

<<Mr.Right说明书>>

图书基本信息

书名：<<Mr.Right说明书>>

13位ISBN编号：9787802516601

10位ISBN编号：7802516609

出版时间：2011-1

出版时间：金城出版社

作者：J.M.科恩斯

页数：179

译者：朱宁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<Mr.Right说明书>>

前言

在普吉岛Twinpalm酒店的白色沙滩上，我正坐在众人之中观礼。
眼前的景象就像是在电影里，碧海蓝天，水清沙幼，花门前立着一对白衣白裙的璧人。
当新娘徐徐说出誓词时，来宾纷纷拭泪。
其中一句感言随海风飘来，听得十分真切，新娘说：“我找到了一生的挚爱，我的Mr.Right”。
这时，坐在我身旁的一位美丽姑娘轻轻叹息。
我不由转头看了看她，她直视着我的目光，不无酸楚地说：“我已经30岁了，我的Mr.Right什么时候出现呢？”
“不多不少，三年之前，我也问过同样的问题：我的Mr.Right他是谁？
他此时此刻在哪里？
他做什么工作？
他长什么样子？
我在哪一天，在何种场合会以何种方式认识他？
见到他的那一瞬间，我会立刻认出他来吗？
两个月后，我在中国大饭店的阿利亚餐厅认出了他，之后与他在两年中相恋结婚。”

<<Mr.Right说明书>>

内容概要

你绝对找得到对的人！

可为什么Mr. Right还没找到你呢？

真实世界里的男人需要你相信他的存在，Mr. Right也需要你有力的协助。

不要找好男人，而是找到一个对自己而言够好的男人。

本书协助你删除那些不合适的男人，提供识别Mr. Right的有效办法，探索何谓“对的人”的真相与真相，以及你们真正适合的关键特质。

同时教你如何与Mr. Right在现实生活中尽快相遇。

记住，只要你准备好，Mr. Right就会看到闪闪发光的你！

若想找到真名天子，你只需清楚：不要找好男人，而是找到一个对自己而言够好的男人。

亦即我们最终要找到的是合适性，合适性就是Mr. Right。

选择相信。

相信你的Mr. Right一定会来，更要相信自己的福祉和运气——你是因自身快乐和饱满的。

他并不是来拯救你，因为你不需要拯救。

你是你自己喜欢的那一款么？

你是谁，便会遇见谁。

你选择与之相爱的伴侣是你在这个世界的映射。

所以，需要先调试自己到最佳状态。

等待不是问题，等待的方法才是问题。

本来，人的一生就是在各种等待中度过的，如何去等待才是关键。

一切取决于出席率。

打扮漂亮，走出去，站在那里，自然地微笑与交谈，让他看见你，让他有生之年都将铭记遇到你的那一刻。

……

<<Mr.Right说明书>>

作者简介

J.M.科恩斯，斯坦福大学哲学博士、心理和情感咨询师，兼职音乐频道记者和作家，曾出版小说《ex-Cottagers in Love》。

译者简介

朱宁，毕业于北京大学中文系，现就读于美国哥伦比亚大学新闻学院。新闻专业之外，专注于社会心理与和财经领域，文字和译作散见于《三联生活周刊》、《第一财经周刊》等。

<<Mr.Right说明书>>

书籍目录

- 序言 写在Mr.Right出现之前 1 前言 为什么Mr.Right还没找到你？
 1 上 篇 Mr.Right,是这样一位男子！
 ——识别Mr.Right的十个元素有什么会比你和你的Mr.Right最后结为快乐伴侣更浪漫呢？
 抛下命中注定这回事吧，享受一样舒适的沙发，一样芳香的玫瑰，和一样温暖的火光。
 当你顺着这十个重要的元素找过去（或让他找过来），迎接你的就是这个世界最适合你的好男人。
- 第1章 一个人人皆有的疑问——Mr.Right真的存在吗？
 3 第2章 走向天堂的路标VS.通往地狱的入口——打破彼此合适的五个迷思..... 7 第3章 被误导的可疑标准——关于外貌、身材与体型..... 21 第4章 喜欢与不喜欢的这些事儿——习惯、兴趣与爱好的切合..... 27 第5章 一拍即合与有多合拍——性的合适性..... 35 第6章 他，对彼此的过去感到自在——如何处理过去是合适性的主要指标..... 47 第7章 他，与你心智程度相当——人格及情绪的合适性..... 53 第8章 从家庭观说起——价值观念的契合..... 67 第9章 有关未来的期待与思考——人生目标与规划的同步性..... 71 第10章 幽默：探讨合适性的隐秘线索——幽默是人类灵魂的指纹..... 81 下 篇 转角遇到Mr.Right！
 也许有一天，你们会共进午餐，用你们觉得开心的方式谈话，忽然之间，他握起你的手，而你不知道自己刚刚说了什么，但你知道，无论你刚刚说了什么，这必定深深地打动了他，因为他正以你过去从未经历过的那般凝视着你。
- 第11章 让男士们看见你——Mr.Right在期待什么？
 91 第12章 聪明女人VS.开放态度——如何接近Mr.Right？
 105 第13章 外表下的心灵故事——如何选择Mr.Right？
 113 第14章 那些适合观察的地方——与Mr.Right相遇的理想地点..... 127 第15章 一种经常被忽略的相遇方式——偶遇里的美妙机缘..... 141 第16章 Mr.Right的超级俱乐部——网络上遇到Mr.Right的七件事..... 145 第17章 这一刻终于到来！
 ——与Mr.Right面对面..... 173

<<Mr.Right说明书>>

章节摘录

第1章一个人人皆有的疑问——Mr. Right真的存在吗?“我的Mr. Right真的存在吗?”答案无疑是肯定的。

但首先,我们要问,女人谈到Mr. Right时,指的是什么呢?Mr. Right是一个你可以与之经营并充实长期关系的人。

你们可以在人生各个重要的领域,不论是在性或其他方面,感到满足。

也就是一个可以与你愉快共度人生的人。

二个如果他有机会与你相遇,就能成为你的灵魂伴侣,他可以了解这份价值和其中的美妙,而对你忠诚与真诚的人。

Mr. Right,是唯一的存在?如果某个男人是你命中注定的人,这由谁决定呢?谁这么大胆,能决定哪一个男人适合你?这个问题最常见的答案是:“命运”(或爱神丘比特),这些伴侣都是“天生一对”,早就以宇宙法则……写在星星上。

真的好浪漫,不是吗?让我们戳破命运这件事,该是时候吹熄香氛蜡烛,看看所谓命中注定的迷思摊在阳光底下的真相。

让我们假设所谓命运是个脸颊红润的月下老人,蓄着长长的胡子,很久之前就在姻缘簿里写下你另外的名字。

很好。

但如果月下老人帮你选择Mr. Right,为什么不处理其他细节,比方说,让你确定自己找到真爱?根据这个理论,命运应{刻空制一切。

看看你的周遭。

大多数人看起来像是遇到真爱吗?这个伟大的命运之择究竟成就了什么?很显然的是,那个家伙在命运轮盘上昏睡过去了。

命中注定的观念另一个命中注定的谬误论调如下:命运是成就一切的大功臣,无论你自己多么进取与努力。

山姆是一位历史小说家,刚好有一个机会进行搜集资料之旅,可以游历世界,运用各种搭讪技巧,找出他的完美伴侣。

他游访各国,到有趣的女人会去的地方。

他从不浪费时间在外表的吸引上。

最后,他在法国的梅肯市(Macon)一场品酒会上发现了她。

山姆遇到伊莲,他们现在和三个子女快乐地住在美国纽泽西州。

伊莲是他生命里的真爱。

也许你的癖好已经完全发展成形。

果真如此,你可能已经知道要把另一半放在你想要的情境里的哪个位置。

即使是拥有根深蒂固癖好的人,也可能分成两类:希望幻想成真,且已经在某个次文化里所有的装束与仪式里找到归属的人,以及想要发掘原创的方式,为自己独一无二的心灵模式量身订做,且拒绝任何传统或约定成俗的方式的人。

深入你的灵魂去感受,看看自己属于以及想要哪一种。

对耐力感到沮丧?

你通常想在性行为上花多少时间?

前戏应该多久?

要做多久?

男人和女人在这些方面,很诡异地有些许不同:你和伴侣是否意见一致?

说到高潮,这也是我们该讨论的,有些女人想从性交得到高潮,想维持长一点的时间好直达高点。

你是否也如此,而那个可能是未来伴侣的对象是否做得到?

或者,你觉得只要做爱感觉很好、很热烈,不一定要像赢得奥林匹克冠军那般持久?

部分的原因是否有可能因为你想多一点高潮,但性交却不是能让你满足的方式?

<<Mr.Right说明书>>

其他方式可以，但不全然应该称为“前戏”，因为这个字眼暗指所有动作的最后目标是性交。但并不总是如此。

或许整个所谓耐力的概念，需要从另一种观点来。

<<Mr.Right说明书>>

编辑推荐

《Mr.Right说明书:带你找到真命天子的路线图》：《男人来自火星，女人来自金星》作者，约翰·格雷：找到Mr.Right，是你的一项权利；《Mr.Right说明书》就是你的权利指南！
Motionpost总裁《女人明白要趁早》作者王潇作序推荐著名心理咨询师中国单身女网CEO陶思璇倾力推荐。

<<Mr.Right说明书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>