧——人生需要不断积累
- 不倦学习——不倦奋斗终成大事

<<做最成功的自己>>

第七章 持之以恒，拼出勇气

踏实工作——从最基本的做起
兢兢业业——要有实干精神
坚强内心——走过人生低谷
努力拼搏——关键时刻要靠毅力
持之以恒——事情总会有转机
坚定信念——信念让你从困境中崛起

第八章 勤勉不懈，不断进取

天道酬勤——勤勉不懈方能成功
不断进取——不沉溺于现状
积极主动——掌握主动权
不懈努力——完成自己的使命
提升自我——养成好的学习习惯
迎接挑战——认真利用每一天

下篇：爱惜自己

第九章 控制情绪呵护心灵

轻松上路——放下自己的负担
走出绝望——没有绝望的处境
摆脱浮躁——做自己情绪的主人
转换情绪——生活就会充满乐趣
学会健忘——忘记过去的失意
自我激励——点燃希望的火把

.....

尾篇：超越自己

<<做最成功的自己>>

章节摘录

开篇：认识自己 第一章 看清环境，认清自己 只有将自身和环境融为一体，才能真正发挥自我，创造奇迹。

从哲学的观点来看，认识需要我们不仅看清境，还要认清自己。

认识环境并不仅仅需要观察，更需要长期的实践和总结。

认识自己不是简单的归纳总结，也不是仅仅认识消极的一面，部分人的自我认识总是有很多优点，而部分人的自我认识又包括很多的缺点、错误与劣势。

认识自己的缺点是很好，可如果仅认识自己的消极面，就会使自己变得没有什么价值，陷入认识上的混乱。

要正确地认识环境，全面地认识自己，我们应二者兼备，决不要忽视全面的观点。

认识自己——神奇的成功秘诀 每个人都要正确认识自己 传说帕尔纳索斯山上的一块石碑就刻着这样一句话：“你要认识你自己。

”关于认识自己，卢梭后来也说道，对自己的认识“比伦理学家们的一切巨著都更为重要，更为深奥”。

显然，这些教导都在告诫我们，面对自己的未来和发展，认识自己显得多么重要。

……

<<做最成功的自己>>

编辑推荐

《做最成功的自己》：路是人走出来的，成功的路是成功的人走出来的让我们把前人成功的足迹提炼出来，绘成一幅成功地图，帮您导航。

成功不再是奢求成始足下功归己行。

勤为上、会审视、抓机遇、持理性、葆激情、学不辍、话前思、与人善、态谦和。

<<做最成功的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>