

<<盲点>>

图书基本信息

书名：<<盲点>>

13位ISBN编号：9787802518971

10位ISBN编号：7802518970

出版时间：2011-4-25

出版时间：金城出版社

作者：[美]玛德莲·范·赫克

页数：288

译者：蔺秀云,徐守森

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

序 祖母帮她3岁的孙子本杰明拉拉链，她一边教他一边说：“拉拉链的秘诀就是在你往上拉的时候，确保你已经将拉链头推到了最下面。

”本杰明一脸疑惑地问道：“为什么这是个秘诀呢？”

”我们应该都经历过类似的情况，即突然意识到别人看待世界的眼光和我们极其不同。

我一直对人们的思维方式很感兴趣，尤其是当我们彼此理解世界角度存在巨大差异以至于他人的观点会让我们觉得奇怪或因此觉得自己的想法很“愚蠢”时。

心理学史上，大部分的时间人们都在研究“智力”，但是直到近期才将一部分注意力转移到“愚蠢”上来。

正如罗伯特·斯腾伯格所说，我们花费巨资来研究测验，试图测量人类的聪明程度，从而预测那些聪明人所能取得的成就，却很少关注到底是什么浪费了这些最聪明的人的天赋，而表现出“令人瞠目结舌的愚蠢”。

在这本书中，我将尽可能地促使人们真正思考“为什么聪明人总犯傻”这一问题，同时，也希望能够超越理论给那些希望克服自身盲点的人提供一些实际的建议。

此外，和其他提升自我修养类书籍不同的是，本书更多地强调了盲点对公共氛围所造成的影响，它影响了人与人之间的相互理解，造成误解，从而影响我们解决紧迫的政治和社会问题的能力。

我希望这本书不仅能帮助人们提升个人生活质量，也能让我们共同生活的社会更和谐。

## <<盲点>>

### 内容概要

“先入为主”与“思维定势”害我们无意中得罪人？  
“经验法则”和“只见树木不见森林”是我们出错的头号敌人！  
更多时候，原来聪明是件极危险的事！

我们每个人都有的十大思考及生活盲点，《盲点》让我们做事少出错、并且减少因为不当与不自知的言行造成的人际误会。

在追求让自己更聪明之外，也了解自己“为什么那里常出错”的背后原因。  
《盲点》为我们讲述了一个个生动有趣而又深刻的故事，揭示了人类小缺点的奥妙；它帮助我们改善社交生活、增强人际关系；它引导我们透视自我，同时也让我们学会对他人更加宽容。

<<盲点>>

作者简介

作者：（美国）玛德莲·赫克 译者：蔺秀云 徐守森 玛德莲·赫克，在美国伊利诺伊州一所学院中任教，同时也是执业心理医师，经常受邀担任创意及思考主题的研讨讲师。

近年她结合专业背景与她多年来遇到的个人与组织思考障碍问题，写了Blind Spots（《为什么聪明人也犯傻》）一书，出版后迅速跻身Amazon网站心理自助类书籍前十名，让更多人了解不自知的盲点的成因并进行改善，受到广大读者的喜爱和好评。

蔺秀云，博士，北京师范大学发展心理研究所讲师，北京师范大学发展心理研究所家庭研究与治疗中心负责人、资深咨询师，心理学院本科生教育实习指导教师。

主要研究方向：家庭治疗、儿童障碍、弱势群体心理健康。

徐守森，博士，毕业于北京师范大学，现为首都体育学院教育心理教研室副教授。

主要研究方向：大学生心理健康素质教育、大学生体育参与的心理动力。

<<盲点>>

书籍目录

第一章 为什么聪明人也犯傻

第二章 冲动是魔鬼

盲点1：无法停下来思考

策略：情绪波动意味着思考的时机到了

第三章 错误不断，却从不怀疑？

盲点2：意识不到自己的无知

策略：尊重每一种不同智力的价值

第四章 距离产生美

盲点3：忽视身边事

策略：寻找新鲜的方法体验熟悉的事物

第五章 自己是最大的敌人

盲点4：看清自己这么难

策略：忠言逆耳，学会倾听

第六章 不同的视角

盲点5：自己的视角永远存在偏见

策略：阅读和观影带给我们不同的世界观

第七章 坐井观天

盲点6：“人以群分”的坏处

策略：多问“什么”、“为什么”、“怎样做”

第八章 缺乏根据的思维

盲点7：仓促的结论

策略：思考推理过程的每一步

第九章 似是而非

盲点8：模棱两可的证据

策略：听取反对意见，反思我方论据的可靠性

第十章 漏网真凶

盲点9：遗漏隐藏在深层次的原因

策略：有意识地问自己“这两件真的是巧合吗”

第十章 只见树木，不见森林

盲点10：错过整体的风景

策略：视觉化地呈现整个系统

## &lt;&lt;盲点&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：人类总是有这样一个偏好，就是倾向于选择已经被“证实”的证据，这种偏好在日常生活中非常常见。

假如我刚刚签了一家新公司的工作，第一天我就被警告说马莉非常难相处：她被大家公认为爱唱反调，是个悲观主义者，对他人提出的项目总是持反对意见。

我们只采纳已经被证实的证据就意味着，人们总是注意马莉表现出来的能说明其上述特点的事件，而不会去注意相反的证据。

如果我对马莉的诋毁者说：“她真的一直是这么消极吗？”

”他们会不断地给我提供各种事例证明她的消极。

如果我打断他们的这种思维问：“但是你能不能想想，是否有什么时候马莉并不是这样呢？”

”那又会出现什么情况？

如果她的同事真的认真思考了这一问题，他们一定能回忆起一些偶然的情况。

从逻辑上来说，我们都知道只要一个件小事能说明马莉并没有唱反调，就能改变我们对她持有的偏见，然而，我们很少去选择这种相反的信息。

我们可以搜寻反证，并把这些信息留存起来有待以后考虑。

有一句谚语说“例外证明了规则的存在”，意思是，在大多数情况下，最常见的行为往往是规则的反映，但因为太普遍而被人们忽略。

例外行为提醒我们重新注意常规行为。

“例外”和“常规”它们一起揭示出某个人的真实面貌。

当我们搜寻反证时，就抛弃了谚语的智慧。

相反，我们假定例外并不能证明规则的存在，或者只是提醒我们除了简单的规则之外，有一些不同的东西。

对这些和已有世界观相悖的信息，我们不是抛弃它们，反而可以将它们放到一个盒子里，标记为“我还不理解的信息”。

就像科学家那样，在最后回过头来审视和他们的理论相背离的异常情况，我们也可以回顾这些盒子里的信息，把它们融入自己的观念里，也许最终会改变我们对某个问题、某个人或某个事件的看法。

<<盲点>>

媒体关注与评论

懂得说话之道、懂得与人交往，都会比较容易成功。

但归根结底，你要懂得思考。

很多思维的盲区是我们自己都意识不到的，所以导致我们口不择言，说错话或者做错事。

即使拥有高智商，还是容易犯低级错误。

《盲点》从思维上纠正你的偏见，让我们更清楚地了解自己，也更宽容地看待别人。

如果你想让自己或团队的思考发挥最大功效，你一定要读这本书。

现在就开始，让你有更完整的视野吧！

《盲点》是一本充满深思与勇气的书，隐藏在每个愚蠢的错误和固执的观点背后的，就是每个自以为理性的人。

——《泰晤士报》

<<盲点>>

编辑推荐

《盲点:为什么聪明人也犯傻》：是否感受别人在利用你？

是否记不得自己牙刷的颜色？

是否相信你的性格已由童年时的经历决定，无法改变？

是否认为双鱼座都优柔寡断而天秤座都是花花公子？

是否觉得奥数冠军一定比美术生智商高？

你真的懂思考吗？

掀起全美“思维风暴”！常青藤高校图书馆借阅排名第一现在，这是你重塑自己的最大契机！《泰晤士报》《独立报》《观察家报》联合推荐。



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>