

<<神奇的脑力激荡术>>

图书基本信息

书名：<<神奇的脑力激荡术>>

13位ISBN编号：9787802516687

10位ISBN编号：7802516684

出版时间：2010-12

出版时间：金城出版社

作者：哈里·洛拉尼

页数：250

译者：东伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神奇的脑力激荡术>>

内容概要

我们应该学会控制自己的大脑，而不是让大脑控制了我們。

这是一本脑力训练的书。

作者认为，记忆能力如果经过训练，一定能在心智组织结构中成为重要的影响因素之一。

除了强调记忆能力训练之外，作者对其他与之相关的因素也着墨甚多，这些都能帮助我们开发自己的潜能，有效地利用脑力。

本书语言幽默诙谐，案例真实生动，其中还收录了诸多名言佳句，发人深省。

<<神奇的脑力激荡术>>

作者简介

哈里·洛拉尼，美国心理学家，世界著名记忆力训练权威。

由他所主持的记忆训练节目风靡全美，其设计的脑力训练课程也深受欢迎，并被翻译为几十种文字在全球推广。

《时代》周刊对其赞誉有加，称他为“世界上独一无二的哈里·洛拉尼——记忆训练中的尤达大师”

。

哈里·洛拉尼现已著有十几本关于记忆训练的畅销书，包括：《记忆之树长青：保持大脑年轻的简单诀窍》、《超级魔术记忆法》、《大脑的有氧运动：心智力量的奥秘》等，在全球热销超过17,000,000册。

《超级记忆力训练》是其中的代表作品。

<<神奇的脑力激荡术>>

书籍目录

第1章 让头脑高效运作第2章 培养兴趣，获得成功第3章 唤醒激情，增强动力第4章 高效思考才能带来结果第5章 逻辑性的思考让你步步为营第6章 创造性的思考让你打破陈规第7章 你永远有时间去做想做的事第8章 集中注意力能让你的成果翻倍第9章 找到问题所在才能解决问题第10章 坚持好习惯，抛弃坏习惯第11章 相信别人才能成功第12章 好奇心也能让你获得成功第13章 只要想学，就能学到第14章 如何提高观察力第15章 最经济的记忆方法第16章 如何记住别人的姓名和面容第17章 如何让所有人都喜欢你——个性的秘密第18章 如何成为一名从容不迫的高效演讲者第19章 焦虑控制——内心平静的秘密第20章 如何战胜恐惧和不可避免的麻烦第21章 从思想上的巨人到行动上的巨人第22章 你想要什么样的成功第23章 怎样得到自己的好运气第24章 何时开始

<<神奇的脑力激荡术>>

章节摘录

第2章 培养兴趣，获得成功 打破孤独的牢笼 从另一方面来说，如果你从没有无私地帮助过别人，那么减轻孤独感将是一个痛苦的过程。

暂时忘掉你自己的心思，想一想别人的需求。

如果你觉得每个人的需求和希望跟你的都差不多，那也许你会觉得这不是那么困难。

至于人们如何在实现自己目的的同时，也能尽量争取实现别人的需求，我不想举很多例子。

你能在每一个成功人士的自传里，或者任何一本教你如何取得成功的书里找到答案。

当你真正真心为别人做出自己的努力，同时也能实现自己的需求时，你就发现了其中的答案和真理。

我的意思并不是做所有事都指向别人的利益，而是为了别人。

在面对这条“黄金规则”的时候，我总是很小心，避免解释得过于字面化，因为这里面并没有完全考虑到所有人的口味和喜好。

做任何事情都出于别人的利益、迎合别人的喜好和口味，并要求别人也对自己这样做，只适用于别人和你有同样的问题和困惑时。

你们同病相怜，才会出现这样的情况。

举个比较极端的例子，我很不喜欢一个受虐狂对我运用“黄金规则”！

他希望别人为他做出的努力和帮助，我对此一点都不感兴趣。

回到刚才的话题，如果你能对别人表现出自己的兴趣和真正的关心，这也将让别人对你更感兴趣，更关心你。

这只能在坚固的“自我”意识上浅浅地划一下。

但这种小小的改变已经足够让你不那么自我了。

当别人和你说话时，不要再想着你自己，或只想着你想要说什么，试着去倾听！

我从每个我认识的人身上都学到了一些东西，不管他们是什么样的人，从事什么行业。

他们的一些经历、思想或想法，不管多么微小多么不起眼，都会从他们身上复制到我的身上。

如果这种思想或想法没有发生复制，我就要努力去实现它。

如果我没有从我遇见的每一个人身上学点什么，我就会觉得很失落，好像失去了什么。

上面这些不会发生，除非我懂得倾听。

我是说真正倾听他们的心声。

就像我之前说过的，一个人的教育只有在他真正开始倾听时，才会开始。

<<神奇的脑力激荡术>>

编辑推荐

你想成功吗？

你是否已经准备好了不断提高自己？

你是不是正在寻找一种更好、更快乐、更幸福的生活呢？

再也不需要用笔记和备忘录了！

哈里·洛拉尼的独特的脑力训练法将彻底揭开人类精神力量的秘密，帮助你记住一切清单、名字和面孔，甚至是——电话号码。

在这本书中，你将收获独特且行之有效的诸多能力：成为一个出色的演讲家，以新的姿态面对生活，改善你的观察力，有逻辑、有效率、创造性地思考，学会信任他人，高效率地管理和运用时间。

<<神奇的脑力激荡术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>