

<<每天一个心灵感悟>>

图书基本信息

书名：<<每天一个心灵感悟>>

13位ISBN编号：9787802517028

10位ISBN编号：7802517028

出版时间：2011-5

出版时间：金城出版社

作者：王文波 编

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天一个心灵感悟>>

### 内容概要

生命里没有全无意义的经历，只有看不见财富的眼睛。  
假如你善于从过往的生活里提炼生活的智慧，不幸的经历也会变成宝贵的财富。  
翻开这本睿智的书的用，心灵感悟人生、幸福与成功，你将获益匪浅！

## <<每天一个心灵感悟>>

### 书籍目录

#### 第一章 当你困惑时如何指引心灵

改变命运，始于心动，成于行动  
成功人生，从选定方向开始  
没有希望，前进就会缺乏足够的动力  
人生没有平坦的路  
命运给你关上一扇窗，也会再为你开一扇门  
生命不能被别人设定  
把握抉择的时机  
思路决定出路  
先立志，有志就有希望  
没有异想，哪来天开？  
盲目的努力，得到的是苦果  
有多大眼界成多大事  
在幻想中为生命开创新机  
不轻易放弃理想  
定位决定人生的高度  
行动才是真正的价值所在  
没有方向的人生是可怕的  
唯其不满，才有追求  
白龙马的人生哲理  
在逆境的磨砺中变得更加出色  
高标准会使你朝高处走  
找到属于自己的人生舞台  
要学会主动驾驭自己的命运  
改变自己才会快乐  
乐观的人更容易得到幸运之神的垂青

#### 第二章 当你浮躁时如何安抚心灵

欲速则不达  
心急吃不了热豆腐  
不要犯急躁盲动的错误  
成功就是将简单的事情重复做  
性躁心急会使事情变得更糟  
不要害怕等待  
专心做好一件事  
宝要押在耐心上  
再来一次就意味着成功  
坚持到底终成大器  
人生没有下一次  
多才多艺不如独精一门  
人生没有失败，只有放弃  
一步一个脚印成就人生  
功到自然成  
适时的把目标细小化  
急功近利很危险  
抛弃浮躁，心宁智生

## <<每天一个心灵感悟>>

用坚持兑现自己的梦想

急于表现成不了大人物

上天不负聪明人

伺机而动，放开长线钓大鱼

先播种后秋收

“坚持”是一条不归路

### 第三章 当你自卑时如何激发心灵

遗忘自己的缺陷

保持本色，做真正的自己

自信让你神采飞扬

换个思路多出路

上帝没有轻看卑微

缺陷也可以铸就人生

最优秀的人是你自己

带自信上路，万事可为

相信自己是一只雄鹰

培养“我很独特”的态度

拒绝思想上的残疾

信念是所有奇迹的萌发点

挥动信念的旗帜

命运靠自己来把握

放松是最好的投入

相信自己，别人才能相信你

别放弃自己对事物应有的判断

只是你不知道，其实你也很厉害

看重自己，信任自己

做事要有自己的主见

信心激发了成功的原动力

保持泰然自若的心态

敢问路在何方？路在想到的地方

心若在，希望就在

求人不如求己

.....

第四章 当你不平时如何解脱心灵

第五章 当你遇挫时如何鼓舞心灵

第六章 当你胆怯时如何激励心灵

第七章 当你孤独时如何温暖心灵

第八章 当你自满时如何告诫心灵

## <<每天一个心灵感悟>>

### 章节摘录

第一章 当你困惑时如何指引心灵 改变命运，始于心动，成于行动 在美国，有一位名叫乔尼的女孩儿，她的父亲是华盛顿有名的整形外科医生，母亲在一家声誉很高的大学担任教授。她的家庭对她有很大的帮助和支持，她完全有机会实现自己的理想。她从小就一直梦想当电视节目的主持人。她觉得自己具有这方面的才干，因为每当她和别人相处时，即使是陌生人也都愿意亲近她并和她长谈。

她知道怎样从人家嘴里“掏出心里话”；她的朋友们称她是他们的“亲密的随身精神医生”；但是，她为达到这个理想而做了些什么呢？

什么也没有！

她在等待奇迹出现，希望一下子就当上电视节目的主持人。乔尼不切实际地期待着，结果什么奇迹也没有出现。谁也不会请一个毫无经验的人去担任电视节目主持人。而且节目的主管也没有兴趣跑到外面去搜寻天才，都是别人去找他们。另一个名叫贝蒂的女孩却实现了自己的理想，成了著名的电视节目主持人。贝蒂之所以会成功，就是因为她知道“天下没有免费的午餐”，一切成功都要靠自己的努力去争取。

她白天去做工，晚上在大学的舞台艺术系上夜校。毕业之后，她开始谋职，跑遍了洛杉矶每一个广播电台和电视台。但是，每个地方的经理对她的答复都差不多：“不是已经有几年经验的人，我们是不会雇用的。”然而，贝蒂没有退缩。一连几个月她一直仔细阅读广播电视方面的杂志，最后终于看到一则招聘广告：华盛顿有一家很小的电视台招聘一名预报天气的女孩子。

贝蒂是加州人，不喜欢北方，但是，有没有阳光、是不是下雨都没有关系，她希望找到一份和电视有关的职业，干什么都行！她抓住这个工作机会，动身到华盛顿。

……

<<每天一个心灵感悟>>

编辑推荐

《每天一个心灵感悟》选择完美的人生智慧，选择让你受益终生的心灵奇书。

<<每天一个心灵感悟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>